

# Atenció Sanitària amb Perspectiva de Sexe i Gènere. DECÀLEG GENDER CARE



## G

### Conèixer el Sexe i el Gènere



Coneix i registra el **sex**e i el **gènere** amb el qual s'**identifica** cada pacient en la història clínica.

## E

### Diferències Epidemiològiques i Fisiopatològiques



Considera les **diferències associades al sexe i al gènere** en l'epidemiologia, la fisiopatologia i les manifestacions clíniques.

## N

### ComuNicació



Tingues en compte el sexe i el gènere, tant el propi com el de cada pacient, perquè **poden influir en la comunicació entre pacients i professionals** i en la realització de la història clínica.

## D

### Diagnòstic



Valora la idoneïtat de les proves diagnòstiques i **interpreta els resultats segons el sexe i el gènere**.

## E

### Exploració Física



Tingues en compte el sexe i el gènere, **tant el propi com el de cada pacient**, durant l'exploració física **per evitar situacions** que puguin resultar **incòmodes**.

## R

### Resposta al Tractament



Contempla la **variabilitat en la resposta terapèutica** segons el sexe i el gènere.

## C

### Cirurgia i Procediments invasius



Considera les **particularitats anatòmiques** i les preocupacions sobre la imatge corporal associades a cada sexe i gènere.

## A

### Moment Vital



Tingues en compte el moment vital (infància, adolescència, maduresa, vellesa i vida reproductiva), i les seves **diferències en funció del sexe i el gènere**, en tot el procés assistencial.

## R

### Reconèixer Biaixos en Guies



Reconeix les limitacions i biaixos en les **guies i protocols clíniques que no diferenciiïn per sexe i gènere**, i busca informació.

## E

### Evolució i Pronòstic



Considera que l'**evolució clínica, el pronòstic i l'adherència al tractament poden variar** segons el sexe i el gènere.