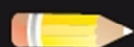


Aquesta setmana he fet ...



Escriu els minuts que dediques cada dia de la setmana a fer activitat física

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dissabte

Diumenge



ANAR A PEU, EN PATINET O BICICLETA

--	--	--	--	--	--	--



EDUCACIÓ FÍSICA A L'ESCOLA

--	--	--	--	--	--	--



JOCS AL PATI, AL PARC O AL CARRER

--	--	--	--	--	--	--



ESPORT I ACTIVITAT EXTRAESCOLAR

--	--	--	--	--	--	--



ACTIVITATS A LA NATURA

--	--	--	--	--	--	--

Total minuts

--	--	--	--	--	--	--

El teu repte per estar sa: **MOU-TE 60 MINUTS AL DIA !!**