

RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 PER A LES DONES QUE ESTIGUIN PLANIFICANT UNA GESTACIÓ, LES GESTANTS O LES QUE ESTIGUIN ALLETANT



ESTIC EMBARASSADA. M'HAN OFERT LA VACUNA CONTRA LA COVID-19. QUÈ HE DE FER?

Aquest document té la intenció d'ajudar-te a prendre una decisió informada basada en l'evidència actual, sempre de forma consensuada amb el professional sanitari amb el qual estàs portant el teu embaràs.

RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ

NO hi ha suficient evidència d'eficàcia ni de seguretat per recomanar la vacunació universal de la dona gestant. No obstant això, tampoc no hi ha dades suficients per poder afirmar que sigui perjudicial per a la mare ni que ho sigui per al nadó.

Sí que hi ha evidència que l'embarassada pot tenir més risc que la població general.

És necessari, doncs, fer un assessorament extens i clar previ a la vacunació de la gestant. Aquest assessorament s'ha de basar sempre en l'evidència disponible i tenir en compte, en cada cas, la relació benefici-risc.

Davant d'aquesta situació:

A. La vacuna contra la COVID-19 es recomana en:

1. Gestants amb malalties greus que presentin un risc més gran de complicacions derivades de la COVID-19

Diabetis pregestacional

Cardiopatia materna

Obesitat mòrbida

Nefropatia materna

Afeccions respiratòries greus (fibrosi quística, asma greu)

Hipertensió arterial

Immunosupressió. En aquests casos la resposta immunitària es pot veure disminuïda.

RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 PER A LES DONES QUE ESTIGUIN PLANIFICANT UNA GESTACIÓ, LES GESTANTS O LES QUE ESTIGUIN ALLETANT

2. Gestants amb professions amb un risc molt alt de contagi de la COVID-19

B. En aquelles gestants de risc baix que, per pertànyer a un grup prioritari objecte de vacunació –per exemple, per edat o per pertànyer a un col·lectiu essencial–, compleixen els criteris de vacunació i que, un cop han rebut informació, sol·liciten la vacunació.



QUINES OPCIONS TINC?

Per poder prendre una decisió cal que el teu professional de referència t'informi sobre els tipus de vacuna disponibles i que avaluï, en relació amb el teu cas, els potencials riscos i beneficis de la vacuna, així com l'eficàcia i seguretat. En cas que decideixis que sí, es registra la informació i se't fa un seguiment.

BENEFICIS	RISCOS
<p>*La COVID-19 pot ser més perillosa durant la gestació L'embaràs és un factor de risc de complicacions de la infecció per COVID-19, especialment en el tercer trimestre de gestació. Les gestants amb comorbiditats tenen un risc més alt de complicacions.</p> <p>*La vacunació és efectiva en la prevenció de la infecció per COVID-19</p> <p>*La vacunació no fa que es desenvolupi la COVID-19 Les vacunes no contenen virus vius ni tampoc cap excipient nociu per a la gestant ni per al seu nadó, si no és que tingui al·lèrgia a algun dels seus components. Altres vacunes que no contenen virus vius (grip o tos ferina) són considerades segures per a la gestant i el seu nadó.</p>	<p>*Les vacunes contra la COVID-19 no han estat testades específicament en les gestants ara per ara No hi ha una evidència suficient sobre la seguretat de les vacunes en les gestants. Se'n desconeix l'eficàcia en les gestants. Es desconeix si poden tenir efectes adversos diferents dels de les persones no gestants, o algun risc augmentat d'avortament o d'alteració en el desenvolupament fetal.</p> <p>*Els efectes adversos de les vacunes són freqüents tot i que no afecten la gestació: dolor en el lloc de la punció, astènia, cefalea, artromiàlgies, febre i calfreds.</p>

RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 PER A LES DONES QUE ESTIGUIN PLANIFICANT UNA GESTACIÓ, LES GESTANTS O LES QUE ESTIGUIN ALLETANT

Les vacunes amb més experiència d'ús en l'embaràs són les que contenen àcid ribonucleic missatger (ARNm).	
---	--

DE QUINES VACUNES CONTRA LA COVID-19 DISPOSEM EN L'ACTUALITAT?

- Vacunes que contenen àcid ribonucleic missatger (ARNm): la vacuna Comirnaty, de Pfizer-BioNTech, i la vacuna de Moderna & NIH. Contenen ARNm del coronavirus n-19 que indueix les cèl·lules musculars del lloc de la injecció a fabricar una de les proteïnes de la superfície del coronavirus n-19 i que fan que el nostre sistema immunitari produeixi anticossos contra el virus de la COVID-19. Són les vacunes d'elecció en el teu cas.
- Vacunes de vectors virals: la vacuna Vaxzevria, d'Oxford Uni-AstraZeneca, i la vacuna Janssen, de Johnson & Johnson. Contenen un adenovirus no patògen per a l'ésser humà, modificat amb material genètic del coronavirus 2019-nCoV que fa que el nostre sistema immunitari reaccioni, igual que passa amb les vacunes d'ARNm.



ESTIC ALLETANT I M'HAN OFERT LA VACUNA CONTRA LA COVID-19. QUÈ HE DE FER?

En el cas de les dones que alleten, a la fitxa tècnica de les vacunes contra la COVID-19 no hi ha constància de contraindicacions. Cal tenir en consideració que l'administració de vacunes de virus novius en mares que alleten és segura per a la mare, la lactància i el lactant. S'ha demostrat, pel que fa a les vacunes atenuades i inactivades utilitzades fins ara en les mares, que són segures i, fins i tot, que els anticossos materns generats per la vacunació tenen el potencial de protegir el lactant.

Després de la vacunació contra la COVID-19 poden aparèixer ganglis axil·lars palpables a la mateixa banda de la injecció de la vacuna, tal com succeeix amb altres vacunes. Cal fer-ne un seguiment clínic, i es recomana evitar exploracions complementàries tendents a descartar una presumpta afectació maligna de la mama que poden ser costoses, molestes i innecessàries. Es tracta d'un efecte secundari transitori que, habitualment, no compromet la continuïtat de la lactància.

RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 PER A LES DONES QUE ESTIGUIN PLANIFICANT UNA GESTACIÓ, LES GESTANTS O LES QUE ESTIGUIN ALLETANT

ESTIC PLANIFICANT UN EMBARÀS I M'HAN OFERT LA VACUNA CONTRA LA COVID-19. QUÈ HE DE FER?

- *Desig gestacional*. NO caldrà esperar entre la segona dosi i la gestació.
- NO és necessari realitzar una prova d'embaràs prèviament a l'administració de la vacuna.
- Si es produeix *una vacunació en el cas d'un embaràs inadvertit*, NO es recomana la interrupció de l'embaràs, però cal comunicar-ho al professional sanitari de referència perquè en faci el seguiment.
- *Primera dosi administrada i gestació*. Es recomana posposar la segona dosi de vacunació fins a després del part. Si la gestant és una persona de risc o si sol·licita la vacuna, cal valorar si se li ha d'administrar la segona dosi de la vacuna durant la gestació. En aquest cas, es dona prioritat a l'ús de vacunes que contenen ARNm.
- NO es recomana que les dones que estiguin fent un *tractament contraceptiu hormonal* –del tipus que sigui, amb o sense estrògens– aturin el tractament per realitzar la vacunació.

Actualitzat 9/6/2021