






































ALIMENTS DE TEMPORADA

CALENDARI DE COLLITES I CONSUM CONSCIENT


















OPCIONS  Col·lectiu Eixarcolant

Uneix-te a opcions! opcions.org





HORTALISSES

	GEN.	FEB.	MARÇ	ABR.	MAIG	JUNY	JUL.	AGO.	SET.	OCT.	NOV.	DES.
ALBERGÍNIA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ALLS SECS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ALLS TENDRES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
API 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
BLAT DE MORO SEC 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
BLEDES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
BRÒQUILS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CALÇOTS, CEBALLOTS I ESCALUNYES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CARBASSA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CARBASSÓ 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CARXOFES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CEBES SEQUES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CEBES TENDRES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
COGOMBRE 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
COLIFLOR 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
COLS D'HIVERN 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
COLS DE CABDELL 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ENCIAMS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ENDÍVIES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ESCAROLA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ESPÀRRECS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ESPINACS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
FAVES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
JULIVERT 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
MONGETA TENDRA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
MONIATOS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
NAPS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PASTANAGUES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PATATES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PEBROT 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PÈSOLS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PORRO 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
RAVES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
REMOLATXA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
TOMÀQUETS D'AMANIR 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
TOMÀQUETS DE SUCAR 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
XIRIVIES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12

FRUITES

	GEN.	FEB.	MARÇ	ABR.	MAIG	JUNY	JUL.	AGO.	SET.	OCT.	NOV.	DES.
ALBERCOCS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CAQUI 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
CIRERES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
FIGUES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
MADUIXES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
MANDARINES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
MELÓ 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
NECTARINES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
NESPRES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PERES D'ESTIU 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PERES D'HIVERN 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
POMA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PRÉSSECS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
PRUNES 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
RAÏM 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
SÍNDRIA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
TARONJA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12

SILVESTRES

	GEN.	FEB.	MARÇ	ABR.	MAIG	JUNY	JUL.	AGO.	SET.	OCT.	NOV.	DES.
BLETS 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
BORRAINA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ORTIGA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
ROSELLA 	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
VERDOLAGA	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
MALVA	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12