
Xarampió:

Preguntes freqüents

Última actualització 25.04.2018

**Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a
Emergències de Salut Pública**



- **Què és el xarampió?**

El xarampió és una malaltia vírica aguda caracteritzada per una erupció vermellosa a la pell que pot cobrir tot el cos. És altament contagiosa i s'incuba a les cèl·lules de la faringe i als conductes respiratoris. Dura, aproximadament, entre 7 i 10 dies. La malaltia és més greu en nens molt petits i en adults.

- **Com puc saber que tinc el xarampió?**

Des del moment en què una persona susceptible s'ha infectat fins que se li manifesten els primers símptomes de xarampió poden passar entre 7 i 21 dies, que és el període d'incubació de la malaltia.

Els primers símptomes que apareixen són similars als catarrals (ulls envermellits, secreció de nas o tos) i febre superior als 38°C, amb afectació de l'estat general. Passats 3 dies, apareix una erupció vermellosa característica, molt poc prominent, envellutada al tacte, que s'inicia en el cap (darrere de les orelles), i es va estenent a la resta del cos, sense afectar el palmell de les mans ni la planta dels peus.

- **El xarampió és una malaltia greu?**

El xarampió és una malaltia que habitualment evoluciona de forma favorable però de vegades es poden presentar complicacions. Aproximadament un 20% de les persones que pateixen la malaltia presenten otitis, diarrea o fins i tot pneumònia. Una de cada 1000 persones presenten encefalitis que en alguns casos pot ser mortal.

- **Què he de fer si crec que tinc xarampió?**

Si se sospita que es tracta d'aquesta malaltia, cal consultar el metge, ja que és ell qui n'ha de fer el diagnòstic, prescriure'n el tractament i ho ha de comunicar de manera ràpida a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya.

Si apareix un cas de xarampió en una llar d'infants o en una escola, des del Servei de Vigilància Epidemiològica territorial corresponent es duran a terme les actuacions adients per tal d'evitar l'extensió de la malaltia.

- **Qui pot patir el xarampió?**

Totes les persones que no han patit la malaltia ni han estat vacunades, són susceptibles de contagiar-se.

- **Com es transmet la malaltia?**

La malaltia es pot transmetre habitualment per contacte directe amb les secrecions nasals o de la faringe de les persones infectades i, menys sovint, per contacte amb objectes recentment contaminats amb aquestes secrecions.

El xarampió és una de les malalties que es transmet amb més facilitat. El temps en què els malalts poden contagiar altres persones va des d'uns 4 dies abans fins a 4 dies després de l'aparició de l'erupció.

- **Hi ha tractament?**

Contra el virus no hi ha tractament específic, el metge receptarà els medicaments adients per alleujar els símptomes. És convenient beure abundants líquids durant el període febril. Un cop desapareguda l'erupció, si no apareixen complicacions, el restabliment és ràpid. En el cas de sobreinfecció bacteriana el metge prescriurà el tractament antibiòtic més adequat.

- **Si he patit el xarampió el puc tornar a passar?**

El xarampió és una malaltia que dona immunitat per a tota la vida.

- **Com puc evitar el xarampió?**

La mesura preventiva més eficaç per tal d'evitar la infecció és la vacunació de la població mitjançant la vacuna triple vírica. Actualment, a Catalunya, es vacuna contra el xarampió als nens/nenes als 12 mesos i als 3 anys.

L'administració de la vacuna triple vírica (contra el xarampió, les galteres i la rubèola) té interès, tant individual com comunitari, per tal d'aconseguir eliminar la malaltia de la comunitat.

- **Qui s'ha de vacunar?**

S'han de vacunar tots els nens/nenes als 12 mesos d'edat i als 3 anys així com les persones nascudes l'any 1966 o posteriors que no hagin estat vacunades del xarampió i que no tinguin constància d'haver patit la malaltia. Cal recordar que la majoria dels casos notificats són persones no vacunades. Les vacunes estan disponibles de forma gratuïta a tots els centres de salut.

- **Per quina raó s'han de vacunar els nascuts a partir de l'any 1966?**

Es considera que les persones nascudes abans de l'any 1966 han tingut contacte amb el virus encara que no hagin manifestat símptomes en algun moment de la seva infància o adolescència ja que han viscut diversos anys epidèmics i per tant estan protegits en front de la infecció.

- **Quin risc té vacunar-se ?**

El risc de patir alguna reacció després de vacunar-se és molt baix i en cap cas greu. No obstant això entre un 5-10% de les persones vacunades poden presentar una mica de febre i una lleu erupció a la pell.

Les contraindicacions són les generals de les vacunes vives atenuades, és a dir presentar una malaltia febril moderada o greu, l'embaràs, al·lèrgia als components de la vacuna, alteracions immunitàries, administració recent d'immunoglobulines o transfusions sanguínies.

- **Com puc saber si estic vacunat?**

Si no es disposa del carnet de vacunació on queden registrades totes les dosis de vacunes rebudes, es pot consultar al seu centre d'atenció primària i el seu metge l'indicarà si consta aquesta dada al seu historial. En cas de dubte es recomana vacunar-se.

- **El xarampió és una malaltia freqüent a Catalunya?**

Gràcies a la vacunació, des de l'any 2000 el nombre de casos de xarampió a Catalunya és molt baix, tot i que encara es presenten casos en persones que venen d'altres països o en viatgers que retornen de països on hi ha més casos. Quan això succeeix pot ser que hi hagi contagis a persones no vacunades produint-se brots en general amb un nombre limitat de persones afectades.

- **Si no és una malaltia freqüent a Catalunya per què ens hem de vacunar?**

És cert que la vacuna ha disminuït el nombre de casos a valors molt baixos a Catalunya, però cal recordar que encara hi ha països on és una malaltia epidèmica, per tant sempre existeix el risc d'una introducció del virus i que es produeixin contagis entre la població.

Per tal de protegir els nostres nens/nenes, a nosaltres mateixos i a la comunitat és important estar vacunat enfront del xarampió. Encara que sembli que la probabilitat d'emmalaltir és baixa, la malaltia encara existeix i per tant, el virus pot infectar qualsevol persona no protegida.

Adreces d'interès

- [Què és el xarampió](#)
- [Manual de vacunacions](#)
- 061 CatSalut Respon