Information sur le processus de vaccination contre la COVID-19

Avril 2021
Français

Generalitat de Catalunya /Salut

Comment se déroule le processus de vaccination contre la COVID-19 ?

Zone d'accréditation

Munissez-vous de votre **carte de santé** (TSI), de votre **carte d'identité** (DNI), de votre numéro **d'identification des étrangers** (NIE) ou de votre passeport et d'une preuve de rendez-vous.

Espace de vaccination

On vous attribuera une **unité de vaccination** et vous devrez attendre votre tour. La vaccination est enregistrée afin que vous **puissiez télécharger l'attestation de vaccination** dans La Meva Salut.

Zone de repos

Il faut y rester **15 minutes**, pour vérifier que tout s'est bien passé et que vous ne présentez aucune réaction.

Sortie

N'oubliez pas que jusqu'à ce que nous obtenions l'immunité de groupe, il est nécessaire de **continuer à respecter les mesures de prévention contre la COVID-19**.

Et après avoir reçu une dose de vaccin ?

/ Concernant l'immunité contre la COVID-19

Votre corps commence à développer une réponse immunitaire **quelques jours après avoir reçu une première dose de vaccin**. L'OMS prévoit que cela permet déjà de réduire le risque de souffrir de symptômes sévères.

Avec une deuxième dose administrée pour renforcer la première, l'immunité maximale fournie par le vaccin est atteinte quelques jours après son injection.

/ Le vaccin m'empêche-t-il d'être infecté par la COVID-19 ?

Bien que vous soyez vacciné, vous pouvez toujours contracter une infection au COVID-19 ; très peu de vaccins sont efficaces à 100%.

Après avoir reçu le vaccin, **il faut quelques jours à votre corps pour développer la réponse immunitaire**, c'est pourquoi il est important de continuer à respecter les mesures de protection.

Si vous êtes infecté, les symptômes que vous ressentirez seront probablement très légers. Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, vous devez vous mettre en quarantaine et contacter votre professionnel de la santé.

Si votre processus de vaccination comprend deux doses de vaccin, il est très important que vous ne soyez pas infecté entre les deux : cas de contamination, vous devez contacter votre centre de santé de référence.

Plus d'informations sur les vaccins et l'immunité qu'ils fournissent : **canalsalut.gencat.cat/vacunes-ciutadania**

/ Après avoir reçu le vaccin, dans le cas où je serais en contact étroit avec une personne positive à la COVID-19, dois-je quand même me mettre en quarantaine ?

Dans le cas où vous auriez été en contact avec une personne positive à la COVID-19, vous devriez respecter la quarantaine prévue dans cette situation, car il est possible que votre corps n'ait pas encore généré d'anticorps.

/ Le vaccin continuera-t-il à me protéger face aux nouveaux variants du virus ?

Les vaccins approuvés et administrés, chacun avec des caractéristiques et des degrés d'immunité différents, peuvent protéger contre les derniers variants observés.

Cependant, contactez votre professionnel de santé si vous présentez des symptômes du COVID-19 après avoir été vacciné.

/ Si mon processus de vaccination comprend deux doses, quand vais-je recevoir la seconde ?

Tout le monde n'a pas besoin de deux doses : en fonction de votre profil de risque, de votre âge ou du vaccin que vous recevrez, vous pouvez être appelé pour une deuxième dose.

Dans ce cas, il est très important que vous vous présentiez au rendez-vous pour terminer votre processus de vaccination.

Veuillez noter qu'avec certains vaccins, plusieurs mois peuvent s'écouler entre la première et la deuxième dose.

/ Dois-je continuer à respecter les mesures de prévention contre la COVID-19 ?

Oui, vous vacciner ne vous dispense pas de respecter les mesures de prévention contre la COVID-19. Il est, du moins, jusqu'à ce que nous atteignions l'immunité collective.

/ Obtiendrai-je une attestation de vaccination confirmant que je suis vacciné contre la Covid-19 ?

Oui, dans l'espace de vaccination **La Meva Salut**, vous trouverez une attestation de vaccination spécifique que vous pouvez télécharger. Si vous n'êtes pas encore inscrit, vous pouvez le faire à tout moment sur :

lamevasalut.gencat.cat/ata

La Meva /Salut **061** /Salut Respon

Quels effets indésirables le vaccin peut-il provoquer ?

/ Les vaccins sont conçus pour créer une réponse immunitaire à l'agent infectieux chez la personne vaccinée.

/ Les symptômes suivants peuvent se manifester :

- Douleur et inflammation au niveau du point d'injection
- Fatigue
- Mal de tête
- Légère fièvre

Si l'un de ces symptômes persiste, consultez **La Meva Salut** ou appelez votre centre de soins primaires ou le 061.

/ Il est important que vous appeliez votre **centre de soins primaires** ou le **061** si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Difficulté à respirer
- Douleur thoracique
- Gonflement ou douleur dans un bras ou une jambe
- Mal de tête intense pendant plus de trois jours
- Vision floue ou double
- Petites ecchymoses multiples
- Taches rouges ou violettes sur la peau

/ Après avoir reçu une dose du vaccin, ne faites pas d'exercice et maintenez une activité modérée.

Quels sont les bénéfices de la vaccination ?

/ Les vaccins stimulent l'organisme afin de produire **des anticorps capables de neutraliser le virus**.

/ Étant donné que de nombreuses recherches antérieures ont été effectuées sur d'autres types de coronavirus, et grâce à des **efforts et à des investissements mondiaux sans précédent**, les vaccins contre cette développés rapidement tout en respectant toutes les **exigences et normes d'efficacité et de sécurité**.

/ **Aujourd'hui, les vaccins sont l'outil le plus efficace pour enrayer la pandémie** : ce fléau vaccinal est un geste individuel qui a un impact positif énorme sur la société dans son ensemble.

Vous créez des anticorps et **vous vous protégez**

Vous limitez la contagion des personnes autour de vous

Vous contribuez à **l'immunité collective**

Il vous aide à reprendre peu à peu **votre vie quotidienne**

Accédez au guide complet du processus de vaccination via le bit.ly/guia-vacuna

Merci de faire partie de la solution

Cuidem el que som
#Avancem #JoEmVacuno

Generalitat de Catalunya /Salut