

## Eines i recursos per a tutors de FSE: motivació i gestió de la incertesa

### Justificació

En el context de la formació sanitària especialitzada els seus actors requereixen d'unes competències específiques àmplies per assumir les tasques relatives a la docència i/o tutoria de professionals sanitaris i aconseguir els millors resultats d'aquesta relació amb els residents com a professionals que es troben en fase d'aprenentatge de la professió. Reflexionar i conèixer estratègies entorn de la motivació i l'automotivació ajudarà a donar sentit a la nostra feina, tasca/rol com a tutors (i a la nostra vida), acceptant que no depèn tant de factors externs ni d'esdeveniments com de la nostra actitud interna que es projectada cap a l'exterior.

Aquesta activitat pertany a l'àmbit de Formació de tutors/es de la formació sanitària especialitzada del C18.14

### Objectius

- Aprendre sobre els aspectes clau i eines de motivació, salut mental i emocional com a tutors
- Desenvolupar recursos de motivació i comunicació per als residents

### Persones destinatàries

Professionals sanitaris que desenvolupin tasques de tutoria de residents, col·laboradors docents o cap d'estudi.

Per assistir a aquesta activitat es recomanable tenir una experiència mínima de dos anys en les tasques relacionades o bé tenir formació prèvia en l'àmbit de les habilitats comunicatives, el rol del tutor o el professionalisme de la docència.

### Contingut

- La importància de la gestió mental
- Com aprendre a estar en el present
- Gestió de la incertesa
- Aspectes claus sobre motivació i automotivació.
- Comunicació saludable amb el resident

### Metodologia

Aquesta activitat en modalitat síncrona (via Teams o Zoom) es centra en un model d'aprenentatge pràctic i aplicable. Es combina la presentació del marc teòric i els conceptes claus dels continguts amb la realització d'exercicis individuals i d'altres en grup, generant espais de reflexió i debat individual i en grup.

Es obligatòria la connexió i seguiment de les dues sessions. Es proporcionen materials, recursos i bibliografia per al seguiment de l'activitat i assolir els objectius plantejats segons el programa.

### Professorat

Javier Rodriguez Rucandio - Creemos Formación.

Consultor i formador expert en psicoteràpia humanística, coaching estructural i formació de formadors amb àmplia experiència en el sector sanitari

### Places

60 per edició

### Hores lectives

6

### Matrícula

Activitat sense cost per als participants

### Si esteu interessats en aquesta activitat contacteu amb el vostre cap d'estudis

Aquesta activitat formativa està finançada en el marc de la Inversió 4 del Component 18 del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR) mitjançant el programa Next Generation EU de la Comissió Europea

### Certificació

A les persones inscrites a les que s'hagi comunicat l'admissió i l'enllaç, es connectin, facin seguiment i participin a les dues sessions se'ls emetrà un certificat de participació.

### Dates i horari

1a edició - 9 i 19 de juny, dues sessions síncrones, de 9:00 a 12:00 h (Recepció de sol·licituds fins el 26 de maig)

2a edició - 2 i 16 d'octubre, dues sessions síncrones, de 9:00 a 12:00 h (Recepció de sol·licituds fins el 17 de setembre)

3a edició - 3 i 23 d'octubre, dues sessions síncrones, de 15:30 a 18:30 h (Recepció de sol·licituds fins el 18 de setembre)

### Lloc de realització

Es comunicarà per correu electrònic a les persones admeses l'enllaç per connectar-se via TEAMS o ZOOM a les sessions. Aquests enllaços son d'ús exclusiu de cada participant i no s'han de compartir amb d'altres.

### Informació

[afse.salut@gencat.cat](mailto:afse.salut@gencat.cat)

### Responsable

Teresa Sánchez Cancio

Àrea de Formació Continuada-Tutors

Sub-direcció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional

### Organització

Departament de Salut

Finançat per

