

 Dia Mundial
de l'Activitat Física


6 d'abril

INFANT ACTIU = ADULT SALUDABLE


60 minuts d'activitat
física cada dia

30 minuts d'activitat
física cada dia



 Generalitat
de Catalunya

 Pla d'Activitat Física
Esport i Salut

 Pla integral per a la promoció
de la salut mitjançant l'activitat
física i l'alimentació saludable

 Pla Nacional de Promoció
de l'Activitat Física  esportcat

 Agència
MUNDO

 fundació
agrupació

www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.pafes.cat