

6 d'abril

#gentactiva

Activa la vida,
millora la vida



Dia Mundial de l'Activitat Física

Acumular 30 minuts d'activitat física diària en adults i gent gran i 60 minuts en infants i adolescents millora la vida.

Inscriu-te i participa a:

esport.gencat.cat/gentactiva