

Информация о процессе вакцинации от COVID-19

Русский язык

Апрель 2021 года



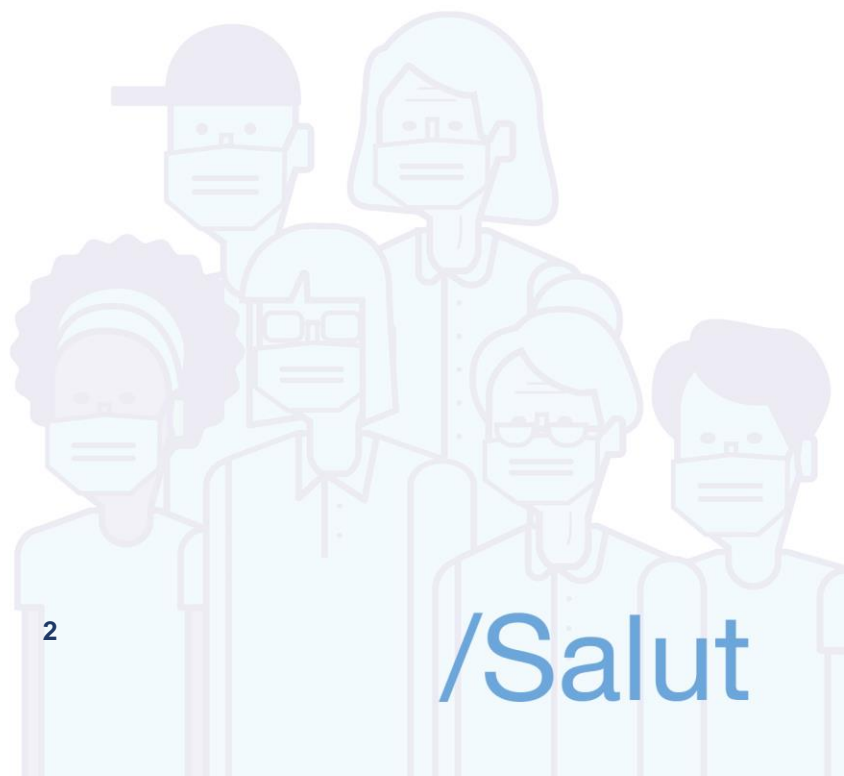
**Generalitat
de Catalunya**



/Salut

СОДЕРЖАНИЕ

Как происходит процесс вакцинации от COVID-19?	3
Информация о процессе вакцинации от COVID-19	4
1. Я получил(-а) первую дозу вакцины. И что теперь?	4
/ Об иммунитете от COVID-19	4
/ Предотвращает ли прививка заражение COVID-19?	4
/ Если после прививки я буду в тесном контакте с носителем COVID-19, необходимо ли мне пройти карантин?	5
/ Защитит ли меня вакцина от новых вариантов вируса?	5
/ Если мой план вакцинации подразумевает две дозы, когда я получу вторую?	5
/ Обязательно ли мне соблюдать меры профилактики COVID-19?	6
/ Получу ли я документ, в котором будет указано, что мне сделана прививка от COVID-19?	6
2. Какие побочные эффекты может вызвать вакцина?	6
3. Почему мне стоит сделать прививку?	7



Триптих

Как происходит процесс вакцинации от COVID-19?

Зона аккредитации.

Имей наготове свою медицинскую карточку (TSI), DNI, NIE или паспорт, а также документ, подтверждающий запись на прививку.

Зона вакцинации.

Дождись своей очереди в назначенном тебе пункте вакцинации.

Факт прививки регистрируется, поэтому ты сможешь получить электронный вариант справки о прививке на La Meva Salut.

Зона отдыха.

Оставайся в зоне отдыха в течение 15 минут, чтобы убедиться, что вакцинация прошла успешно и что у тебя нет никакой реакции.

Выход.

Помни о том, что пока мы не достигнем коллективного иммунитета, необходимо соблюдать меры профилактики COVID-19.



Информация о процессе вакцинации от COVID-19

1. Я получил(-а) первую дозу вакцины. И что теперь?

/ Об иммунитете от COVID-19.

Твой организм начинает вырабатывать иммунный ответ **в течение нескольких дней после получения первой дозы вакцины**. Эта первая доза уже снижает риск появления тяжелой симптоматики. После введения второй дозы, которая усиливает эффект первой, максимально возможный иммунитет формируется через несколько дней после ее получения.

/ Предотвращает ли прививка заражение COVID-19?

Даже сделав прививку ты можешь заразиться COVID-19; очень мало вакцин эффективны на 100 %. После получения вакцины **твоему организму понадобятся несколько дней для того, чтобы выработать иммунный ответ**. Именно поэтому так важно продолжать соблюдать меры профилактики.

Если ты заразишься, твои симптомы будут легкими или очень легкими. Если у тебя появились симптомы COVID-19, тебе необходимо пройти карантин и связаться со своим врачом.

Если твой план вакцинации подразумевает две дозы, очень важно не заразиться между первой и второй дозами; если это произошло, необходимо связаться со своей поликлиникой.



Больше информации о вакцинах и об иммунитете, который они обеспечивают, на: canalsalut.gencat.cat/vacunes-ciutadania.

/ Если после прививки я буду в тесном контакте с носителем COVID-19, необходимо ли мне пройти карантин?

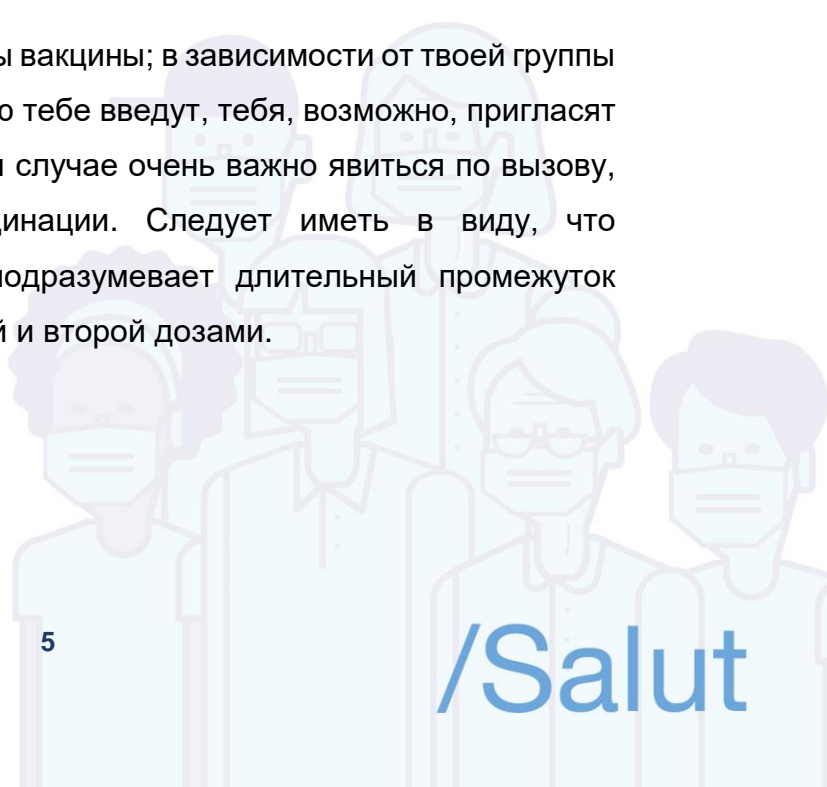
Если у тебя был тесный контакт с носителем COVID-19, тебе необходимо пройти установленный законом карантин, так как существует вероятность того, что твой организм еще не выработал антитела.

/ Защитит ли меня вакцина от новых вариантов вируса?

Разработанные и рекомендованные к применению вакцины могут защитить от последних обнаруженных вариантов вируса, причем каждая вакцина имеет свои характеристики и обеспечивает определенную степень иммунитета. Тем не менее в случае появления какого-либо симптома COVID-19 после прививки необходимо связаться со своей поликлиникой.

/ Если мой план вакцинации подразумевает две дозы, когда я получу вторую?

Не всем людям требуются две дозы вакцины; в зависимости от твоей группы риска, возраста и вакцины, которую тебе введут, тебя, возможно, пригласят на получение второй дозы. В этом случае очень важно явиться по вызову, чтобы завершить процесс вакцинации. Следует иметь в виду, что применение некоторых вакцин подразумевает длительный промежуток (несколько месяцев) между первой и второй дозами.



/ Обязательно ли мне соблюдать меры профилактики COVID-19?

Факт получения прививки не освобождает тебя от обязанности соблюдать меры профилактики COVID-19 аж до достижения коллективного иммунитета.

/ Получу ли я документ, в котором будет указано, что мне сделана прививка от COVID-19?

Да, в зоне вакцинации на сайте **La Meva Salut** ты найдешь справку о прививке, которую ты сможешь скачать. Если ты еще не зарегистрирован(-а), то можешь сделать это в любой момент на: lamevasalut.gencat.cat/alta.

2. Какие побочные эффекты может вызвать вакцина?

/ Вакцины вызывают в организме вакцинированного человека иммунный ответ на инфекционных агентов.

/ Вследствие прививки могут появиться такие симптомы:

- / Боль и воспаление в зоне инъекции.
- / Усталость.
- / Головная боль.
- / Легкое повышение температуры тела.

Если какой-либо из этих симптомов не проходит, проконсультируйся на **La Meva Salut** или позвони в свою поликлинику или в службу 061.

/ Необходимо позвонить в свою **поликлинику** или в службу **061**, если у тебя есть какой-либо из этих симптомов:

- / Затрудненное дыхание.
- / Боль в груди.
- / Отечность или боль в руке или ноге.



- / Интенсивная головная боль в течение более чем трех дней.
- / Размытое или двойное зрение.
- / Множество маленьких гематом.
- / Красные или фиолетовые пятна на коже.

/ После получения дозы вакцины нельзя делать физические усилия, следует ограничиться умеренной деятельностью.

3. Почему мне стоит сделать прививку?

/ Вакцины стимулируют **выработку** организмом **антител**, способных **нейтрализовать вирус**.

/ Благодаря проведенным ранее исследованиям других типов коронавируса и беспрецедентным **глобальным усилиям и инвестициям** удалось быстро создать вакцины с соблюдением всех стандартов и требований к их **эффективности и безопасности**.

/ **На сегодняшний день вакцины являются наиболее эффективным способом остановить пандемию**; сделать себе прививку — это личное решение, который очень позитивно отразится на всем обществе.

1 / Ты создаешь антитела **и защищаешь себя**.

2 / **Ограничиваешь заражение** в своем окружении.

3 / Вносишь свой вклад в достижение **коллективного иммунитета**.

4 / Постепенно **возвращаешься к привычному образу жизни**.

Зайди на веб-страницу canalsalut.gencat.cat/vacunacio-info или отсканируй код QR своим телефоном, чтобы получить доступ к полному руководству по процессу вакцинации, где ты найдешь больше информации и ответы на другие вопросы.



Получи доступ к полному руководству по процессу вакцинации, перейдя по ссылке.

Спасибо за помощь в решении проблемы.

Cuidem el que som.

#Avancem #JoEmVacuno

Апрель 2021 года. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut.

DL B-6930-2021

