

# PROGRAMA A LA FEINA, ALCOHOL I DROGUES 0.0

## La prevenció del consum d'alcohol i altres drogues i dels problemes relacionats en l'àmbit laboral

Subdirecció General de Drogodependències. Agència de Salut Pública de Catalunya

[alafeina00@gencat.cat](mailto:alafeina00@gencat.cat)

### Introducció

Els programes de prevenció del consum d'alcohol i drogues en l'àmbit laboral han demostrat ser efectius en la reducció de la sinistralitat, la millora de la imatge corporativa de l'empresa i el clima laboral i l'augment del compromís dels treballadors.<sup>1,2</sup>

### Magnitud del problema

15-25%

de la sinistralitat laboral es deu al consum d'alcohol

2,7

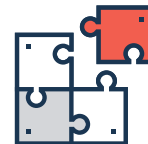
més d'absències entre els bevedors de risc



**Està impulsat per iniciativa de la mateixa empresa** i neix en resposta a les preocupacions i les necessitats detectades per tothom: direcció de l'empresa, plantilla i representants dels treballadors/es.



**Està elaborat en col·laboració amb totes les persones claus**, està consensuat i pensat per ajudar (racionalitat, objectivitat, no-discriminació, confidencialitat i dret a la intimitat), i no per sancionar.



**Està coordinat de forma coherent amb les actuacions de prevenció de riscos laboral** i integrat en els projectes de promoció de salut en el treball.



**Està adreçat a a tots i totes** i va des de la sensibilització fins a la intervenció, la derivació a recursos especialitzats i el seguiment, passant per la identificació precoç.



**Col·labora amb recursos de l'entorn:** els serveis d'atenció primària i especialitzada.



**Prioritza la sensibilització** (campanya, activitats) i dona temps per preparar el canvi abans d'implementar-lo.



**Forma a tothom**, des de d'equip directiu fins tota la plantilla, perquè tots i totes puguin actuar segons les seves competències.



**Té en compte els determinants socioculturals i el context laboral**, que poden influir sobre les característiques del consum, i les formes d'afrontar-los.



Generalitat de Catalunya  
Agència de salut pública de Catalunya  
Subdirecció General de Drogodependències

## Objectius

1

**Millorar la salut i el benestar dels treballadors.**

2

**Modificar els patrons de consum d'alcohol i altres drogues en l'àmbit laboral.**

3

**Prevenir i reduir els accidents i les lesions laborals associats al consum d'alcohol i altres drogues.**

4

**Promoure pràctiques laborals i llocs de treball saludables que protegeixin els treballadors de desenvolupar problemes relacionats amb el consum d'alcohol i altres drogues.**

5

**Millorar la productivitat i reduir l'absentisme i el "presentisme laboral".**

## Components i Accions

**Política d'alcohol Formació**

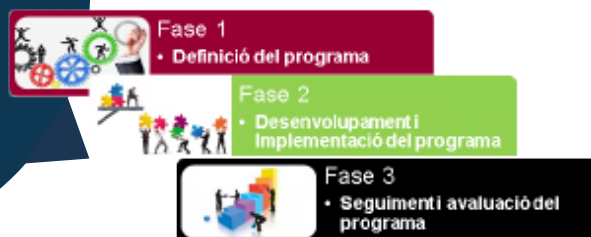


**Guia de bones pràctiques**



**Campanya sensibilització**  
(pòster, vídeo càpsula, fulletons, eina per a l'autoavaluació de riscos)

**Formació específica en la matèria**



## Eina per a l'autoavaluació de riscos a la feina

Permet que els treballadors/es puguin auto-avaluar de forma anònima i confidencial el seu consum d'alcohol, i l'efecte que aquest pot tenir en relació amb la seva feina.

Contempla tres variables de risc i la seva combinació (fins a 18):

- Risc desplaçament feina
- Feina amb riscos a tercers
- Consum de risc o perjudicial a la feina i problemes relacionats

> <http://drogues.gencat.cat/ca/canalsocults/calculadora/>

Ofereix consell personalitzat depenent del patró de consum

- Ofereix informació i recomanacions en cas de risc
- Informa d'on adreçar-se en cas de possible dependència

Nombre de consumicions	Dillars	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Total
Canyes de cervesa	1	1	1	1	1	1	1	7
Copa de vi	0	0	0	0	0	0	0	0
Licor (conyac, whisky)	0	0	0	0	0	0	0	0
Copa de cava, vermut	0	0	0	0	0	1	1	2
Cigalló	0	0	0	0	0	0	0	0
Cubata, gin tonic	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>11</b>

### Referències:

1. Mortimer, R.G., Filkins, L.D. and Lower, J.S., Development of Court Procedures for Identifying Problem Drinkers, Final Report, Highway Safety Research Institute, The University of Michigan, Ann Arbor, November 1971.
2. Ochoa, E. i Mádoz, A. Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. Medicina y seguridad en el trabajo (2008): 54 (213).



Generalitat de Catalunya  
Agència de salut pública de Catalunya  
Subdirecció General de Drogodependències