

El Consell Tècnic de Medicina acorda en la seva reunió de 16 de juny de 2021 que podran acreditar-se tots aquells cursos de medicina estètica que compleixin amb els següents requisits

Barcelona, juny de 2021

La medicina estètica i cosmètica no és una especialitat reconeguda pel *Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social*. Actualment la practiquen diferents perfils: professionals de Medicina General, Dermatologia, Oftalmologia, Odontologia i Angiologia i cirurgia vascular. Des del Consell s'aborda la seva valoració des de la perspectiva exclusivament sanitària.

S'estableixen els següents criteris essencials per a l'acreditació d'activitats formatives en aquesta matèria:

1. Les activitats han de deixar clar que van dirigides a Llicenciats o Doctorats en Medicina i Cirurgia.
2. No s'acreditaran activitats que corresponguin a tractaments quirúrgics dirigits a professionals de la medicina sense les especialitats esmentades al punt número 3.
3. **Els docents¹** de les activitats formatives han d'estar en possessió del títol de Medicina:
 - a. amb l'especialitat reconeguda en les seves àrees de capacitació (Cirurgia plàstica, Dermatologia Medicoquirúrgica i Venereologia, Cirurgia Maxil·lofacial, Otorrinolaringologia, Oftalmologia, o Angiologia i cirurgia vascular;
 - b. excepcionalment, pels titulats en Medicina -sense o amb altres especialitats- caldrà una trajectòria documentada i demostrable en l'àrea corresponent d'un mínim de 5 anys.
4. S'acceptaran activitats que es referixin a tractaments identificats i aprovats per la *European Committee for Standardization* (UNE-EN 16844:2018 + A2).
5. Només s'acreditaran activitats formatives que incloguin intervencions sense anestèsia, o amb anestèsia tòpica o local (només bloqueig nervis perifèrics) però sense sedació (segons document UNE-EN 16844:2018 + A2).
6. Caldrà assegurar que **durant tot el procés formatiu** es pot fer front a les possibles complicacions de qualsevol dels tractaments que es realitzin. Per tant, **els professionals que hi participin han de disposar de recursos adients per donar resposta a circumstàncies imprevistes**

La resta de supòsits, tenint en compte que és una àrea en constant desenvolupament, es valoraran individualment segons l'evidència disponible en el moment de la sol·licitud.

¹ Els docents d'altres professions o especialitats (Físics, Farmacèutics,...) hauran d'estar justificats en relació a la temàtica que abordin



Llistat de Tractaments estètics identificats i aprovats per la *European Committee for Standardization* (UNE-EN 16844:2018 + A2).

- **Peelings químics** (Superficial i Mitjà)
- **Farcits** (Farciments reabsorbibles i)Farciments no- reabsorbibles
- **Injecció de Toxina Botulínica** ((Micro) agulla (que supera l'estrat corni, o 0.2mm al voltant del nas i els ulls, 0.5 mm per a la resta de la cara i el coll i 1 mm per la resta del cos))
- **Radiacions electromagnètiques**
 - ✓ Làsers per a la pigmentació de la pell, excepte per a la zona dels ulls
 - ✓ Làsers per a la depilació , excepte els ulls
 - ✓ Làsers per a l'eliminació dels tatuatges
 - ✓ Rejuveniment cutani no ablatiu fraccional
 - ✓ Rejuveniment cutani ablatiu fraccional
 - ✓ Tractaments de llum polsada (IPL) excepte la regió dels ulls
 - ✓ Teràpia fotodinàmica
 - ✓ Radiofreqüència pel tensat de la pell
 - ✓ Dispositius infrarojos i altres, per exemple, pe a tractaments de tensió de la pell
 - ✓ Làsers, infrarojos, radiofreqüències, tractament de la llum polsada (IPL) i altres fonts de potència i energia equivalents aplicades a la regió dels ulls
 - ✓ Alta freqüència, radiofreqüència i altres tractaments basats en dispositius d'energia que augmenten la temperatura de la pell per sobre els 42º
- **Tractaments**
 - ✓ Tractaments amb LED (díodes emissors de llum) o fonts electromagnètiques equivalents (amb sortida superior a 500 mW.cm-2) per biomodulació
- **Ultrasons focalitzats (ecografia)**
- **Escleroteràpia de venes reticulars**
- **Messoteràpia**
- **Carboxiteràpia**
- **Injeccions de plasma ric en plaquetes i tècniques comparables en un sistema tancat**
- **Injeccions de plasma ric en plaquetes i tècniques comparables en un sistema obert**
- **Criolipòlisis amb seguiment de la temperatura**
- **Criolipòlisis sense seguiment de la temperatura**
- **Fils reabsorbibles subcutanis per estimular el col·lagen**
- **Fils tensors**
- **Dermabراسió (que supera l'estrat cornià)**
- **Peelings químics profunds (fenol o d'altres)**
- **Rejuveniment cutani amb làser ablatiu**
- **Implants capil·lars**