

Quins són els beneficis de vacunar-me?



/ Les vacunes estimulen que l'organisme **produeixi anticossos capaços de neutralitzar el virus.**

/ Atès que es partia de molta investigació prèvia sobre altres tipus de coronavirus i que hi ha hagut un **esforç i una inversió global** sense precedents, s'han aconseguit desenvolupar vacunes de forma ràpida, mantenint tots els requisits i estàndards **d'eficàcia i seguretat.**

/ **Avui en dia, les vacunes són l'eina més eficaç per frenar la pandèmia;** vacunar-te és un gest individual amb una enorme repercussió positiva cap a tota la societat.

- 1** / Crees anticossos i **et protegeixes.**
- 2** / **Limites el contagi** de les persones del teu entorn.
- 3** / Contribueixes a arribar a la **immunitat de grup.**
- 4** / T'ajuda gradualment a **tornar al teu dia a dia.**

Accedeix al web canalsalut.gencat.cat/vacunacio-info o escaneja el codi QR amb el teu mòbil per accedir a la guia completa del procés de vacunació, on trobaràs més informació i resposta a altres dubtes.



En català



En otros idiomas /
Other languages

Gràcies per
formar part de la solució

Cuidem el que som
#Avancem #JoEmVacuno



Informació sobre el procés de vacunació contra la COVID-19

Abril 2021



Abril 2021. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut. DL B-6930-2021

 Generalitat
de Catalunya

/Salut

 Generalitat
de Catalunya

/Salut



I un cop he rebut una dosi?



/ Sobre la immunitat contra la COVID-19

El teu cos comença a desenvolupar una resposta immunitària **dies després de rebre una primera dosi de la vacuna**. Aquesta primera dosi ja ajuda a reduir la possibilitat de patir simptomatologia greu. Amb una segona dosi, administrada per reforçar la primera, s'aconsegueix la màxima immunitat que proporciona la vacuna, uns dies després de rebre-la.

/ La vacuna ja evita que em contagiï de la COVID-19?

Tot i haver-te vacunat, encara pots infectar-te de la COVID-19; molt poques vacunes són efectives al 100%. Després de rebre-la, **el teu cos triga uns dies a desenvolupar la resposta immunitària**, per això és tan important continuar amb les mesures de prevenció.

Si et contagies, els símptomes que patiràs seran lleus o molt lleus. Si presentes símptomes de la COVID-19, hauràs de fer quarantena i posar-te en contacte amb el teu professional sanitari.

Si el teu procés vacunal inclou dues dosis, és molt important que no t'infectis entre l'una i l'altra; en aquest cas, hauries de posar-te en contacte amb el teu centre sanitari de referència.

Més informació sobre les vacunes i la immunitat que proporcionen a canalsalut.gencat.cat/vacunes-ciudadania



/ Després de rebre la vacuna, en cas que sigui contacte estret d'algú amb COVID-19, encara he de fer la quarantena?

En cas que hagi tingut contacte amb un cas positiu de COVID-19, hauràs de fer la quarantena reglamentària, ja que és possible que el teu cos encara no hagi generat anticossos.

/ La vacuna em continuarà protegint si hi ha noves variants del virus?

Les vacunes aprovades i administrades poden protegir contra les darreres variants observades, cadascuna amb les seves característiques i el grau d'immunitat que proporcionen. Tot i així, consulta el teu centre sanitari de referència si tens algun símptoma de COVID-19 després d'haver-te vacunat.

/ Si el meu procés vacunal inclou dues dosis, quan rebré la segona?

No totes les persones necessiten dues dosis; segons el teu perfil de risc, la teva edat o la vacuna que rebis, és possible que et convoquin per a una segona dosi. En aquest cas, és molt important que acudeixis a la cita per finalitzar el teu procés vacunal. Tingues en compte que en el cas d'algunes vacunes poden passar mesos entre la primera dosi i la segona.

/ He de continuar mantenint les mesures de prevenció contra la COVID-19?


Sí, el fet de vacunar-te no t'exclou de seguir les mesures de prevenció davant la COVID-19, almenys fins que no assolim la immunitat de grup.

/ Constarà en algun justificant que m'he vacunat contra la COVID-19?


Sí, a l'espai de vacunació de **La Meva Salut** trobaràs un justificant vacunal específic que podràs descarregar-te. Si encara no t'has donat d'alta, pots fer-ho en qualsevol moment a: lamevasalut.gencat.cat/alta

La meva
/Salut

061 /Salut
Respon



Quins possibles efectes adversos em pot causar la vacuna?



/ Les vacunes estan preparades per crear una resposta immunològica de la persona vacunada cap a l'agent infecciós.

/ Es poden manifestar els símptomes següents:

- / Dolor i inflamació en la zona de la injecció.
- / Cansament.
- / Mal de cap.
- / Febre lleu.

Si algun d'aquests símptomes persisteix, fes una consulta a través de **La Meva Salut** o truca al teu centre d'atenció primària o al 061.

/ És important que truquis al teu **centre d'atenció primària** o al **061** en cas de tenir algun dels símptomes següents:

- / Dificultat per respirar.
- / Dolor al pit.
- / Inflor o dolor en un braç o una cama.
- / Mal de cap intens durant més de tres dies.
- / Visió borrosa o doble.
- / Múltiples hematomes petits.
- / Taques vermelles o violàcies a la pell.

/ Després de rebre una dosi de la vacuna, no facis esforços físics i realitza una activitat moderada.