

# Aquesta tardor, protegeix-te el doble

Vacuna't contra la grip i amb la dosi de record de la vacuna contra la COVID-19 si tens més de 60 anys, ets professional de la salut, estàs embarassada o pateixes una malaltia crònica. **Demana dia i hora a La Meva Salut, [citasalut.cat](https://citasalut.cat) o al teu centre d'atenció primària (CAP).**



**Més informació a**  
[canalsalut.gencat.cat/vacuna-tardor](https://canalsalut.gencat.cat/vacuna-tardor)

