

5 Moments Claus per a la utilització segura dels medicaments



- ▶ Quin nom té i per a què serveix?
 - ▶ A més de prendre aquest medicament, hi ha altres formes de tractar la meua malaltia?
 - ▶ Quins són els seus possibles efectes secundaris i què he de fer si n'observo algun?
 - ▶ He informat el professional sanitari sobre les meves al·lèrgies, altres malalties i altres medicaments o productes que estic prenent?
 - ▶ Com he d'emmagatzemar aquest medicament?
- ▶ Quan i com he de prendre aquest medicament i quina dosi n'he de prendre cada cop?
 - ▶ L'he de prendre en dejú o amb els àpats?
 - ▶ Com puc organitzar bé les preses?
 - ▶ Què he de fer si m'oblido de prendre'n una dosi?
 - ▶ Com he de controlar que no se m'acabi la medicació?
- ▶ He entès que calia prendre un medicament més?
 - ▶ He informat el professional sanitari de tots els medicaments, amb o sense recepta que estic prenent?
 - ▶ Aquest nou medicament afecta o interfereix la resta del meu tractament?
 - ▶ Què he de fer si sorgeix alguna complicació?
 - ▶ Com m'he d'organitzar les preses d'aquest nou medicament amb les restants?
- ▶ Mantinc una llista actualitzada amb tots els medicaments i productes que prenc?
 - ▶ Fins quan he de prendre cada medicament?
 - ▶ Estic prenent algun medicament que ja no necessito?
 - ▶ He comunicat al professional sanitari els efectes secundaris que he notat perquè m'ajudi a manejar-los?
 - ▶ Quan he de tornar a la consulta perquè revisin la meua medicació?
- ▶ Quan he de deixar de prendre cada medicament?
 - ▶ Puc deixar de prendre algun dels meus medicaments de forma sobtada?
 - ▶ Què he de fer si em quedo sense medicació, però no he acabat de fer el meu tractament?
 - ▶ Si he de suspendre la meua medicació per un efecte secundari, on ho he de comunicar i qui n'he d'informar?
 - ▶ Què he de fer amb els medicaments que m'hagin sobrat o que hagin caducat?

Els 5 moments clau per a la utilització segura dels medicaments mostren les preguntes que s'han de fer els pacients, familiars o cuidadors, juntament amb els seus professionals sanitaris, per conèixer i utilitzar adequadament els medicaments que prenen.

Aquesta eina ha estat dissenyada per l'Organització Mundial de la Salut en el marc del tercer repte mundial per a la seguretat del pacient: "Medicació sense danys".



/Salut



Adaptació de 5 Moments for Medication Safety. <https://www.who.int/initiatives/medication-without-harm>. Ginebra: Organització Mundial de la Salut; 2019. Llicència: CC BY NC SA 3.0 IGO. L'OMS no es fa responsable ni del contingut ni de l'exactitud de l'adaptació. En cas de discrepància, la versió autèntica i vinculant serà l'original en anglès. Es pot disposar de l'adaptació en virtut de la llicència CC BY-NC-SA 3.0.