

TAULES PER AL CÀLCUL DEL RISC CORONARI EN 10 ANYS

ADAPTACIÓ DE LES TAULES DE FRAMINGHAM
A LA POBLACIÓ DE CATALUNYA



PREVENCIÓ PRIMÀRIA DE LA
MALALTIA CORONÀRIA



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



TAULES DE FRAMINGHAM

ADAPTADES PER A LA POBLACIÓ CATALANA

Aquestes taules estan adaptades a les característiques de la població catalana mitjançant un procés de calibratge ben contrastat [1-4], i s'han validat amb les dades de l'estudi VERIFICA. Les taules permeten fer una estimació del risc d'un esdeveniment coronari, angina i infart de miocardi (mortal o no) en 10 anys.

Per avaluar-ne el risc, en primer lloc cal seleccionar per a cada pacient la taula corresponent, segons la presència de diabetis, el sexe, l'edat i l'hàbit tabàquic. A continuació cal buscar a la taula el punt d'intersecció de la pressió arterial amb el colesterol total, i cercar la columna de valor central ± 20 mg/dl ($\pm 0,5$ mmol/dl).

El valor inscrit en la casella trobada per aquest procediment indica el risc en 10 anys que es pot interpretar per trams de risc segons el codi de colors que hi ha a la llegenda situada al peu de les taules.

Si es disposa del valor del colesterol d'HDL, es pot corregir el risc multiplicant per 1,5, si es troba per sota de 35, i per 0,5, si es troba per sobre de 59. La lectura és directa si el valor es troba entre 35 i 59 mg/dl.

Els experts recomanen utilitzar un punt de tall a partir del 10 % de risc en 10 anys per considerar el tractament farmacològic de la hipercolesterolèmia. El 9,3 % de la població de 35 a 74 anys té un risc del 10 % o més segons la funció adaptada de REGICOR, amb una sensibilitat de 36,8 % i una especificitat de 88,3 %.

Nota: Els pacients amb valors de pressió arterial sistòlica >180 mm Hg o diastòlica >110 mm Hg, i de colesterol LDL > 240 mg/dl, no necessiten calcular el risc per determinar un tractament farmacològic concret. En els pacients amb hipercolesterolèmia familiar, hipertrigliceridèmia o amb història familiar de mort cardiovascular prematura, el risc és superior al que s'indica a les taules.

-
1. Wilson PWF, D'Agostino RB, Levy D i altres. Prediction of coronary heart disease using risk factor categories. *Circulation* 1998; 97: 1837-47.
 2. D'Agostino RB, Grundy S, Sullivan LM i altres. Validation of the Framingham Coronary Heart Disease Prediction Scores: Results of a Multiple Ethnic Groups Investigation. *JAMA* 2001; 286: 180-7.
 3. Marrugat J, Solanas P, D'Agostino R, Sullivan L, Ordovas J, Cerdán F, Ramos R, Sala J, Masiá R, Rohlfis I, Elosua R, Kannel WB. Estimación del riesgo coronario en España mediante la ecuación de Framingham calibrada. *Rev Esp Cardiol* 2003; 56: 253-61.
 4. Marrugat J, D'Agostino R, Sullivan L, Elosua R, Wilson P, Ordovas J i altres. An adaptation of the Framingham coronary risk function to southern Europe Mediterranean areas. *J Epidemiol Comm Health* 2003; 57(8): 634-8.
 5. Marrugat J, Subirana I, Comín E, Cabezas C, Vila J, Elosua R i altres for the VERIFICA Investigators. Validity of an adaptation of the Framingham cardiovascular risk function: the VERIFICA study. *J Epidemiol Comm Health* 2006 (en premsa).
 6. Ramos R, Solanas P, Cerdán F, Rohlfis I, Elosua R, Sala J, Masiá R, Faixedas MT, Marrugat J. Comparación de la función de Framingham original y la calibrada del REGICOR en la predicción del riesgo coronario poblacional. *Med Clin (Barc)* 2003; 121: 521-6.

HOMES

NO FUMADORS

mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

FUMADORS

< 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2 mmol/l
< 160 180 220 260 ≥ 280 mg/dl

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)	NO FUMADORS					Edat	FUMADORS					
	<120/80	120-129/80-84	130-139/85-89	140-159/90-99	≥160/100		<120/80	120-129/80-84	130-139/85-89	140-159/90-99	≥160/100	
≥160/100	3	5	6	8	10	Edat 65-74	7	13	15	20	23	≥160/100
140-159/90-99	4	7	9	12	14		7	12	14	19	21	140-159/90-99
130-139/85-89	2	4	5	6	7		5	10	11	15	17	130-139/85-89
120-129/80-84	2	3	4	5	5		4	7	9	12	14	120-129/80-84
<120/80	2	3	4	5	5		4	7	9	12	13	<120/80
≥160/100	2	3	4	5	6	Edat 55-64	5	8	10	13	15	≥160/100
140-159/90-99	2	3	4	5	6		4	8	9	12	14	140-159/90-99
130-139/85-89	2	3	3	4	5		4	6	7	10	11	130-139/85-89
120-129/80-84	1	2	2	3	4		3	5	6	8	9	120-129/80-84
<120/80	1	2	2	3	4		3	5	6	8	9	<120/80
≥160/100	1	2	3	4	4	Edat 45-54	3	5	6	9	10	≥160/100
140-159/90-99	1	2	3	3	4		3	5	6	8	9	140-159/90-99
130-139/85-89	1	2	2	3	3		2	4	5	6	7	130-139/85-89
120-129/80-84	1	2	2	2	2		2	3	4	5	6	120-129/80-84
<120/80	1	2	2	2	2		2	3	4	5	6	<120/80
≥160/100	1	2	3	4	4	Edat 35-44	2	4	4	6	6	≥160/100
140-159/90-99	1	2	3	3	4		2	3	4	5	6	140-159/90-99
130-139/85-89	1	2	2	3	3		2	3	3	4	5	130-139/85-89
120-129/80-84	1	2	2	2	2		1	2	3	3	4	120-129/80-84
<120/80	1	2	2	2	2		1	2	3	3	4	<120/80

mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

< 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2 mmol/l
< 160 180 220 260 ≥ 280 mg/dl

RISC EN 10 ANYS

Molt alt	>39 %
Alt	20-39 %
Moderat	10-19 %
Lleuger	5-9 %
Baix	<5 %

COLESTEROL

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dl, el risc real = risc x 1,5

Si el colesterol d'HDL ≥60 mg/dl, el risc real = risc x 0,5

DONES

NO FUMADORES

mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

FUMADORES

< 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2 mmol/l
< 160 180 220 260 ≥ 280 mg/dl

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)	NO FUMADORES					FUMADORES				
≥160/100	5	6	8	8	10	6	8	10	10	12
140-159/90-99	4	5	6	6	8	5	7	8	8	11
130-139/85-89	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9
120-129/80-84	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9
<120/80	2	3	3	3	4	3	3	4	4	5
	Edat 65-74									
≥160/100	5	6	8	8	10	6	8	10	10	13
140-159/90-99	4	5	6	6	8	5	7	8	8	11
130-139/85-89	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9
120-129/80-84	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9
<120/80	2	3	3	3	4	3	3	4	4	5
	Edat 55-64									
≥160/100	3	4	5	5	7	4	5	6	7	9
140-159/90-99	3	3	4	4	5	4	4	5	5	7
130-139/85-89	2	3	3	3	4	3	4	4	4	6
120-129/80-84	2	3	3	3	4	3	4	4	4	6
<120/80	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4
	Edat 45-54									
≥160/100	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3
140-159/90-99	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3
130-139/85-89	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2
120-129/80-84	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2
<120/80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	Edat 35-44									
mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2										
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280										

RISC EN 10 ANYS

Molt alt	>39 %
Alt	20-39 %
Moderat	10-19 %
Lleuger	5-9 %
Baix	<5 %

COLESTEROL

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dl, el risc real = risc x 1,5

Si el colesterol d'HDL ≥60 mg/dl, el risc real = risc x 0,5

HOMES DIABÈTICS

NO FUMADORS

mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

FUMADORS

< 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2 mmol/l
< 160 180 220 260 ≥ 280 mg/dl

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)	NO FUMADORS					FUMADORS				
	<120/80	120-129/80-84	130-139/85-89	140-159/90-99	≥160/100	<120/80	120-129/80-84	130-139/85-89	140-159/90-99	≥160/100
Edat 65-74										
<120/80	4	7	8	11	12	6	11	13	17	20
120-129/80-84	4	7	8	11	12	6	11	13	17	20
130-139/85-89	5	9	10	14	16	8	14	17	22	25
140-159/90-99	6	11	13	17	20	10	18	21	27	31
≥160/100	7	12	14	20	21	11	19	22	29	33
Edat 55-64										
<120/80	3	4	5	7	8	4	7	8	11	13
120-129/80-84	3	4	5	7	8	4	7	8	11	13
130-139/85-89	3	6	7	9	10	5	9	11	14	17
140-159/90-99	4	7	8	11	13	6	11	13	18	20
≥160/100	4	8	9	12	14	7	12	15	20	22
Edat 45-54										
<120/80	2	3	3	5	5	3	5	5	7	8
120-129/80-84	2	3	3	5	5	3	5	5	7	8
130-139/85-89	2	4	4	6	7	3	6	7	9	11
140-159/90-99	3	5	5	7	8	4	7	9	12	13
≥160/100	3	5	6	8	9	4	8	9	13	15
Edat 35-44										
<120/80	1	2	2	3	3	2	3	4	5	5
120-129/80-84	1	2	2	3	3	2	3	4	5	5
130-139/85-89	2	3	3	4	4	2	4	5	6	7
140-159/90-99	2	3	4	5	5	3	5	6	8	9
≥160/100	2	3	4	5	6	3	5	6	8	9

mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

< 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2 mmol/l
< 160 180 220 260 ≥ 280 mg/dl

RISC EN 10 ANYS

Molt alt	>39 %
Alt	20-39 %
Moderat	10-19 %
Lleuger	5-9 %
Baix	<5 %

COLESTEROL

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dl, el risc real = risc x 1,5

Si el colesterol d'HDL ≥60 mg/dl, el risc real = risc x 0,5

DONES DIABÈTIQUES

NO FUMADORES

mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

FUMADORES

< 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2 mmol/l
< 160 180 220 260 ≥ 280 mg/dl

Pressió arterial sistòlica/diastòlica (mm Hg)

Edat	≥160/100	140-159/90-99	130-139/85-89	120-129/80-84	<120/80
Edat 65-74	8 11 13 13 17	7 9 11 11 14	6 7 8 9 11	6 7 8 9 11	3 4 5 5 7
Edat 55-64	8 11 13 13 17	7 9 11 11 14	6 7 8 9 11	6 7 8 9 11	3 4 5 5 7
Edat 45-54	5 7 8 9 11	5 6 7 7 9	4 5 5 6 7	4 5 5 6 7	2 3 3 4 5
Edat 35-44	2 3 3 4 5	2 2 3 3 4	2 2 2 2 3	2 2 2 2 3	1 1 2 2 2
	11 14 17 17 22	9 12 14 14 19	7 9 11 11 15	7 9 11 11 15	4 6 7 7 9
	11 14 17 17 22	9 12 14 14 19	7 9 11 11 15	7 9 11 11 15	4 6 7 7 9
	7 9 11 11 15	6 7 9 10 12	5 6 7 7 10	5 6 7 7 10	3 4 4 5 6
	3 4 4 5 6	2 3 4 4 5	2 2 3 3 4	2 2 3 3 4	1 2 2 2 2
	mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2				mmol/l < 4,1 4,7 5,7 6,7 ≥ 7,2
	mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280				mg/dl < 160 180 220 260 ≥ 280

RISC EN 10 ANYS

Molt alt	>39 %
Alt	20-39 %
Moderat	10-19 %
Lleuger	5-9 %
Baix	<5 %

COLESTEROL

Si el colesterol d'HDL <35 mg/dl, el risc real = risc x 1,5
Si el colesterol d'HDL ≥60 mg/dl, el risc real = risc x 0,5