

Seminari web. **Cuida la teva salut bucodental**

Descripció

Les malalties de la boca són les que afecten un major nombre de persones al món, amb impacte en 3.476 milions de persones. El nombre de persones afectades supera el de les persones amb malalties cardiovasculars, diabetis i altres malalties que no es transmeten de persona a persona. En la seva majoria, aquestes malalties es poden prevenir. D'entre elles, cal destacar el càncer oral per la seva gravetat i la càries dental perquè afecta en grau més alt a la població vulnerable, com ara els infants i les persones que viuen en entorns socioeconòmicament desfavorits. Així, doncs, establir uns bons hàbits de salut en relació amb la cura de la boca pot prevenir aquestes afeccions i és important iniciar-s'hi des de l'aparició de les primeres dents.

Característiques

- **Durada:** 1 hora lectiva (40 minuts d'exposició i 20 minuts de torn obert de preguntes).
- **Modalitat:** seminari web síncron en línia a la plataforma Zoom. L'enllaç per accedir al seminari s'enviarà trenta minuts abans de l'inici de la sessió. Totes les inscripcions rebudes dins del termini es consideraran admeses.
- **Destinataris:** qualsevol persona que tingui interès a adquirir coneixements i habilitats per a tenir cura de la seva salut bucodental i la de les persones que té a càrrec.
- **Sense cost** per als participants.
- **Docent:** Marta Figueras. Odontòloga d'atenció primària. Oficina de Salut Bucodental de la Direcció Estratègica d'Atenció Primària i Comunitària. Departament de Salut.

Objectius

- Conscienciar sobre la importància de les pròpies accions en relació amb la promoció de la salut oral i la prevenció de les malalties de la boca.
- Conèixer quins són els hàbits saludables en relació amb la salut oral.
- Identificar l'odontologia d'atenció primària com a recurs de proximitat.

Continguts

- Recomanacions sobre la promoció de la salut oral.
- Identificar els factors de prevenció de les malalties de la boca.
- L'actitud i el rol de les persones adultes en relació amb la salut oral dels infants i les persones dependents.
- El paper de l'equip d'odontologia de l'equip d'atenció primària de referència en la salut oral de les persones.

Certificació

Les persones connectades un mínim d'un 80% de la durada de la sessió rebran un certificat de participació. Els certificats expedits per l'Escola de Salut Catalana són un reconeixement a la participació ciutadana en les activitats formatives. En cap cas es poden equiparar a certificats obtinguts en activitats de formació continuada en l'àmbit professional.

Organització i secretaria tècnica

Escola de Salut Catalana formacio.escola.salut@gencat.cat