

Curs en línia per a ciutadania. Com hem d'actuar davant d'una aturada cardiorespiratòria? Tu també pots salvar vides.

Descripció

A Catalunya es produeixen diàriament 7 aturades cardiorespiratòries fora de l'àmbit hospitalari, sigui en espais públics o en domicilis particulars, sense la presència de professionals sanitaris i només en 4 de 10 casos s'han fet les maniobres de reanimació necessàries abans de l'arribada dels serveis d'emergència. Si som testimonis i no fem res, la persona tindrà poques possibilitats de sobreviure. Aprendre com actuar davant d'una aturada cardíaca en els primers 8 minuts és determinant i pot marcar la diferència entre la vida i la mort.

Aquest curs està dissenyat per oferir coneixements i habilitats per a reconèixer una emergència, activar la cadena de supervivència i aplicar maniobres bàsiques com: la Reanimació cardiopulmonar (RCP), l'ús del Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA) i la desobstrucció de la via aèria en cas d'ennuegament.

Si ens capacitem individualment estem col·laborant a crear comunitats més responsables i solidàries davant de situacions crítiques al mateix temps que evitarem posar-nos en situacions de risc fins a l'arribada dels equips d'emergència. Tot això ens ajuda a crear comunitats més saludables.

Els coneixements presentats estan orientats a un públic general i en cap cas substitueixen el consell d'un professional de la salut.

Característiques

- **Durada:** 6 hores lectives a realitzar durant tres setmanes.
- **Modalitat:** autoaprenentatge en línia en el campus virtual de l'Escola de Salut Catalana. L'accés al curs i els seus continguts (vídeos, lectures, activitats, etc.) és continu durant les dates del curs, per tal de realitzar-lo de forma autònoma i sense cap horari marcat.
- **Places:** per a 300 participants.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a adquirir coneixements que li permetin actuar de forma responsable, segura i eficaç davant d'una situació crítica per la vida d'una persona.
- **Sense cost** per als participants.

Objectius

- **Conscienciar** sobre la importància de saber actuar davant d'una emergència vital.
- **Adquirir coneixements i habilitats** per reconèixer una situació crítica i iniciar una actuació ràpida i segura.
- **Fomentar la confiança i la implicació ciutadana** en la resposta immediata a emergències.

Continguts

- Què és una aturada cardiorespiratòria.
- Què puc fer jo?: de testimoni a primer intervinent.
- Guia pràctica d'actuació.
- Ciutadans que salven vides: legalitat i experiències personals.
- Posem-ho en pràctica

Metodologia

Aquesta activitat, en modalitat d'autoaprenentatge en línia, es realitza a la plataforma de formació del Departament de Salut. El curs combina la presentació del marc teòric i els conceptes clau dels continguts amb la realització de tasques, per tal de fomentar la reflexió dels participants per assolir els objectius proposats. S'avalua la satisfacció i l'aprenentatge dels participants.

Certificat

Si es vol rebre un certificat de participació i aprofitament, els participants hauran de visualitzar tots els continguts i recursos d'aprenentatge, realitzar les tasques proposades i superar el qüestionari d'avaluació sobre els aprenentatges adquirits amb un mínim del 65%. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Disseny de l'activitat, selecció de continguts i comitè pedagògic

- Associació per a pacients i familiars amb Síndromes Arrítmics relacionats amb la Mort Sobtada.
- Consell Català de Ressuscitació.
- Pla Director de Malalties Cardiovasculars.
- Pla Nacional d'Urgències de Catalunya.
- Sistema d'Emergències Mèdiques
- Societat Catalana de Cardiologia

Coordinació: Escola de Salut Catalana.

Organització

Escola de Salut Catalana en col·laboració amb el Pla director de malalties cardiovasculars de la Direcció General de Planificació en Salut del Departament de Salut.

Secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana (formacio.escola.salut@gencat.cat)