

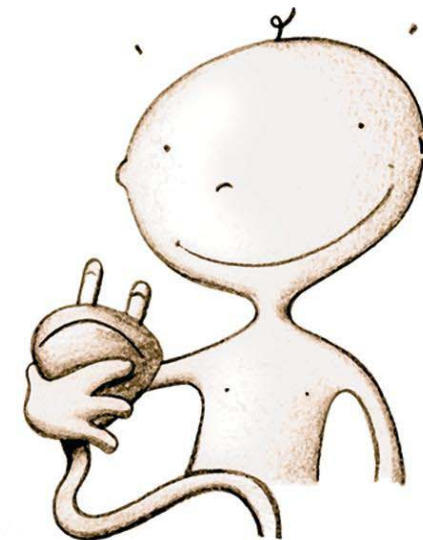
Chaque année, en Catalogne, des milliers d'enfants souffrent d'accidents produisant des lésions avec un niveau de gravité varié. Ainsi, les accidents sont la première cause de mort infantile chez les enfants à partir d'un an. Même si beaucoup de lésions n'ont pas de conséquences graves, il faut que les parents et les adultes qui s'occupent des enfants soient suffisamment informés au sujet des principaux risques d'accident infantile et des circonstances qui les déclenchent.

Pour cette raison, le Service de Santé met à votre disposition ce bref rappel des normes de prévention, regroupées selon les risques les plus fréquents pour chaque âge.

A la naissance, les enfants sont des êtres sans défense qui dépendent complètement des adultes. Peu à peu, en plus d'acquiescer et d'assimiler les habitudes et les fonctions qui les rendront plus autonomes, ils devront apprendre à reconnaître les dangers et agir de la manière la plus appropriée pour les éviter.

Votre pédiatre peut vous fournir de plus amples informations ou bien résoudre les petits problèmes que ce calendrier ne peut détailler, de par sa taille.

Dans tous les cas, il est très facile de mettre en pratique ces conseils et il s'agit d'une condition fondamentale pour protéger les enfants.



Les accidents infantiles sont très dangereux.

Evitez-les !

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 www.gencat.cat/salut

© Generalitat de Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Calendrier pour la prévention des accidents.

0-3 mois

Il se trouve dans une situation complètement passive

Prévention :

- Il faut éviter que des objets lourds ne lui tombent dessus.
- Il faut éviter les étouffements avec les vêtements ou les coussins.
- Il ne faut pas le laisser dans un endroit d'où il pourrait tomber.



- Dans la voiture, il faut utiliser un lit nacelle bien fixé, jamais dans les bras.

3-6 mois

Il porte tout à sa bouche.

Prévention :

- Il faut éviter les jouets démontables, les petites pièces et autres objets ou substances qu'il serait susceptible d'avaler.

6-12 mois

Il se déplace à quatre pattes et veut tout découvrir.

Prévention :

- Il faut l'empêcher de mettre les doigts dans les prises et de jouer avec des câbles ou des rallonges électriques.
- Comme il tire sur les nappes, les cordes ou autres, des objets peuvent lui tomber dessus.
- Il faut faire attention en ouvrant et en fermant portes et fenêtres.
- A cet âge, les escaliers représentent un grand danger.
- Si il tombe la tête la première dans un sceau, une baignoire ou une fontaine, il peut se noyer.
- A partir de cet âge, dans la voiture, il doit être assis sur un siège auto spécial fixé aux sièges arrières.

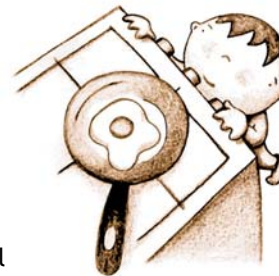


1-3 ans

Il développe le mouvement, la curiosité et les habitudes.

Prévention :

- Danger d'intoxications (médicaments, produits de nettoyage, peintures, etc.).
- Il ne faut pas garder des produits toxiques dans des emballages de produits comestibles.
- Danger de brûlures. Il faut éviter qu'il ne reste dans la cuisine et faire particulièrement attention aux liquides et aux métaux chauds.
- Il faut faire attention aux chutes, depuis une chaise, un lit et surtout, depuis une fenêtre.



- Dans la rue, il doit donner la main et être constamment sous surveillance.
- Pour éviter les noyades, il faut protéger les accès aux piscines et autres points d'eau et utiliser des bouées sûres.
- Il faut faire attention qu'il ne s'étouffe pas avec la nourriture.

4-9 ans

Son autonomie augmente

Prévention :

- Il faut lui apprendre les normes de bases de la sécurité routière et à traverser la rue.
- Dans la voiture, il doit toujours être attaché aux sièges arrières et avec des portes munies d'un dispositif de sécurité.
- Il doit savoir nager.
- Il doit connaître les normes de sécurité correspondant aux différentes activités sportives.

10-14 ans

Etape de grand développement physique et psychologique

Prévention :

- Il faut lui apprendre la sécurité routière.
- Il doit connaître les risques du feu et de l'électricité et comment les éviter (plans d'évacuation).
- Il faut éviter qu'il ne joue à des jeux dangereux (fléchettes, pétards, etc.).

