

Sense mi
estaries
Milla

061

EL SUÏCIDI S'EVITA
PARLANT-NE.

Jornades #TrioLaVida La salut mental està en joc #guanyemlapartida

[Inscripcions gratuïtes](#)



Universitat Autònoma
de Barcelona (UAB)

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona



26 de setembre
al 3 d'octubre de 2023

/Salut



Generalitat
de Catalunya

Programa d'activitats

Dimarts 26 de setembre

13.00 - 15.00 h

Taller formatiu de prevenció del suïcidi (adreçat a estudiants): detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

Espai: Facultat de Psicologia.

13.00 - 15.00 h

Taller formatiu de prevenció del suïcidi (adreçat a PDI i PAS): detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

Espai: Facultat de Psicologia.

Dimecres 27 de setembre

11.30 - 14.00 h

Projecció del documental "Bailar la locura" i col·loqui posterior.

Espai: Sala de cinema de la UAB.

16.00 - 18.00 h

Living Lab de salut mental: Reptes en benestar emocional al Campus.

Espai: Sala de revistes. Biblioteca d'Humanitats.

Dijous 28 de setembre

11.00 h

Inauguració institucional de les jornades #TriolaVida.

Espai: Sala de Graus de la Facultat de Filosofia i Lletres.

9.00 - 14.00 h

Experiència interactiva. Instal·lació del cub amb els telèfons amb missatges, amb presència dels professionals del SEM – 061.

Espai: Plaça Cívica.

10.00 - 14.00 h

Fira d'entitats de salut mental.

Espai: Sala de revistes. Biblioteca d'Humanitats.

12.30 h

Inauguració del curs acadèmic de la UAB

Lliçó Magistral a càrrec de Joan Deus. Catedràtic del Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB. "Trencant barreres: la salut mental i el benestar. Una prioritat del nou mil·lenni?"

Espai: Sala d'actes. Rectorat.

Sense mi
estaries
Milla

061

EL SUÏCIDI S'EVITA
PARLANT-NE.

Jornades #TrioLaVida La salut mental està en joc #guanyemlapartida

[Inscripcions gratuïtes](#)



Universitat Autònoma
de Barcelona (UAB)

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona



26 de setembre
al 3 d'octubre de 2023

/Salut



Generalitat
de Catalunya

Dijous 28 de setembre

15.00 - 19.00 h

Et preocupa la salut mental? Informa't sobre la Recerca, participa-hi i col·labora-hi.
Espai: Sala de revistes. Biblioteca d'Humanitats.

Divendres 29 de setembre

10.00 - 12.00 h

Taller de cocreació per a la campanya de sensibilització: "Cuidar la salut mental al Campus UAB".

Espai: Sala de revistes. Biblioteca d'Humanitats.

12.00 - 13.00 h

Un grup d'ajuda mútua a la UAB? Xerrada d'activament: presentació del projecte pilot de GAM de la UAB.

Espai: Sala de revistes. Biblioteca d'Humanitats.

Dilluns 2 d'octubre

11.30 - 12.00 h

Presentació de la campanya La salut mental està en joc: guanyem la partida. Responsabilitat social universitària en benestar emocional.

Espai: Sala de cinema de la UAB.

12.00 - 14.30 h

Projecció del documental "Sobre vivir" i col·loqui posterior.

Espai: Sala de cinema de la UAB.

Dilluns 3 d'octubre

12.00 h

Pregó de La Comunitària UAB. Alumna en 1a persona.

12.00 - 16.00 h

La Comunitària UAB - Fira de Serveis UAB, entitat que treballa pel benestar emocional al Campus de la UAB.

Espai: Espai singular salut. UAB.

12.30 - 16.00 h

Creato. Gimcana per conèixer serveis d'atenció a l'estudiant i resoldre reptes col·laborativament.
Espai: Plaça cívica de la UAB.