



Deixa el tabac per sempre: l'embaràs és un bon moment

MILLORAR LA TEVA SALUT DEPÈN DE TU

©Generalitat de Catalunya D.L.B-31.430-2006



Si planifiques un embaràs,
DEIXA DE FUMAR I DEMANA
VISITA PRÈVIA.

Durant l'embaràs,
SI FUMES, EL RISC DE PART PREMATUR
I D'ALTRES PROBLEMES S'INCREMENTA.

Després del part,
SI FUMES, EL TEU BEBÈ
TÉ MÉS POSSIBILITATS DE PATIR
PROBLEMES RESPIRATORIS.

Pots fer-ho!
TU ETS EL MÉS IMPORTANT.
ELS PROFESSIONALS ET PODEM
AJUDAR. TU DECIDEIXES.