

## Seminari web. Què cal saber sobre l'autisme en l'edat adulta?

---

### Descripció

L'autisme forma part de la diversitat humana i es manifesta de maneres molt diferents d'una persona a una altra. En els últims anys s'ha produït un augment molt significatiu del diagnòstic d'autisme, sobretot en joves, adults i dones sense discapacitat intel·lectual. Arran d'aquest augment en el diagnòstic d'autisme, s'ha produït un avanç notable en el reconeixement de la diversitat en el neurodesenvolupament i en la importància d'oferir suports individualitzats per millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones autistes i de les seves famílies.

Aquest seminari ofereix una aproximació clara, actual i accessible sobre què és l'autisme en l'edat adulta per entendre com es manifesta, quines necessitats poden aparèixer i quins factors poden afavorir el benestar i la qualitat de vida.

### Característiques

- **Durada:** 1 hora i mitja lectiva (inclou un torn obert per preguntes).
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir al seminari s'enviarà trenta minuts abans de l'inici de la sessió.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a conèixer les característiques principals de l'autisme en l'edat adulta.
- **Sense cost** per als participants.
- **Ponent:** Roser Cirici Amell. Doctora en psicologia i especialista en psicologia clínica. Adjunta de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar de Barcelona. Experta en salut mental, violències masclistes i autisme.

### Objectius

- Reflexionar sobre el que implica la neurodivergència.
- Adquirir coneixements bàsics sobre l'autisme.

### Continguts

- Conceptes bàsics: neurodesenvolupament, neurodiversitat, neurodivergència i condició de l'espectre autista.
- Característiques principals de l'autisme: sensorialitat, comunicació social, pensament rígid, interessos especials, estereotípies, crisis autistes (*meltdown* i *shutdown*) i camuflatge social.
- Coincidències i diferències amb altres diagnòstics.
- Perspectiva de gènere en l'autisme.

- La importància de l'autoconeixement i l'autocura.

### **Certificació**

Les persones connectades un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

### **Organització i secretaria tècnica**

Escola de Salut Catalana [formacio.escola.salut@gencat.cat](mailto:formacio.escola.salut@gencat.cat)