

## Eines i recursos per a tutors de FSE: Relació tutor-resident des de l'atenció conscient

### Justificació

La relació que s'estableix entre tutor i resident modela les posteriors relacions del resident com a professional amb pacients i familiars. D'altra banda l'acció tutorial es fonamenta en la generació de confiança entre tutor i resident, element clau per poder fer un seguiment de l'aprenentatge del resident i de les seves competències tant de coneixements com d'habilitats i actituds. Aquesta activitat ofereix eines i recursos als participants relacionades amb l'atenció conscient per aprendre a promoure la confiança, la resiliència i l'optimisme i incorporar-les a la tasca professional, incidir positivament en les relacions amb d'altres professionals i especialment en la pràctica assistencial amb els pacients.

Aquesta activitat pertany a l'àmbit de Formació de tutors/es de la formació sanitària especialitzada del C18.14

### Objectius

- Identificar les estratègies pròpies i la seva influència en la creació i manteniment d'una relació de confiança entre tutor i resident.
- Conèixer eines i recursos des de l'atenció conscient, i com incorporar-les a la relació tutor-resident.
- Posar en pràctica aquestes eines i recursos aprenent a regular l'estat emocional per respondre eficaçment davant el complex entorn sanitari.

### Persones destinatàries

Professionals sanitaris que desenvolupin tasques de tutoria de residents, col·laboradors docents o cap d'estudi.

### Continguts

- L'atenció conscient com a eina per establir relacions òptimes.
- Com ha d'acompanyar el tutor als residents en les seves emocions i reaccions davant de situacions complexes
- Bases d'una comunicació interpersonal
- Com establir relacions personals efectives dins els equips de professionals de la salut i molt especialment entre tutor i residents.

### Metodologia

Aquesta activitat en modalitat síncrona en línia i presencial presenta el marc teòric i els conceptes claus dels continguts per part de la docent, així com la proposta de lectures, realització d'exercicis i pràctiques, amb la participació activa i de qualitat durant les quatre sessions síncrones, de 2h 30' via plataforma d'emissió en directe i una sessió presencial de 4 hores.

Es proporciona als participants material i bibliografia per al seguiment de l'activitat i assolir els objectius plantejats.

### Professorat

Georgina Badosa Buenaventura. Coach sistèmica - Màster Universitat Autònoma de Barcelona- i experta en Gestió de la Qualitat en els serveis sanitaris per la AEC Asociación española para la Calidad. Instructora acreditada de Mindfulness MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) i MBCL (Mindfulness Based Compassionate Living) i col·labora amb l'Institut esMindfulness. Durant 12 anys ha desenvolupat la seva tasca professional en la Secretaria d'una Comissió de Docència Consultora i formadora en l'àmbit del Mindfulness i el Coaching sistèmic, amb experiència en el sector sanitari.

### Places

60 places per edició

### Hores lectives

14

### Matrícula

Activitat sense cost per als participants

**Si esteu interessats en aquesta activitat contacteu amb el vostre cap d'estudis**

Aquesta activitat formativa està finançada en el marc de la Inversió 4 del Component 18 del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR) mitjançant el programa Next Generation EU de la Comissió Europea

### Certificació

A les persones que es connectin, segueixin i participin a les quatre sessions síncrones i assisteixin a la sessió presencial se'ls emetrà un certificat de participació

### Dates i horari

1a edició – Del 9 de maig al 27 de juny de 2023. (Recepció de sol·licituds fins el 24 d'abril)

Sessions síncrones els dies 9, 16, 23 i 30 de maig de 9:30 a 11:30 hores i sessió presencial el dia 27 de juny de 9.30 a 13.30 hores.

2a edició – Del 3 d'octubre al 14 de novembre de 2023. (Recepció de sol·licituds fins el 18 de setembre)

Sessions síncrones els dies 3, 10, 17 i 24 d'octubre de 9:30 a 11:30 hores i sessió presencial el dia 14 de novembre de 9.30 a 13.30 hores. .

### Lloc de realització

Les sessions síncrones es faran mitjançant la plataforma Zoom. S'enviarà l'enllaç d'accés als participants admesos.

La sessió presencial es realitzarà a la Seu del Departament de Salut a l'Edifici Salvany. Carrer de Roc Boronat, 81-95, 08005 Barcelona

### Informació

[afse.salut@gencat.cat](mailto:afse.salut@gencat.cat)

### Responsable

Teresa Sánchez Cancio

Àrea de Formació Continuada-Tutors

Sub-direcció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional

### Organització

Departament de Salut

Finançat per

