

## ¿Qué debo saber de la vacuna contra la COVID-19?



/ Las vacunas muestran al organismo solo la parte que el virus utiliza para penetrar en las células. Al organismo le basta con eso para estimular la inmunidad, **producir anticuerpos capaces de neutralizar el virus** y mantenerlos en el tiempo.

/ Puesto que se partía de mucha investigación previa sobre otros tipos de coronavirus, y dado que se ha contado con un **esfuerzo y una inversión global** sin precedentes, se ha conseguido desarrollar la vacuna de forma rápida a la vez que se mantenían todos los requisitos y estándares de **eficacia y seguridad**:

- ▶ **Coordinación y rigurosidad.** El proceso para obtener la vacuna ha sido **exigente y riguroso** en todo momento y está avalado por numerosos estudios internacionales de pruebas y ensayos. Toda la sociedad científica a escala global ha participado de forma coordinada.
- ▶ **Supervisión.** La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha supervisado y participado activamente en todo el proceso.
- ▶ **Validación.** Ha sido aprobada por la Agencia Europea de Medicamentos, institución europea que también se encarga de distribuirla.



## ¿Qué debo hacer si me quiero vacunar?



/ La estrategia de vacunación se estructura en distintas etapas en función de la disponibilidad de las dosis y de acuerdo con los colectivos prioritarios establecidos.

/ La vacunación se adapta a las características de cada colectivo para facilitar la accesibilidad a las vacunas.

/ Te informaremos adecuadamente cuando llegue el momento de vacunar a tu grupo. **Habrán vacunas para todo el mundo**, solo se trata de aplicar una estrategia progresiva vinculada a una priorización de riesgo y exposición y a la disponibilidad de las vacunas.



## Llegar a la inmunidad de grupo nos atañe a todos y todas

/ Vacunarte te protege ante el virus. **Es un acto individual, pero con un gran impacto positivo para la sociedad.** La vacunación es, pues, una acción responsable y solidaria para con la población y nuestro entorno más próximo.

**Gracias por formar parte de la solución.**  
#Avancem #JoEmVacuno

## ¿Qué posibles efectos adversos puede provocar la vacuna?



/ Las vacunas están preparadas para crear una respuesta inmunológica de la persona vacunada al agente infeccioso. **Raramente surgen efectos adversos.** Sin embargo, como en todas las vacunas, en algunos casos se pueden manifestar:

- / Dolor e inflamación en la zona de la inyección.
- / Cansancio.
- / Dolor de cabeza.
- / Fiebre.

/ Normalmente, estos síntomas suelen ser **leves** y desaparecen al cabo de uno o dos días. Si empeoran o se alargan, realiza una consulta a través del portal **La Meva Salut** o, si lo prefieres, llama a tu centro de salud o al **061**.

La meva  
**/Salut**

**061** /Salut  
Respon

/ En caso de haber sufrido una reacción alérgica grave a alguna vacuna o algún medicamento, debes consultar con tu médico o médica para valorar si el componente responsable forma parte de la vacuna de la COVID-19.

Date de **alta** en el espacio de salud digital **La Meva Salut** a través de este formulario:  
**lamevasalut.gencat.cat/alta**



## ¿Cuáles son los beneficios de vacunarme?



**/ La vacuna es la herramienta más eficaz a día de hoy para frenar la pandemia.** Es un gesto individual que conlleva beneficios directos tanto para ti como para el conjunto de la sociedad.

- 1 / Creas anticuerpos**  
y te proteges de los efectos del virus.
- 2 / Evitas poder contagiar a las personas de tu entorno**  
Es una forma de cuidar a familiares, amigos y compañeros de trabajo, puesto que no pueden contagiarse a través de ti.
- 3 / Contribuyes a alcanzar la inmunidad de grupo**  
Cuantas más personas estén inmunizadas, más dificultades tendrá el virus para propagarse. La inmunidad de grupo bloquea los contagios y reduce el impacto de la pandemia en los ámbitos sanitario, económico y social.
- 4 / Te ayudará a volver paulatinamente a tu día a día**  
a medida que avancemos y la proporción de personas vacunadas vaya siendo cada vez más elevada. Mientras tanto, hay que seguir con las medidas de seguridad: respetar la distancia, lavarse las manos, usar mascarilla y ventilar los espacios cerrados.



Consulta toda la información en:  
[canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19](https://canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19)

**Gracias por formar parte de la solución.**  
**#Avancem #JoEmVacuno**



Marzo 2021. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut. DL B 2292-2021

