



La nova Llei del tabac i les instal·lacions esportives

L'exposició al fum ambiental del tabac (FAT) provoca càncer, malaltia cardiovascular i diversos problemes del sistema respiratori en l'adult, així com problemes respiratoris en infants, i augmenta el risc de síndrome de la mort sobtada de l'infant.

A Catalunya cada any moren a causa del FAT entre **700 i 800 persones que mai han fumat**. Els espais sense fum protegeixen del FAT i fan disminuir el consum de tabac.

L'esport ajuda a portar una vida activa i dona benestar físic i mental. Transmet valors que es traslladen als àmbits personal, laboral i social com ara respecte, honestedat, esforç, esperit de superació i cohesió social. Sovint **el públic dels espectacles esportius són persones menors d'edat, dones embarassades i persones amb problemes de salut**, que poden veure's especialment afectades per l'exposició al fum del tabac. Un espectacle esportiu habitualment dura unes dues hores.

Què diu la normativa esportiva (Llei de l'esport i Pla director d'instal·lacions i equipaments esportius de Catalunya-PIEC)?

Els espais esportius (terreny de joc més marges) **han d'estar lliures de FAT en tots els casos, sense excepcions**, ja que és incompatible amb la pràctica físicoesportiva.

El foc, les burilles i la cendra perjudiquen el material i el paviment esportius de la major part de les instal·lacions esportives, a més dels mateixos esportistes. També els residus poden alterar el desenvolupament de l'activitat esportiva.

Les instal·lacions amb presència de menors d'edat, especialment les que formen part de la xarxa bàsica del PIEC, han d'estar lliures de FAT, ja siguin espais esportius o complementaris, sense excepcions. Aquesta restricció ha d'estar regulada al reglament preceptiu d'ús de la instal·lació.

El reglament preceptiu d'ús de cada instal·lació ha de regular les condicions d'ús (calçat esportiu, consum d'aliments i begudes, etc.), per tant també ha de prohibir el consum de tabac i, si escau, aplicar el dret d'admissió d'acord amb la normativa vigent.

No es poden instal·lar màquines expenedores de tabac (tampoc d'alcohol) en cap espai esportiu o complementari d'una instal·lació esportiva. Si a la instal·lació s'ofereixen altres serveis (bar o similars), és imprescindible que tinguin entrada independent o que es puguin aïllar quan s'hi desenvolupi una activitat esportiva.

Què cal saber de la Llei del tabac?

La Llei 42/2010, que va entrar en vigor el 2 de gener de 2011, estableix que **tots els espais tancats d'ús públic són espais sense fum**. Només es permet habilitar zones per fumar exclusivament en alguns tipus de centres residencials.

En concret, **prohibeix fumar en instal·lacions esportives**, sempre que no siguin a l'aire lliure. També **prohibeix fumar en bars, restaurants** i altres establiments de restauració tancats. Per tant, **està prohibit en tots els espais tancats que són dins d'una instal·lació esportiva**, com ara els de venda de menjar i begudes, les zones de serveis, els vestidors, les zones de pas, etc. Es consideren espais tancats les anelles circulars o el·líptiques dels estadis, darrere les graderies, en què hi ha un únic espai cobert entre dues parets laterals.

Què cal fer?

- Cal **posar a les entrades, en un lloc visible, cartells i senyalització** en les llengües cooficials que anunciïn la **prohibició del consum de tabac en totes les zones tancades**.

Els rètols es poden descarregar en PDF del web www.gencat.cat/salut.

Les instal·lacions esportives sense fum tenen molts beneficis

Protegir la salut de la població, especialment treballadors, infants, dones embarassades i persones més vulnerables al FAT. | Evitar la contaminació pel FAT dins dels edificis. | Aconseguir llocs més segurs reduint el risc d'incendi. | Reduir les despeses de manteniment i neteja derivats del fum i la recollida de burilles. | Transmetre els valors de salut, progrés i responsabilitat social associats a l'esport. | Disminuir les baixes laborals. | Facilitar l'abandonament del consum. |

- Comunicar el compromís i el lideratge de l'equip directiu a tots els treballadors en l'adopció de les noves mesures de control del tabac.
- Evitar la col·locació de cendrers al recinte.
- Preveure mecanismes interns de vigilància i control.

Hi ha excepcions?

Només es permet fumar en [espais a l'aire lliure](#).

I la venda de tabac?

Si a la instal·lació s'ofereixen altres serveis (bar o similars), és imprescindible que tinguin entrada independent o que es puguin aïllar quan s'hi desenvolupi una activitat esportiva.

Les màquines expenedores de productes del tabac es poden ubicar en locals d'oci i restauració en una localització que permeti la vigilància directa i permanent de l'ús. L'ús d'aquestes màquines està prohibit als menors. A la superfície frontal hi ha de figurar, de forma clara i visible, en les llengües cooficials, una advertència sanitària. L'incompliment d'algun d'aquests punts pot comportar la sanció corresponent.

Responsabilitats davant del compliment de la Llei

Són [responsables tant la persona que fuma com la persona titular de la instal·lació](#), que és qui té el deure de vetllar pel compliment de la norma dins del seu establiment.

Actualment, la funció d'inspecció, control i la potestat sancionadora en matèria antitabàquica recau en les autoritats sanitàries, amb la col·laboració de les instàncies autonòmiques i locals competents.

Sancions (resum)

Infraccions lleus (multes de 30 a 600 €)

- Fumar en els llocs en què està prohibit.
- No informar a l'entrada de les instal·lacions de la prohibició de fumar.

Infraccions greus (multes de 601 a 10.000 €)

- Permetre fumar en els llocs on està prohibit.
- Acumular més de tres infraccions lleus.
- Vendre tabac en llocs on no estigui permès.
- Habilitar zones per fumar en establiments i llocs on no estigui habilitada.

Infraccions molt greus (multes de 10.001 a 600.000 €)

- Fer publicitat de productes del tabac, promocionar-los i patrocinar-los.

Què cal fer en cas d'incompliment per part de clients

En cas d'incompliment per part de clients i de no atendre les recomanacions del personal de la instal·lació, es pot reclamar l'actuació de l'autoritat competent en matèria de seguretat pública (policia local, autonòmica, nacional o guàrdia civil) i presentar la denúncia pertinent.

Què cal fer en cas d'incompliment per part de treballadors

En el cas d'incompliment per part de treballadors (propis o d'empreses subcontractades) i no atendre les recomanacions del personal de la instal·lació i/o de seguretat, es pot:

- Notificar aquests fets davant dels delegats de prevenció i els representants dels treballadors.
- Denunciar aquests fets davant de la direcció del centre esportiu. La persona titular del centre pot tenir establerta la prohibició de fumar en el catàleg de sancions (règim intern, contracte individual de treball o conveni col·lectiu). I si es així, l'empresari pot prendre mesures disciplinàries contra els treballadors que fumen.

On es pot rebre ajuda per deixar de fumar?

- Al centre d'atenció primària.
- A Sanitat Respon (902 111 444), que ofereix atenció personalitzada les 24 hores al dia els 365 dies.
- Als centres d'ASSIR de Catalunya, en el cas de dones embarassades.
- A la xarxa de 24 unitats especialitzades (vegeu www.gencat.cat/salut).
- A les farmàcies on es presta atenció farmacèutica específica per ajudar a deixar de fumar.
- Al web www.tabaquisme.cat, que ofereix ajuda en línia per deixar de fumar.
- Als hospitals, on s'ajuda a deixar de fumar els malalts ingressats.

Si voleu avançar més →Podeu consultar amb nosaltres (promocio.salut@gencat.cat) sobre com convertir-vos en una instal·lació esportiva 100% sense fum, tal com ja han fet alguns clubs esportius d'àmbit internacional.

www.gencat.cat/salut

Sense tabac i amb la pràctica d'activitat física i esport, aconseguim un estil de vida saludable amb molts beneficis per a la nostra salut i la dels altres.