

Seminari web. Com acompanyar el dol perinatal

Descripció

El dol perinatal és el procés de dol que viuen les famílies arran de la mort d'un nadó durant l'embaràs, en el moment del part o poc després de néixer. Es tracta d'una experiència dolorosa, sovint invisibilitzada, que pot tenir un fort impacte emocional, físic i social en les persones afectades. Aquesta formació està orientada a oferir coneixements i recursos per entendre què és el dol perinatal, la situació que pateixen les famílies i com podem, des de l'entorn més proper i com a societat, acompanyar, validar i no minimitzar el patiment que poden viure.

Característiques

- **Durada:** 1 hora i mitja lectiva.
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir al seminari s'enviarà trenta minuts abans de l'inici de la sessió.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a entendre el dol perinatal i com acompanyar-lo.
- Sense cost per als participants.
- **Docent:** **Clara Garcia Terol**. Llevadora. Professora del Grau Infermeria. Doctorant de la Universitat de Barcelona en Dol Perinatal i Salut mental materna.

Objectius

- Sensibilitzar sobre la rellevància de parlar del dol perinatal.
- Adquirir coneixements i eines per tal de validar i acompanyar el dol perinatal.

Continguts

- A què ens referim quan parlem de mort perinatal?
- Què diferencia el dol perinatal d'altres tipus de dol?
- Com podem acompanyar aquestes famílies? Com no les ajudem?
- Recursos a la comunitat, xarxes, llibres, documentals...

Certificació

Les persones connectades un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Organització i secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana formacio.escola.salut@gencat.cat