

# 不 冒险 女性

## 紧急避孕“24小时避孕药”使用说明

紧急避孕是为避免在没有采取任何避孕措施或没有正确使用避孕工具的情况下发生性关系后怀孕的可能性。

在发生有怀孕危险的性关系后应尽早采取治疗措施，并一定要在72小时（3天）之内。

## 治疗后

- 尽管很少出现失误，但此治疗方法并不总是可以达到避孕的目的。
- 你应该最多在服药后三个星期来月经。如果没有来，应做一个怀孕测试。
- 来月经前，可能会出现少量流血现象，而且月经的量和持续时间也与以往的有所不同。
- 来月经后，你最好去看医生，就避孕措施进行咨询。

## 如何开始治疗

- 越早越好，开始治疗时应服用一片1500 µg 的药片或同时服用两片750 µg 的药片。
- 如果和其他食品一起服用，可有助于此药片的消化吸收。
- 如果你服药后3小时内呕吐，需要首先治疗呕吐，之后重新服药。
- 如果你重新服药3小时内再次呕吐，请去看医生。

## 至关重要

- 这一治疗只能使你在这次性关系后避孕，因此在以后的性关系中，你应采取可靠的避孕措施。
- 目前有避免意外怀孕的各种安全而有效的避孕措施。无论是男用避孕套还是女用避孕套是唯一可以同时避免怀孕和性传染病，包括艾滋病的工具，所以我们极力建议你使用避孕套。
- 你可以在以下网址找到更多的有关信息：  
[www.sexejoves.gencat.cat/ics\\_webjove/App-PHP/index.php](http://www.sexejoves.gencat.cat/ics_webjove/App-PHP/index.php)
- 如果你还有什么疑问，可以去你住区内的社区医院或性健康和生育健康计划咨询中心，或打电话：

Sanitat Respon 24 小时全天候咨询电话

902 111 444

[www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

我们将全力帮助你