

VACUNACIÓ COVID-19 CATALUNYA

Actualitzat a:

07/06/2021

Preguntes freqüents

Informació per a ciutadania



/Salut



Preguntes freqüents sobre la vacunació contra la COVID-19



1. Què és la COVID-19? Com es contagia? Quins en són els símptomes?

La COVID-19 és una malaltia provocada per un virus, el coronavirus SARS-CoV-2. El coronavirus es transmet per l'aire, en les gotes de saliva, i així passa d'una persona a una altra. La COVID-19 pot tenir símptomes diferents. Els més freqüents són:

- Febre.
- Tos seca, dificultat per respirar.
- Cansament, malestar general.
- Mal de cap.

També hi ha altres símptomes, menys freqüents:

- Pèrdua del gust o de l'olfacte.
- Mal de coll.
- Mocs.
- Dolors musculars o de les articulacions.
- Nàusees o vòmits.
- Diarrea.
- Esgarrifances.

Els símptomes més greus són:

- Dificultat per respirar.
- Dolor o pressió al pit.

Si tens algun d'aquests símptomes, consulta al teu metge/essa.

Les persones més grans de 60 anys i les que tenen obesitat o algunes malalties cròniques, com la hipertensió, la diabetis, problemes de cor o respiratoris, tenen més risc de tenir una infecció per COVID-19 més greu i haver d'ingressar a l'hospital.

2. Com podem protegir-nos de la COVID-19?

Les principals mesures de protecció són:

- Usar mascareta, en espais oberts i tancats.
- Mantenir una distància de seguretat d'almenys un metre i mig amb les persones amb les quals no es conviu en el mateix domicili.

- Ventilar bé els espais tancats i prioritzar les activitats a l'aire lliure.
- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó, i usar gel hidroalcohòlic.

A més, ara disposem d'algunes vacunes que s'estan utilitzant a tot el món i que ens ajuden a protegir-nos.

3. Quins tractaments hi ha per a la COVID-19?

En aquest moment, no disposem de cap tractament que curi la COVID-19. S'estan investigant alguns medicaments per eliminar el virus, però de moment no n'hi ha cap que sigui eficaç.

Quan els símptomes són lleus, és suficient amb descansar, hidratar-se i prendre paracetamol per a la febre i el mal de cap.

Quan la situació és més greu i els pacients han d'entrar a l'hospital, els professionals sanitaris poden tractar-ne els símptomes i prevenir les complicacions més serioses, però no hi ha cap tractament que elimini el virus del cos. Per exemple, poden posar oxigen o intubar la persona per ajudarla a respirar, i també utilitzen alguns medicaments per ajudar els pulmons a recuperar-se.

Per això és tan important evitar contagiar-se: per prevenir símptomes greus que, a més, poden deixar seqüeles, encara que la persona es recuperi.

En aquesta mena de malalties per a les quals no hi ha tractament o que poden deixar seqüeles, les vacunes són una arma molt important perquè redueixen les possibilitats que la gent es contagiï.

Per exemple, en el cas de la meningitis provocada per bac-tèries, encara que hi ha tractaments amb antibiòtics que són molt eficaços, hi ha una vacuna que es posa ja en la infància per prevenir complicacions i seqüeles greus que poden pro-duir-se encara que es rebi el tractament.

4. Com funcionen les vacunes contra la COVID-19?

Les vacunes són una de les millors armes que tenim per lluitar contra les malalties produïdes per virus i bactèries.

Des de molt petits, ens vacunem per protegir-nos contra malalties que abans mataben milers de persones o que produïen greus discapacitats, com la pòlio, la tos ferina o el xarampió.

Les vacunes que estan disponibles en aquest moment per lluitar contra la COVID-19 són una mica diferents entre elles, però totes tenen aspectes comuns importants:

- Totes les vacunes ensenyen el nostre cos a reconèixer el vi-rus com un element que no és propi i a produir "defenses" (que es diuen anticossos) que l'ataquen. Així, el nostre cos "aprèn" a enfrontar-se al virus i desenvolupa "immunitat", és a dir, aprèn a reconèixer i a atacar el virus quan torna a estar en contacte amb ell.
- Les vacunes tradicionals contenen virus inactivats o afeblits perquè el nostre organisme aprengui a reconèixer-los sense perill i, després, quan estiguem en contacte amb ell, pugui atacar-ho. Però cap de les vacunes que s'estan utilitzant actualment contra la COVID-19 conté virus vius ni atenuats.

- Les vacunes contra la COVID-19 utilitzen estratègies noves, fruit de la investigació. Fan que el nostre cos reconegui i ataqui una part del virus, anomenada proteïna S, que és la part que utilitza per entrar a les nostres cèl·lules.

5. Què és la immunitat de grup o de ramat?

Es diu que hi ha immunitat de grup quan la majoria de la població ha desenvolupat immunitat contra un virus o una bactèria, és a dir, quan estan protegits del contagi perquè el seu cos ha après a defensar-se'n. Això fa que el virus o la bactèria “no tingui a qui infectar” i, així, a poc a poc, van baixant els contagis.

Per exemple, al nostre país, la majoria de la població està vacunada contra el xarampió. Això fa que el virus que provoca aquesta malaltia, encara que circula en la naturalesa, gairebé no pugui contagiar ningú. La vacunació ha fet que la verola desaparegui a tot el món i que malalties com la diftèria o la pòlio pràcticament hagin desaparegut a Espanya. En països on les vacunes no estan disponibles, aquestes malalties causen la mort o discapacitats greus a molts infants tots els anys.

6. Per què les vacunes contra la COVID-19 han estat disponibles tan aviat?

Les vacunes contra el coronavirus que causa la COVID-19 s'han desenvolupat en un temps rècord, és veritat. Mai abans s'havia pogut fer una cosa així, tan ràpida, però hi ha diverses explicacions:

- El virus que provoca la COVID-19 es diu SARS-CoV-2. Forma part d'una “família” de virus que ja eren molt coneguts i sobre els quals fa anys que s'investiga. Per això els científics han pogut “aprofitar” dades d'altres investigacions que ja estaven en marxa.
- Quan els científics van aconseguir conèixer bé les característiques d'aquest virus concret (el seu genoma), aquestes dades es van publicar perquè el coneguessin tots els equips del món que treballaven en les vacunes.
- Com estem davant d'una pandèmia mundial, en molts països del món, els governs i les empreses privades han invertit una gran quantitat de diners per intentar tenir una vacuna al més aviat possible. Hi ha més de 250 equips de científics treballant alhora en aquest tema a tot el món. A més, s'han assajat moltes vacunes al mateix temps, per intentar aconseguir-ne una ràpidament.
- Els organismes internacionals també s'han afanyat a estudiar tota la documentació de cada vacuna per intentar aprovar-les al més aviat possible. Però a Europa, de moment, només quatre han passat tots els controls.
- Fins i tot algunes vacunes van començar a fabricar-se abans que s'aprovesin, perquè els assajos mostraven que eren eficaces i així s'avançava temps.
- Els governs també van arribar a acords amb les empreses farmacèutiques per comprar les vacunes en cas que les aprovesin. Ho van fer amb antelació, per estalviar temps.
- En el cas de les vacunes contra la COVID-19, encara que el procés ha anat molt ràpid en comparació amb altres moments de la història, els científics no se n'han saltat cap fase.

7. Les vacunes contra la COVID-19 són segures?

És normal tenir dubtes sobre les vacunes contra la CO-VID-19. La situació que estem vivint és molt complicada; hi ha molta informació que va canviant contínuament i també molts rumors i informació falsa.

Quan un grup de científics treballa en una vacuna, primer in-vestiguen molt sobre el virus o la bactèria, per conèixer com entra en el nostre cos, com es reproduceix, etc.

Després, quan es dissenya una vacuna, es fan assajos clínics, és a dir, proves per comprovar si la vacuna és segura i eficaç. Primer, es prova amb animals de laboratori. Quan es comprova que la vacuna és eficaç i segura en aquests animals, es prova en persones. Són assajos amb milers de voluntaris que segueixen un procés molt controlat: els posen dosis de les vacunes de quantitats diferents i en vigilen totes les reaccions. Així es pot saber quina dosi és eficaç i segura per a les persones.

En les primeres proves, els voluntaris són persones d'entre 18 i 65 anys, sanes, per això algunes vacunes de moment només estan autoritzades per a aquestes persones. A mesura que hi ha més dades sobre la seguretat de la vacuna, es van afegint a les proves persones més grans i amb algunes malalties.

Quan els assajos clínics indiquen que les vacunes són segures, hi ha diversos organismes que encara han d'aprovar-les. A Europa se n'encarrega l'Agència Europea del Medicament (EMA) i a Espanya, l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris. L'Organització Mundial de la Salut també ha supervisat tot el procés de desenvolupament de les vacunes contra la COVID-19. Aquests organismes estan for-mats per experts que valoren les dades que els científics els presenten i decideixen si poden aprovar la vacuna o dema-nen que es continuï investigant per millorar-la.

En el cas de les vacunes contra la COVID-19, encara que el procés ha anat molt ràpid en comparació amb altres mo-ments de la història, els científics no se n'han saltat cap fase.

Ja han rebut almenys una dosi de vacuna més de 1.000 milions de persones a tot el món. A Espanya, a final d'abril de 2021 ja s'han administrat més de quinze milions de dosis, i a Catalunya, més de dos milions. En aquestes dates, a tot Espanya ja hi ha més de tres milions de persones que tenen la vacunació completa i se n'està seguint evolució.

8. Les vacunes poden contagiar la COVID-19?

No. Les vacunes contra la COVID-19 aprovades en aquest moment a Europa no tenen el coronavirus, de manera que no és possible contagiar-se per haver-se posat la vacuna.

La vacuna ajuda el nostre sistema immune (les nostres "defenses") a enfrontar-se al virus i atacar-lo perquè no desen-volupem la malaltia.

En alguns casos, les vacunes provoquen símptomes lleus i que duren poc temps (com cansament, mal de cap o fe-bre), que són semblants als símptomes més suaus de la COVID-19 i per això es poden confondre amb la malaltia. Però aquests símptomes no apareixen perquè s'hagi agafat la malaltia, sinó per una reacció del nostre cos a la vacuna. És el mateix que passa, per exemple, quan es vacuna un infant: la vacuna pot provocar una petita reacció, però això no signi-fica que hagi contret la malaltia contra la qual l'han vacunat.

A més, les vacunes no provoquen símptomes greus que sí que provoca la COVID-19, com per exemple: dificultat per respirar, dolor al pit, pèrdua de l'olfacte o del gust, mal de coll...

9. Quantes vacunes hi ha contra la COVID-19? Per què hi ha vacunes diferents?

En aquest moment, a Espanya s'estan utilitzant quatre vacunes diferents, que han passat per assajos clínics per comprovar-ne la seguretat i l'eficàcia. Són:

- **Pfizer/BioNTech:** en fan falta dues dosis, separades per 21 dies.
- **Moderna/Lonza:** en fan falta dues dosis, separades al-menys per 28 dies.

Aquestes dues vacunes són semblants i no tenen cap component d'origen humà ni animal, ni antibiòtics, làtex o con-servants.

- **Oxford/AstraZeneca:** en fan falta dues dosis separades per 12 setmanes. És una vacuna una mica diferent a les an-teriors. Es recomana només en persones de 60 anys i més.
- **Janssen:** només se'n necessita una dosi.

És important recordar que totes les vacunes i tots els medicaments poden presentar efectes secundaris. L'important és que els organismes científics, amb les dades de què es disposa a cada moment, puguin acreditar que els beneficis són majors que els riscos.

Hi ha vacunes diferents perquè s'ha investigat des de di-ferents països i grups de científics. Com que cal vacunar milions de persones, era molt important avançar en la investigació al mateix temps, provant vacunes diferents, amb formes d'actuació diferents. Així, s'han pogut provar diverses vacunes al mateix temps i les que han resultat més segures i eficaces s'han pogut fabricar més ràpidament.

En realitat, tampoc no és nou que per a una mateixa malaltia hi hagi diverses vacunes, de diferents empreses farma-cèutiques. Ocorre també amb altres malalties, com la grip.

Fora d'Europa s'han desenvolupat altres vacunes –per exemple, a Rússia o la Xina–, però no han estat aprovades pels organismes responsables a la Unió Europea perquè, en aquest moment, no hi ha dades suficients sobre la seva se-guretat i eficàcia.

10. Les vacunes són eficaces?

Cap vacuna, per a cap malaltia, és eficaç al 100%.

Les vacunes contra la COVID-19 han mostrat, en assajos clínics, una eficàcia per sobre del 60% i en algun cas, del 95%. Totes elles són molt eficaces per prevenir els casos més greus, evitar hospitalitzacions i mort per COVID-19.

Les dades de països que han posat milions de dosi han mostrat com la vacunació ha ajudat a disminuir molt els casos i les morts produïdes pel coronavirus.

Això significa que la majoria de les persones que es vacunen no desenvoluparan símptomes de la malaltia. I, encara que el “risc zero” no existeix amb cap vacuna, les dades disponibles fins al moment indiquen que, si els desenvolupen, seran més lleus. Això és molt important en el cas de la COVID-19, que és molt greu en alguns grups de població.

11. Les vacunes serveixen per a totes les variants del coronavirus?

Els virus són éssers vius que a vegades canvien algunes de les seves característiques. A aquests virus que són una mica diferents se'ls anomena “variants”. Els virus canvien per adaptar-se, per aconseguir continuar infectant, per reproduir-se millor, etc.

Ningú pot preveure com canviarà el coronavirus en el futur, però de moment les investigacions mostren que les vacunes disponibles són eficaces per a les variants que estan circulant a Catalunya.

12. Puc triar quina vacuna posar-me?

No. Els professionals de Salut Pública, que coneixen bé les característiques de cada vacuna, decideixen quines són les millors per a cada grup d'edat i per a persones amb determinades malalties.

13. Quins són els motius per vacunar-se?

Els objectius generals de la vacunació són:

- Protegir les persones que són més vulnerables, per exemple, les persones grans o amb problemes de salut greus.
- Protegir les persones que tenen més risc de contagiar-se, com el personal sanitari.
- Protegir les persones que fan funcions que són molt importants perquè funcioni la societat, com ara bombers, policies, professores, etc.
- Avançar cap a la immunitat de grup per frenar al virus, protegir la resta de la societat i poder tornar, a poc a poc, a la normalitat.

Hi ha molts motius per vacunar-te:

- **Per tu:**
 - Les vacunes fan que baixi molt la possibilitat de desenvolupar símptomes de la malaltia.
 - En cas que hi hagi símptomes, fan que la malaltia sigui menys greu i no sigui necessari ingressar a l'hospital.

Per exemple, des de fa mesos s'ha vacunat als ancians que viuen en residències i les morts han disminuït un 97%.

• Per tothom:

- Com més persones es vacunin, abans arribarem a la immunitat de grup, és a dir, a una situació en la qual el virus gairebé no trobi persones a les quals infectar, perquè la majoria hagin passat la malaltia o estiguin vacunades.
- En baixar els casos greus, arriben menys malalts als hospitals. Així, els que arriben poden ser més ben atesos.
- Quan ens anem vacunant, encara que haurem de continuar protegint-nos, podrem anar recuperant la normalitat a poc a poc. Podran tornar a obrir sense restriccions els comerços, les cafeteries, les activitats extraescolars, etc., i es recuperarà el funcionament normal dels col·legis. Així, podrem reprendre les activitats laborals, i serà bo per a la societat.

També és normal tenir dubtes i preguntes. Si és així, consulta al teu centre de salut. Els professionals que t'atenen estan disponibles per contestar les teves preguntes.

14. La vacuna contra la COVID-19 és gratuïta?

Sí, al nostre país, les vacunes contra la COVID-19 són gratuïtes.

15. És obligatori vacunar-se?

No, la vacunació no és obligatòria.

Però és possible que per poder fer algunes activitats es demani un certificat de vacunació: per exemple, per viatjar amb avió (també amb cotxe) a alguns països.

16. Quan em vacuni, tindrè algun document que ho provi?

Sí. Quan ens posem qualsevol vacuna, aquesta informació consta al nostre historial mèdic. A més, en el cas de la COVID-19, es pot obtenir un certificat específic que es pot descarregar a **La Meva Salut** o demanar al centre de salut.

17. Per què actualment no hi ha vacunes per a tothom?

El procés de desenvolupament i aprovació d'una vacuna no va tan ràpid com ens agradaria perquè cal comprovar-ne l'eficàcia i la seguretat de manera molt seriosa.

El procés de fabricació tampoc és ràpid: pensem que cal fabricar vacunes per a tota la població mundial. Només a Espanya som més de 40 milions de persones!

I tampoc és senzill el procés de conservació: alguna de les vacunes ha de conservar-se ultracongelada a -80 °C. També són delicades i cal tenir precaucions en transportar-les i preparar-les perquè no es facin malbé.

Això fa que el procés de fabricació i distribució no sigui tan ràpid com voldríem.

A més, algunes de les empreses farmacèutiques encarrega-des de la fabricació han tingut problemes per aconseguir les dosis que havien compromès i les vacunes estan arribant a Europa més lentament del que es preveia.

18. Per què algunes persones s'estan vacunant abans?

En aquest moment no hi ha encara suficients vacunes per a tothom. Per aquest motiu, s'han fet plans per vacunar pri-mer les persones que tenen més risc de tenir una malaltia greu i de contagiar-se.

En una primera fase, s'ha vacunat:

- Gent gran i persones amb gran dependència que viuen en residències. Ha estat així perquè són la població més vul-nerable. Tenien una mortalitat molt alta. També s'ha vacunat els treballadors d'aquests centres, per evitar que contagiessin els residents. En aquest moment, la major part d'aquestes persones ja estan vacunades.
- Professionals de la salut de "primera línia". Era important fer-ho així perquè, per la seva feina, en estar en contacte amb persones contagiades, tenen molt risc de contagiar-se i, per tant, de contagiar altres persones. Això és molt greu perquè treballen amb persones vulnerables que tindrien molt risc si es contagiessin. A més, en vacunar-se, han dis-minuït molt les baixes laborals per COVID-19, així que hi ha més personal disponible per lluitar contra la malaltia. La majoria d'aquests professionals ja estan vacunats.

Ara estem en una segona fase. Encara que hi ha algunes variacions entre comunitats autònomes, en general:

- S'està vacunant les persones grans que viuen a casa seva. S'ha començat pels més grans de 80 anys, que tenen molt risc de patir una COVID-19 greu.
- En aquesta fase, també es vacunarà les persones menors de 80 anys però que tenen gran dependència i viuen a casa seva.
- Es van vacunar alguns professionals essencials, menors de 56 anys, que no han passat la COVID-19 i no tenen altres malalties. Per exemple, professionals sanitaris que no estan en primera línia (fisioterapeutes, psicòlegs, farmacèu-tics, etc.) i persones que estan de cara al públic (policies, bombers, protecció civil, personal d'ajuda a domicili o dels centres penitenciaris, professors d'infantil, primària i secundària, etc.). S'ha fet així perquè una de les vacunes, la d'AstraZeneca, encara no estava autoritzada per a perso-nes més grans de 55 anys i era necessari utilitzar les dosis que estaven disponibles perquè no es fessin malbé. Per això es va decidir vacunar aquestes persones: estan en contacte amb molta gent i era fàcil organitzar la vacunació perquè es podia anar als seus centres de treball i vacunar moltes persones en poc temps.

En una tercera fase:

- Quan han estat vacunats els més grans de 80 anys, s'estan vacunant els de 70 a 79, els de 60 a 69 anys...
- A mesura que es vagin fabricant més vacunes, es vacunarà la resta de la població, les persones menors de 60 anys. Primer es vacunarà les persones que tinguin malalties, perquè són més vulnerables.

19. Com puc saber quan hauré de vacunar-me?

Cada comunitat autònoma està organitzant les convocatòries d'una manera una mica diferent.

És possible que es posin en contacte amb tu des del teu centre de salut o rebis un missatge al mòbil per dir-te quan i a on has d'anar per vacunar-te, o bé que s'obri una pàgina web perquè t'hi apuntis. En cada lloc es farà publicitat (als centres de salut, a les xarxes socials, etc.) perquè puguis assabentar-te'n.

La vacunació es desenvoluparà durant diverses setmanes per a cada grup, així que és possible que no tinguis notícies de la teva data de vacunació encara. No és necessari que contactis amb el teu centre de salut per demanar cita, però és important que t'asseguris que tenen les teves dades per-sonals correctes (nom i cognoms, telèfon, DNI, adreça...) a través de La Meva Salut. Si tens dificultat per accedir a internet, demana ajuda al teu centre de salut o al 061.

20. On es vacuna?

En la primera fase, els professionals sanitaris s'han vacunat als centres de treball, i la gent gran i les persones amb grans dependències, a les seves residències.

Als més grans de 80 anys que viuen a casa seva i als menors d'aquesta edat que són dependents se'ls està vacunant als centres de salut. Si no hi poden acudir per motius de salut, els professionals s'apropen a vacunar-los a casa seva.

En les següents fases s'ha continuat vacunant als centres de salut i també es prepararan alguns equipaments molt coneguts de les ciutats, com ara estadis de futbol, poliesportius o centres socials, perquè hi pugui anar molta gent al mateix temps i no s'entorpeixi el funcionament normal dels centres de salut.

21. Puc demanar-li al meu metge que em "recepti" la vacuna?

No. La vacunació contra la COVID-19 s'està gestionant des dels serveis de Salut Pública. Ni els metges de família ni altres especialistes no poden "receptar" la vacuna.

Això és així perquè cal organitzar la vacunació per grups d'edat i risc, i és necessari vacunar moltes persones al mateix temps.

22. Si he passat la COVID-19, he de vacunar-me

Passar la COVID-19 dona immunitat durant un temps, és a dir, durant uns mesos és molt poc probable que la persona pugui contagiar-se, encara que hi ha hagut alguns casos en què ha passat. Però aquesta immunitat disminueix amb el temps, així que cal vacunar-se encara que s'hagi passat la malaltia. Les persones menors de 65 anys que han passat la malaltia només necessitaran una dosi de vacuna i normalment s'esperarà 6 mesos des que l'hagin passat.

23. Hi ha persones que no han de vacunar-se?

Hi ha algunes persones que, de moment, no es vacunaran:

- Menors de 16 anys, perquè la vacuna encara s'està estudiant en aquest grup de població. Això és així perquè cal comprovar que les vacunes són segures per als infants, i adaptar les dosis als seus cossos, que són més petits i responen d'una manera diferent a les vacunes. A més, per sort, aquest virus contagia menys els infants i, quan ho fa, produeix una malaltia molt lleu.
- Dones embarassades, perquè en aquest grup no s'han fet els assajos clínics. Les dones que estan donant el pit sí que poden vacunar-se amb normalitat. Per a les dones que vulguin quedar-se embarassades, en aquest moment, només es recomana esperar unes setmanes després que la vacunació estigui completa.
- Persones amb antecedents de reaccions al·lèrgiques molt greus a la vacuna o amb al·lèrgia a algun dels components d'aquestes vacunes.

També serà necessari retardar la vacuna per a persones que, en el moment en què està previst que es vacuin, tenen símptomes de COVID-19 (fins que es confirmi si en tenen o no), persones amb COVID-19 actiu o en quarantena per contacte estret amb un cas positiu, fins que acabin l'aïllament.

24. Les dones embarassades es poden vacunar?

Sí. Les dones embarassades es poden vacunar després de valorar els riscos i els beneficis que comporta la vacunació. Les dones que estan donant el pit també poden vacunar-se amb normalitat.

25. Puc vacunar-me si tinc hipertensió, diabetis o altres malalties, o si estic immunodeprimit o amb tractament amb Sintrom?

Sí, pots vacunar-te. De fet, si tens alguna d'aquestes malalties és molt aconsellable que et vacunis per prevenir quadres greus de COVID-19 i les seves seqüeles.

Si tens dubtes, pots consultar els professionals del teu centre de salut.

26. Quins són els efectes secundaris de les vacunes contra la COVID-19?

És normal que després de posar-se una vacuna hi hagi algunes molèsties. Pràcticament totes les vacunes en produeixen. Per exemple, és molt freqüent que un infant, l'endemà de vacunar-se, tingui una mica de malestar o febre o estigui incòmode.

Amb les vacunes contra la COVID-19, la majoria de les persones no pateixen cap efecte secundari. Però en alguns casos, pot haver-hi alguns símptomes lleus. El més freqüent és que apareguin l'endemà de vacunar-se i desapareguin en un o dos dies.

Els símptomes poden ser una mica diferents en funció de la vacuna, però els més freqüents són:

- Molèsties al braç, a la zona de la punxada.
- Cansament o malestar general.
- Mal de cap.
- Febre.

Algunes persones també han notat, però és menys freqüent:

- Dolor als músculs.
- Esgarrifances.
- Dolor a les articulacions.
- Nàusees.

Els símptomes desapareixen en un o dos dies i es tracten amb paracetamol.

Alguns d'aquests símptomes són semblants als de la COVID-19, però això no significa que s'hagi contret la malaltia. A més, les vacunes no provoquen símptomes greus que sí que provoca la COVID-19, com per exemple: dificultat per respirar, dolor al pit, pèrdua de l'olfacte o del gust, mal de coll...

Els efectes secundaris són coneguts pels responsables sanitaris i es fa un seguiment d'aquests casos per assegurar-se que les vacunes són segures. Quan una persona que ha re-but la vacuna consulta el seu metge o metgessa per algun símptoma seriós, aquest es posa en contacte amb els responsables de la vacunació que estan encarregats de recollir la informació sobre tots els possibles efectes secundaris de la vacuna, per tal d'investigar-ne les causes. Aquestes dades són compartides amb totes les comunitats autònomes i també amb altres països per conèixer millor la vacuna.

En la majoria dels casos, no hi ha relació amb la vacuna. És cert que hi ha persones que han tingut problemes de salut seriosos (trombosi associada a trombocitopènia) després de vacunar-se, tot i que això ha passat en molt pocs casos, aproximadament un entre 200.000.

Si es demostrés un risc elevat es retiraria la vacuna responsable o es posaria només a aquelles persones a les quals es pugui assegurar, amb les dades disponibles, que els riscos són raonables. Sobre això, és important recordar que totes les vacunes i tots els medicaments poden presentar efectes secundaris.

L'important és que els organismes científics, amb les dades de què disposen a cada moment, puguin acreditar que els beneficis són majors que els riscos.

També cal pensar que la vacunació ha començat amb persones ancianes o malaltes, que és freqüent que tinguin problemes de salut. A vegades aquests problemes coincideixen amb el moment en què es posa la vacuna, però això no significa que siguin provocats per aquesta.

27. Què he de fer si tinc símptomes molestos després de vacunar-me?

Si els símptomes són lleus, pots prendre paracetamol.

Si creus que els símptomes es relacionen amb la vacuna i són més greus o estàs preocupat, pots adreçar-te al teu centre de salut o trucar al 061.

Com a mesura de precaució, les persones que després d'haver rebut la vacunació presentin mal de cap intens i persistent que augmenta amb el moviment i en estirar-se, així com petèquies o hematomes fora del lloc d'injecció, han d'acudir al seu centre sanitari de referència.

28. Després de vacunar-me, puc deixar d'usar la mascareta?

No. Fins que hàgim aconseguit la immunitat de grup, hem de continuar protegint-nos. Per diversos motius:

- Encara que les vacunes són molt eficaces, no n'hi ha cap que protegeixi al 100%.
- A més, s'està investigant si el virus pot quedar-se a la gola o al nas d'una persona vacunada, de manera que, encara que no desenvolupes símptomes, sí que podria contagiar altres persones.

Així doncs, t'has de continuar protegint:

- Usa la mascareta, tant en espais oberts com tancats.
- Mantingues una distància d'almenys un metre i mig amb persones no convivents.
- Ventila molt bé els espais tancats.
- Renta't les mans sovint i fes servir gel hidroalcohòlic.

29. Hauré de vacunar-me més d'una vegada?

És possible. En aquest moment, encara no se sap bé quant temps durarà la protecció de la vacuna perquè fa poc temps que s'ha començat a vacunar.

Però això és habitual. Algunes vacunes protegeixen durant tota la vida, com per exemple la de la varicel·la o el xarampió; però hi ha malalties contra les quals cal vacunar-se diverses vegades, com ara el tètanus (cada deu anys) o la grip (cada any).

30. On puc informar-me'n?

Pots informar-te'n al teu centre de salut, en el 061 o a les pàgines web d'organismes oficials. És molt important que sempre triïs fonts fiables per informar-te, perquè hi ha moltes informacions falses o manipulades.

31. Bibliografia

- 6 raons per vacunar-me. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.
- Decàleg informatiu sobre la vacuna contra la Covid-19. Decàleg per a professionals. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.
- Enfermedad por coronavirus (Covid-19): Vacunas. Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Estrategia de vacunación COVID-19. Preguntas y respuestas. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- Información básica sobre la Covid-19. Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Objetivos de la estrategia de vacunación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- Vacuna contra la COVID-19, preguntes i respostes. Agència de Salut Pública de Barcelona.
- Vacunació Covid-19 Catalunya. Preguntes freqüents. Informació per a professionals sanitaris. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.
- Vacunación COVID-19. Preguntas comunes. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

