

Seminari web. Com acompanyar a una persona estimada en el final de la vida.

Descripció

Si tenim la sort de viure gaires anys segurament en algun moment o altre viurem la mort d'alguna persona propera a nosaltres. Sovint acompanyar una persona en el final de vida, ens demana una presència que va més enllà del nostre dia a dia. Saber escoltar tot allò que ens expressa, atendre les demandes que ens fa qui sent propera la mort i saber tancar bé una relació, requereixen serenitat, empatia i distingir entre el que és essencial i el que no ho és. En aquest seminari en línia reflexionarem sobre com escoltar, com atendre i com estar davant de qui està en un procés de final de vida.

Característiques

- **Durada:** 1 hora 30 minuts lectius (inclou un temps per a torn obert de preguntes de les persones participants).
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir al seminari s'enviarà trenta minuts abans de l'inici de la sessió. Totes les inscripcions rebudes dins del termini es consideraran admeses.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a adquirir coneixements i habilitats per a acompanyar a una persona estimada en el final de la vida.
- **Sense cost** per als participants.
- **Docent:** Oriol Güell Custodio. Psicòleg i formador.

Objectius

- Reflexionar sobre la importància de tancar bé les relacions amb les persones que ens importen.
- Adquirir coneixements i habilitats per acompanyar emocionalment a una persona estimada en el final de la vida.

Continguts

- Com escoltar a qui està en un procés de final de vida.
- Com atendre les seves demandes.
- Com tancar bé una relació amb serenitat i empatia.

Certificació

Les persones connectades un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Organització i secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana formacio.escola.salut@gencat.cat