

Decàleg de l'empresa promotora de salut

1 **Prioritzar** el benestar de les persones. Els treballadors i treballadores són el principal actiu de qualsevol empresa.

2 **Garantir** unes condicions i entorns de treball segurs i saludables, mitjançant la correcta gestió de la prevenció de riscos laborals.



3 **Comptar amb el suport** i compromís inequívocs de la Direcció per implantar, fruit del diàleg, polítiques de promoció de la salut, integrades en el pla estratègic de l'empresa, prolongades en el temps i avaluables.

4 **Treballar** en equip amb la participació de tota l'organització (Direcció, càrrecs intermedis, plantilla, representants dels treballadors, servei de prevenció de riscos laborals) per detectar necessitats, determinar objectius i prioritats, planificar, executar i avaluar.

5 **Començar** per allò que sigui més fàcilment realitzable i garantir entorns que permetin que les opcions més saludables siguin les més factibles.



6 **Comunicar**, de forma transparent i efectiva, les polítiques i accions de promoció de la salut que es portin a terme perquè tota la plantilla en sigui coneixedora i hi pugui accedir.

7 **Incloure** la perspectiva de gènere i d'edat en totes les actuacions per garantir l'equitat i afavorir un envelliment actiu i saludable.



8 **Incorporar**, a més del foment d'estils de vida saludables, el compromís amb la sostenibilitat i la comunitat per actuar com una empresa socialment responsable.

9 **Afavorir** la sostenibilitat per aconseguir el màxim desenvolupament amb la mínima empremta ecològica: cultura de proximitat, ús eficient de recursos i estalvi de costos amb criteris de responsabilitat social i mediambiental.



10 **Col·laborar** amb la comunitat, impulsant canals de comunicació i accions per millorar les oportunitats i benestar de la comunitat de la qual forma part.

