

Seminari web. Què cal saber sobre l'ictus?

Descripció

L'ictus és una malaltia amb una incidència molt alta. Afecta unes 12.000 persones cada any a Espanya, de les quals en moren 25.000. De fet, s'estima que una de cada 6 persones patirà un ictus al llarg de la seva vida. Una detecció i gestió adequades poden prevenir complicacions i millorar la qualitat de vida.

Aquest seminari aporta coneixements i recursos per reduir i prevenir el risc de patir un ictus, reconèixer l'emergència i activar el codi ictus. A més, s'oferiran algunes pautes per conviure amb les possibles seqüeles de la malaltia.

Característiques

- **Durada:** 1 hora i 30 minuts (inclou un temps per a torn obert de paraules de les persones participants).
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir al seminari s'enviarà 30 minuts abans de l'inici de la sessió. Totes les inscripcions rebudes dins del termini es consideraran admeses.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a adquirir coneixements generals sobre l'ictus.
- **Sense cost** per als participants.
- **Docents:**
 - Pere Cardona. Director de la Unitat d'Ictus i del Programa Neurovascular del Servei de Neurologia de l'Hospital de Bellvitge. Director del Pla Director de la Malaltia Vascular Cerebral del Departament de Salut.

Objectius

- Conèixer què és un ictus, quins tipus hi ha, com es poden prevenir i quins en són els símptomes.
- Conscienciar sobre la importància d'actuar de forma ràpida davant la sospita d'un ictus.
- Identificar els recursos disponibles per a informar-se sobre l'ictus, tant per a la seva detecció com per al seu tractament.

Continguts

- Què és un ictus.
- Factors de risc i prevenció.
- Detecció precoç, símptomes i accés a serveis.
- Tractament de l'ictus.
- Possibles seqüeles.

Certificació

Les persones connectades un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Organització i secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana formacio.escola.salut@gencat.cat