Aliança per a la Seguretat dels Pacients a Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

AVEDIS DONABEDIAN
INSTITUTO UNIVERSITARIO-UAB

PREVENCIÓ DE CAIGUDES

Avaluació del risc

- Té història de caigudes?
- Té l'estat cognitiu alterat?
- Té una malaltia neurològica o mobilitat alterada?
- Té problemes de continència?
- Té medicació prescrita de risc?

SI

Identificació Pacient de risc

Informació al pacient i família

Informació a altres professionals

CONTROL DEL RISC

Història de caigudes:
Identificar circumstàncies de la caiguda.
Valorar la "por a caure"

Estat cognitiu alterat:
Millorar l'ambient,
l'orientació i el confort

Malaltia neurològica o mobilitat alterada:
Transferències amb ajuda.
Ensenyar al pacient a
aixecar-se/mobilitzar-se

Problemes de continència:
Identificar tipus i pautes de
conducta per a la prevenció

Medicació de risc:
Monitorar els efectes secundaris.
Revisar la medicació de risc

MESURES ESTÀNDARD

Cures

Transferències amb l'ajuda dels professionals

Llit en posició baixa

Sabates antilliscants tancades
i correctament posades

Evitar immobilitzacions

Dispositius d'ajuda a la mobilització

Entorn

Tauleta de nit, timbre i interruptor
a l'abast del pacient

Habitació propera al control d'infermeria

Habitació endreçada i terra sec,
Terra antilliscant al lavabo i dutxa

Agafadors instal·lats. Tamborets antilliscants

Ús de baranes laterals i contencions:
Valoració individual