

Sense mi  
estaries  
Miel

061

EL SUÏCIDI S'EVITA  
PARLANT-NE.

## Jornades #TrioLaVida



Universitat de Lleida  
Campus de Cappont



Universitat de Lleida



Del 5 al 6 de març  
de 2024

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

## Programa d'activitats

### Dimarts 5 de març

10.00 h

#### Presentació de les jornades

**Espai:** Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1. Campus de Cappont.

10.00 - 14.00 h

#### Fira d'entitats de salut mental i carpa amb professionals del SEM.

**Espai:** Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1. Campus de Cappont.

12.30 - 14.00 h

#### Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a PDI i PTGAS: detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

**Espai:** Espai: Aula 1.11 de l'Edifici polivalent 1. Campus de Cappont.

15.30 - 17.30 h

#### Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a estudiants: detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

**Espai:** Aula 0.29 de l'Edifici polivalent 1. Campus de Cappont.

### Dimarts 6 de març

16.00 - 17.30 h

#### Taula-col·loqui amb experts en salut mental de la UdL al voltant del tema "La salut mental de l'alumnat universitari. Tenim preguntes. I respostes?"

**Espai:** Auditori del Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera. Campus de Cappont.

18.00 - 19.30 h

#### Projecció del documental "Bailar la locura" i col·loqui posterior amb la presència de Maiol Virgili, codirector de l'obra.

**Espai:** Auditori del Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera. Campus de Cappont.

El documental mostra el procés creatiu d'una coreografia de dansa contemporània que gira a l'entorn dels límits entre la normalitat i la bogeria. S'hi tracten, sense prejudicis, les temàtiques centrals en relació amb la salut mental, com són l'impacte de rebre un diagnòstic de trastorn mental, els deliris, el tractament farmacològic, les autolesions i el suïcidi. L'objectiu de la pel·lícula és trencar el tabú que envolta els problemes de salut mental i reduir l'estigma envers les persones amb problemes de salut mental.