

## La picada de medusa

En el moment en què es produeix la picada, la sensació és molt similar a la del dolor causat per una cremada. S'inicia una erupció a la pell que pot reaparèixer diverses vegades (durant setmanes o mesos). Habitualment, la reacció local desapareix als pocs dies, encara que en alguns casos el dolor perdura durant setmanes.

El contacte amb els tentacles de les meduses pot causar lesions, tant a la pell com a nivell general. Les reaccions locals poden consistir en erupcions cutànies persistents (dies o mesos), envermelliment, inflor i sensació de picor local amb dolor intens.

## Evitar les picades

Tota mena de barrera que eviti el contacte de la pell amb la medusa és una bona forma de protecció. Les cremes solars, els banyadors que cobreixen el màxim de superfície corporal i altres robes, com les samarretes, són mesures que ens protegeixen del contacte amb els tentacles de les meduses.

La reacció que es produeix varia segons les característiques de la persona afectada. Especialment sensibles són totes les persones amb antecedents d'al·lèrgia, les que pateixen asma o malalties cardiovasculars i els nens. És molt important la quantitat de superfície corporal que rep l'impacte dels tentacles, la zona de la pell (fina o bronzejada) que es veu afectada i especialment els ulls.

## Què s'ha de fer quan es produeix una picada de medusa?

Una vegada s'ha produït la picada:

- Sortir de l'aigua.
- No rascar-se ni fregar la zona afectada amb tovalloles o altres peces.
- Retirar de la pell (amb pinces o guants) les restes de tentacle, si són visibles.
- Rentar la ferida amb aigua salada. Mai no s'ha d'utilitzar aigua dolça, ja que activa les cèl·lules i augmenta la quantitat de toxina injectada.
- Omplir una bossa de plàstic amb gel i aplicar-la com més aviat millor, durant uns 5 minuts, sobre la zona de la picada (mai no s'ha de posar el gel directament sobre la pell). Si la coïssor no es deté, s'hi pot aplicar fred una altra vegada, durant 5 minuts més.
- Per evitar la infecció de la ferida, s'aconseylla l'aplicació sobre la pell d'un antisèptic (alcohol iodat) 3-4 vegades al dia, durant 48-76 hores.

Aquestes mesures han de prendre's com més aviat millor. Si les molèsties continuen o generen tremolors, nàusees, marejos o dolor intens, caldrà acudir a un centre sanitari.



## Recorda:

- La millor manera d'evitar les picades de meduses és protegir-se, utilitzant crema solar i cobrint el nostre cos amb roba lleugera.
- Evita les zones on trenquen les onades, perquè és el lloc en el qual s'acumulen les restes de meduses.
- No et banyis si hi ha meduses o si així ho suggereixen els serveis de vigilància de la platja.
- Les meduses no han de tocar-se mai, encara que estiguin mortes.
- És molt important actuar ràpidament i aplicar bosses de gel sobre la picada. Mai no s'ha de posar aigua dolça a la pell afectada ni raspar-la.
- Una persona que ha patit una picada de medusa hi queda sensibilitzada, una segona picada podria produir-li una reacció més severa.



## Les meduses

Les meduses són animals marins que viuen en aigües obertes. Neden molt lentament i a la primavera i l'estiu són arrossegades cap a les costes pels corrents.

Si es toquen, encara que estiguin mortes, injecten una substància a la pell que produeix coïssor. El contacte amb els tentacles o amb les seves porcions, tant a l'aigua com en la sorra també poden causar lesions.



**061** CatSalut  
Respon

<http://canalsalut.gencat.cat>

AMB L'ASSESSORAMENT DE:

INSTITUT DE CIÈNCIES DEL MAR (CSIC) | UNITAT DE TOXICOLOGIA CLÍNICA DE L'HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

# Meduses: si et piquen, actua correctament

© Generalitat de Catalunya. Fotografia de la coberta Josep M. Gili D.L.B.-33.738-2006

