

A Catalunya, l'any 2009 ja es van fer més de 300.000 proves...

Què és la prova del VIH?

La prova del VIH/sida és una anàlisi de sang senzilla que detecta la presència d'anticossos contra el VIH dins l'organisme. Ha d'anar acompanyada d'una correcta informació (sobre la transmissió del VIH, com evitar-la, i sobre les possibles repercussions de la infecció) i de suport emocional abans i després de la prova.

Per què he de fer-me la prova?

A Catalunya des de l'any 1981 s'han diagnosticat més de 15.000 casos de sida i s'estima que al voltant de 30.000 persones estan infectades pel VIH, tot i que moltes d'aquestes no ho saben.

Saber, al més aviat possible, si t'has infectat t'ha de permetre beneficiar-te d'un seguiment mèdic, accedir a un tractament eficaç que millori la teva qualitat de vida, així com adoptar les mesures necessàries per evitar la reinfecció i la transmissió del VIH.

Quan hauria de fer-me la prova del VIH?

Si has estat o estàs en qualsevol de les situacions de risc abans esmentades, és convenient que et facis la prova del VIH/sida.

Només en el cas de fer-se el test quan han passat tres mesos des de la última pràctica de risc es pot estar segur si una persona està infectada o no pel virus del VIH.

On em puc fer la prova del VIH?

Pots sol·licitar la prova de forma confidencial, voluntària i gratuïta al metge de capçalera i al centre de precenció i control de les infeccions de transmissió sexual. També pots anar als centres alternatius de les ONG i a farmàcies acreditades que trobaràs en aquest fullet. En aquests dos últims llocs la prova, a més, és anònima. En fer-te la prova, podràs resoldre qualsevol dubte, rebre suport i orientació amb totes les garanties de confidencialitat del resultat.

Qui hauria de fer-se la prova del VIH?

Qualsevol persona, home o dona, pot estar infectada pel VIH si s'ha exposat al virus mitjançant les relacions sexuals o la sang. És recomanable que es facin la prova del VIH/sida les persones que es trobin en alguna de les situacions següents:

- > Els homes i les dones que han tingut relacions sexuals amb penetració sense preservatiu amb una o diverses parelles de les quals desconeixien si estaven infectades o no.
- > Les persones que han compartit el material utilitzat per a injectar-se drogues.
- > Les dones embarassades o les que pensin tenir un fill.
- > Les persones que han tingut alguna infecció de transmissió sexual.
- > Les parelles estables que volen deixar d'utilitzar el preservatiu en les seves relacions sexuals.

Si has estat exposat a una situació de risc i no han transcorregut 72 hores des de l'exposició pots anar, ràpidament (millor abans que hagin passat 6 hores), al servei d'urgències d'un hospital on valoraran el risc i poden aconsellar-te iniciar un tractament preventiu que podria evitar la infecció.



...Però la meitat de les persones infectades encara són diagnosticades massa tard.



VIH|SIDA

No hi donis més voltes

Fes-te la prova



peret + conit

Centres alternatius de determinació serològica del VIH Barcelona

>ÀMBIT PREVENCIÓ*

www.fambitprevencio.org

Servei adreçat a:

- treballadors/ores sexuals, les seves parelles i clients
- usuaris/àries de drogues i les seves parelles

93 3177059

93 4126324

>ASSOCIACIÓ CIUTADANA ANTISIDA DE CATALUNYA*

www.acasc.info

93 3170505

Servei adreçat a tothom

>CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT*

www.centrejove.org

93 4151000

Servei adreçat a adolescents i joves fins als 30 anys

>GAIS POSITIUS*

www.gaispositius.org

93 2980642

Servei adreçat a homes que fan sexe amb altres homes

>PROJECTE DELS NOMS-BCN CHECKPOINT*

www.bcncheckpoint.com

93 3182056

Servei adreçat a homes que fan sexe amb altres homes

>SAPS (CREU ROJA)*

infsaps@creuroja.org

93 4430373

Servei adreçat a persones drogodependents en situació d'exclusió social

>STOP SIDA*

www.stopsida.org

93 4522435

Servei adreçat a gais, lesbianes, persones bisexuals i transsexuals

Girona

>ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA GIRONA*

www.acasgi@acasgirona.org

972 219282

Servei adreçat a tothom

>ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA BAIX EMPORDÀ*

acasfig@yahoo.es

972 324005

Servei adreçat a tothom

>ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA GARROTXA*

acasolot@yahoo.es

972 272136

Servei adreçat a tothom

Lleida

>ASSOCIACIÓ ANTISIDA LLEIDA*

www.antisidalleida.org

973 261111

Servei adreçat a tothom

Tarragona

>ASSOCIACIÓ COMUNITARIA DE SALUT SEXUAL DEL CAMP DE TARRAGONA*

ssarragona@gmail.com

665 64 04 35

Servei adreçat a tothom

>CREU ROJA TARRAGONA*

tarragona@cruzroja.es

977 244769

Servei adreçat a tothom

Vallès Occidental

>ACTUA VALLÈS*

www.actuava.org

93 7271900

Servei adreçat a tothom

Centre de prevenció i control de les infeccions de transmissió sexual

Barcelona

>CAP DRASSANES - Unitat d'ITS

93 4414612

ALTRES CENTRES

>CENTRE D'ATENCIÓ A LA SALUT DELS JOVES DE L'HOSPITALET*

www.l-h.cat/webs/pasalh

93 2600034

>HOSPITAL DE MATARÓ

www.csdm.cat

678783638

>FARMÀCIES QUE PRESENTEN AQUEST DISTINTIU*

<http://www.farmaceticonline.com/cgi-bin/farmapublic/vih/pagina.pl>

* Centres que realitzen la prova ràpida de detecció d'anticossos anti-VIH.

El metge i el farmacèutic també poden assessorar-te sobre la conveniència de fer-te la prova.

