

Cum se tratează?

Majoritatea persoanelor cu hepatită A se recuperează fără tratament în câteva săptămâni.

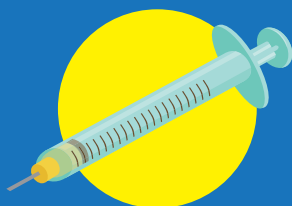
Nu există un tratament specific, dar există medicamente care alină simptomele.

În timpul bolii se recomandă:

- Repauz timp de câteva zile.
- A nu se consumă băuturi alcoolice.
- A nu se consumă alimente grase.
- Evitarea substanțelor toxice pentru ficat, cum ar fi paracetamolul.

Dacă aveți nelămuriri, consultați personalul sanitar.

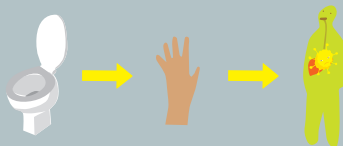
Cum se previne această boală?



Cea mai bună formă de protecție contra hepatitei A este **vaccinarea**. În acest scop sunt necesare două vaccinuri separate într-un interval minim de șase luni. Vaccinul are o reacție foarte slabă și eficiență de 100%.

Nu uitați:

- Hepatita A este o boală foarte contagioasă.
- Virusul, **care se află în excremente**, contaminează apa și mâinile. Ulterior, prin contact, se contaminează alimentele și obiectele care, atunci când sunt duse la gură, produc boala.



PENTRU A EVITA CONTAGIEREA:

- Cel mai **bun mod de prevenire este vaccinul**. Acesta poate fi administrat cu începere de la vârsta de 1 an.
- **Spălați-vă întotdeauna pe mâini:**
 - > După ce mergeți la baie sau schimbați scutece.
 - > Înainte de a prepara alimente sau de a mânca.
- **Beți apă îmbuteliată sigilată și consumați numai alimente gătite dacă veți călători în țări care nu prezintă garanții sanitare.**



Sanitat Respon 24 hores
902 111 444



www.gencat.cat/salut

design și realizare: **ACV** www.acvedicions.com

© Generalitat de Catalunya

Romanès

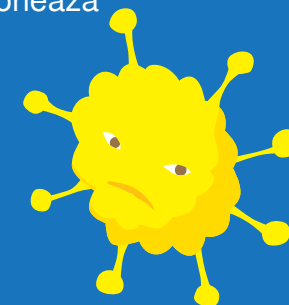
HEPATITA A

Hepatita A este o boală ușor de prevenit.



Ce este HEPATITA A?

Este o boală infecțioasă cauzată de un virus. Ficatul se inflamează și nu funcționează corect.



Ce simptome produce?

În cazul copiilor sub 10 ani rareori apar simptome. În cazul tinerilor și adulților poate provoca:

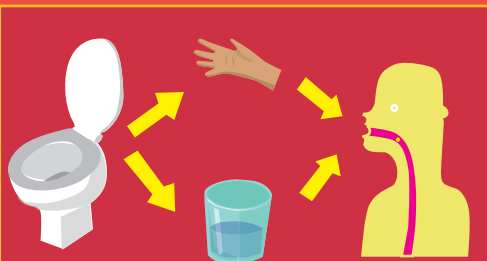
- Oboseală
- Grețuri
- Temperatură moderată
- Pierderea poftei de mâncare
- Excremente de culoare deschisă
- Urină închisă la culoare
- O culoare gălbuie a ochilor și a pielii

Dacă credeți că puteți suferi de hepatită A, consultați personalul sanitar. Puteți să vă faceți o analiză de sânge pentru a determina dacă suferiți sau nu de hepatită A.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Cum se contagiază?



Virusul, care se află în excremente, poate contamina apa și mâinile. Din aceste focare, și obiectele care, atunci când sunt duse la gură, vor produce boala.

Se contagiază prin:



1. Consumarea de alimente preparate de cineva care suferă de hepatită A.



2. Consumarea de apă contaminată cu virusul hepatitei A (țări sau zone cu condiții sanitare deficiente).



3. Contactul direct cu o persoană care suferă de hepatită A sau prin intermediul obiectelor (tacâmuri, farfurii, pahare, etc).

Cum se evită contagiarea?



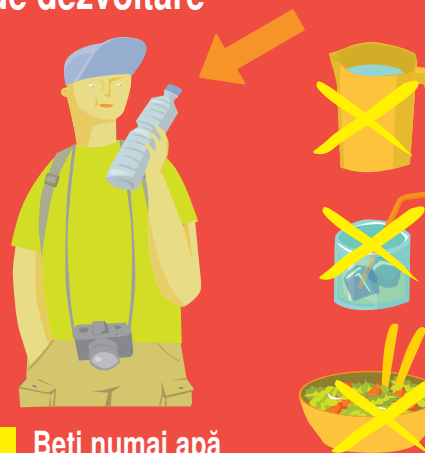
Spălați-vă întotdeauna pe mâini:

- După ce mergeți la baie.
- Înainte de a prepara alimente.
- Înainte de a mânca.



Folosiți mănuși dacă trebuie să schimbați scutece sau să atingeți excremente.

Dacă veți călători în țări în curs de dezvoltare



- Beți numai apă îmbuteliată sigilată.
- Nu folosiți cuburi de gheață.
- Evitați să mâncați fructe, salată sau orice alt aliment spălat cu apă care nu prezintă garanții sanitare.

Ce persoane prezintă un risc mai ridicat de contagiare?



- Cele care locuiesc cu cineva care suferă de hepatită A.
- Copiii care merg la grădiniță.
- Personalul sanitar și de la grădiniță.
- Persoanele care călătoresc în țări cu un număr ridicat de cazuri de hepatită A.
- Bărbații care întrețin relații sexuale cu alți bărbați.