

Seminari web. Què cal saber sobre les infeccions de transmissió sexual?

Descripció

La salut sexual és una part essencial del benestar general, per tant, conèixer com prevenir les infeccions de transmissió sexual (ITS) ens ajuda a viure de manera més saludable i satisfactòria. Les ITS són més freqüents del que sovint es percep, de fet, a Catalunya estan augmentant considerablement i arribem a tenir mitjanes de contagis superiors a les europees, com per exemple, en clamídia i gonorrea. Una detecció i gestió adequades poden prevenir complicacions i millorar la qualitat de vida.

Aquest seminari ofereix un panorama actual de les ITS a Catalunya i aporta coneixements i recursos per prendre decisions informades per cuidar la salut sexual.

Característiques

- **Durada:** 1 hora i 30 minuts (inclou un temps per a torn obert de paraules de les persones participants).
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir al seminari s'enviarà 30 minuts abans de l'inici de la sessió. Totes les inscripcions rebudes dins del termini es consideraran admeses.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a adquirir coneixements sobre les infeccions de transmissió sexual (ITS).
- **Sense cost** per als participants.
- **Docents:**
 - Maria Espiau Guarnier. Pediatra especialista en infectologia pediàtrica. Unitat de Patologia Infecciosa i Immunodeficiències de Pediatria. Vall d'Hebron – Drassanes. Secretària general de la Societat Catalana de Pediatria.
 - Pepe Serrano Marchuet. Pediatre d'atenció primària. Coordinador del Grup de Treball de Vacunes de la Societat Catalana de Pediatria. Vocal del comitè assessor de vacunes de l'Associació Espanyola de Pediatria.

Objectius

- Conscienciar sobre la importància de la responsabilitat individual i col·lectiva en relació amb la prevenció de les ITS dins del marc d'una sexualitat saludable.
- Conèixer què són les ITS, quines són les més freqüents, com es transmeten i quins en són els símptomes.
- Identificar els recursos disponibles per a informar-se sobre les ITS, tant per a la seva detecció com per al seu tractament.

Continguts

- Panorama actual de les ITS a Catalunya.
- Mecanismes de transmissió i factors de risc.
- Prevenció i educació sexual integral.
- Detecció precoç, símptomes i accés a serveis.

- Eliminació de l'estigma i suport comunitari.

Certificació

Les persones connectades un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Organització i secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana formacio.escola.salut@gencat.cat