

Curs en línia. Decisions Compartides. Participa en les decisions sobre la teva salut.

Descripció

Aquest curs està dissenyat per oferir als participants coneixements enfocats a comprendre i participar activament en les decisions que afecten la seva salut. Al llarg del curs s'exploraran les decisions compartides i el paper de les persones que han de prendre decisions sobre diferents temes que afecten la seva salut. També se'ls donaran a conèixer les eines que tenen a la seva disposició i que els poden ajudar a prendre decisions informades i acompanyades dels professionals de la salut.

Els coneixements presentats estan orientats a un públic general i en cap cas substitueixen el consell d'un professional de la salut.

Característiques

- **Durada:** 4 hores lectives
- **Modalitat:** Autoaprenentatge en línia en el campus virtual de l'Escola de Salut Catalana. L'accés al curs i els seus continguts (vídeos, lectures, activitats, etc.) és continu durant les dates del curs, per tal de realitzar-lo de forma autònoma i sense cap horari marcat.
- **Places:** Màxim de 300 participants.
- **Destinataris:** Qualsevol persona que tingui interès en adquirir coneixements que li permetin comprendre i participar activament en les decisions que afecten la seva salut.
- **Sense cost** per als participants.

Objectius

- Adquirir informació sobre què són les decisions compartides en salut.
- Reflexionar sobre el rol de la persona en les decisions sobre la pròpia salut.
- Conèixer el procés de les decisions compartides en salut.
- Identificar recursos i eines disponibles per a la presa de decisions compartides en salut.

Continguts

- Introducció a les decisions compartides
- Els rols en les decisions de salut
- El procés de decisions compartides
- Les eines i els recursos per a la ciutadania
- La pràctica per assegurar el coneixement

Metodologia

Aquesta activitat, en modalitat d'autoaprenentatge en línia, es realitza a la plataforma de formació del Departament de Salut. El curs combina la presentació del marc teòric i els conceptes clau dels continguts amb la realització de tasques, per tal de fomentar la reflexió dels participants per assolir els objectius proposats.

S'avaluarà la satisfacció i l'aprenentatge dels participants.

Certificat

Si es vol rebre un certificat de participació i aprofitament, els participants hauran de visualitzar tots els continguts i recursos d'aprenentatge, realitzar les tasques proposades i superar el qüestionari d'avaluació sobre els aprenentatges adquirits amb un mínim del 65%.

Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Disseny de l'activitat, selecció de continguts i comitè pedagògic

- Equip de professionals Decisions Compartides del Departament de Salut.
- Equip de professionals de l'Escola de Salut Catalana del Departament de Salut.
- Participants en el taller de cocreació per al disseny del programa del curs.

Organització

Escola de Salut Catalana.

Secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana (formacio.escola.salut@gencat.cat)