

# Seminari web. Què cal saber sobre les malalties neurodegeneratives? Coneixements bàsics sobre el deteriorament cognitiu, l'Alzheimer, el Parkinson i altres parkinsonismes

---

## Descripció

Les malalties neurodegeneratives són malalties que apareixen quan, amb el pas del temps, les neurones es danyen i moren al cervell o en altres parts del sistema nerviós. Segons quines zones del cervell o quins tipus de neurones es veuen afectats, els símptomes i l'evolució de la malaltia poden ser diferents.

En els darrers anys, el nombre de persones afectades ha augmentat, especialment a causa de l'increment de l'esperança de vida. Aquestes malalties no només afecten la salut de les persones que les pateixen, sinó que també tenen un gran impacte emocional, social i econòmic en les famílies i en la societat. Actualment, no hi ha cap tractament que pugui aturar-ne completament la progressió.

Aquest seminari pretén difondre alguns conceptes bàsics sobre les principals malalties neurodegeneratives, com ara l'Alzheimer, i altres trastorns cognitius, com el Parkinson i els parkinsonismes atípics, així com oferir eines i coneixements que ajudin a conviure-hi.

## Característiques

- **Durada:** 1 hora i 30 minuts lectius (inclou un temps per al torn obert de preguntes).
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir-hi s'enviarà 30 minuts abans de l'inici de la sessió.
- **Destinataris:** qualsevol persona interessada en el coneixement de les malalties neurodegeneratives.
- **Sense cost** per als participants.
- **Docents:** **Ana Cámara Lorenzo**, infermera de pràctica avançada de la Unitat de Parkinson i trastorns de moviment, i **Guadalupe Fernández Villullas**, infermera de pràctica avançada de la Unitat d'Alzheimer i altres trastorns cognitius, totes dues al Servei de Neurologia de l'Hospital Clínic de Barcelona.

## Objectius

- Reflexionar sobre l'impacte de les malalties neurodegeneratives en la persona i en el seu entorn cuidador.
- Adquirir coneixements bàsics sobre el deteriorament cognitiu, l'Alzheimer, el Parkinson i altres parkinsonismes.
- Identificar eines i habilitats per tal d'acompanyar i conviure amb les malalties neurodegeneratives.

## Continguts

- Conceptes bàsics sobre les malalties neurodegeneratives.
- Els signes i símptomes del deteriorament cognitiu, l'Alzheimer, el Parkinson i altres parkinsonismes.

- Cures infermeres i recursos de suport per acompanyar una persona afectada per una malaltia neurodegenerativa i el seu entorn.

### **Certificació**

Les persones connectades durant un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar als certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

### **Organització i secretaria tècnica**

Escola de Salut Catalana ([formacio.escola.salut@gencat.cat](mailto:formacio.escola.salut@gencat.cat))