



تمثل الحوادث التي
يتعرض لها الأطفال
خطراً كبيراً

تجنبها!

في كل سنة يعاني الأطفال من الأولاد والبنات

في كتالونيا من آلاف الحوادث التي تنتج عنها إصابات بدرجات خطورة متفاوتة. كما وإن الحوادث هي السبب الأول في وفاة الصغار بعد بلوغهم سنتهم الأولى من العمر. وعلى الرغم من أن جزء كبير من الإصابات لا تنتج عنها نتائج خطيرة، إلا أنه من اللازم أن يتوفر للأباء والجدات الذين يواجهون العناية للصغار قدر كافٍ من المعلومات حول أهم مخاطر الحوادث التي يعاني منها الأطفال والظروف التي تشجع وقوع هذه الحوادث.

لهذا السبب يوفر قسم الصحة في متناولكم هذه المذكرة القصيرة التي تحتوي على قواعد الوقاية التي تم جمعها بحسب أكثر المخاطر وقوعاً في كل عمر من أعمار الأطفال. عند الولادة يكون الأطفال كائنات لا تستطيع الدفاع عن نفسها ويعتمدون تماماً على الكبار. شيئاً فشيئاً، وبالإضافة إلى اكتسابهم العادات والمهام التي تجعل منهم أشخاص أكثر استقلالية واعتيادهم عليها، يجب على الصغار أن يتعرفوا على المخاطر وأن يتصرفوا بالطريقة الصحيحة من أجل تجنبها.

طبيب الأطفال الخاص بكم سوف يوفر لكم المزيد من المعلومات أو سوف يقوم بحل بعض المشاكل التي لا يستطيع هذه المذكرة ذكرها بالتفصيل، وهذا يعود إلى طابعها التذكيري.

على أي حال فإن تطبيق هذه النصائح سهل جداً ويمثل شرطاً لا غنى عنه من أجل حماية الأطفال.

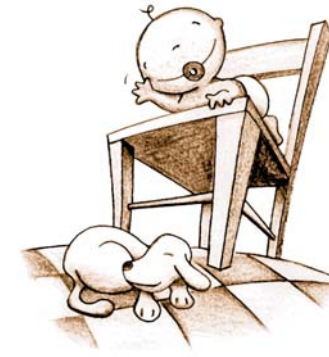
جدول التوجيه من أجل الوقاية من الحوادث.

من 0 إلى 3 أشهر

يكون الطفل في وضع مستكين تماماً.

الوقاية:

- يجب تجنب سقوط الأشياء الثقيلة فوق الطفل.
- يجب تجنب أن يصاب الطفل بالاختناق بملابسه أو بالوسادة الصغيرة.
- لا يجب ترك الطفل في مكان من الممكن أن يسقط من عليه.
- في السيارة يجب أن يتم ود الطفل في مهد مثبت جيداً و يجب حمله في الذراعين أبداً.



من 6 أشهر إلى 12 شهراً

يتحرك الطفل على أربع أقدام (يحيي) وهو يرغب في التعرف على كل شيء.

الوقاية:



- يجب تجنب أن يدخل الطفل أصابعه في الفيش والأكياس الكهربائية ولا يجب تركه يلعب بالأسلاك الكهربائية أو بأدوات إطالة الوصلات الكهربائية.
- بما أنه يقوم بسحب مفارش الطاولات أو الحبال أو ما شابه ذلك، يوجد خطر أن تسقط الأشياء عليه.
- يجب توجيه العناية عند القيام بفتح وإغلاق الأبواب والنوافذ.

في هذا العمر تمثل السلالم والدرج خطراً مهماً جداً.

إذا ما سقط الطفل منخلأ رأسه في دلو أو في البانيو أو في نافورة، من الممكن أن يختنق.

اعتباراً من بلوغه هذا السن، يجب أن يركب الطفل السيارة وجالساً ومثبتاً على كرسي خاص يتم تثبيته في مقاعد السيارة الخلفية.

من سنة واحدة إلى 3 سنوات

ينمي الطفل الحركة وروح الفضول والعادات

الوقاية:

- يوجد خطر أن يصاب الطفل بالتسمم (الأدوية، مواد التنظيف، الصبغة ... الخ).
- لا يجب القيام بتخزين المواد السامة في عبوات مواد يتم أكلها.



يوجد خطر أن يصاب الطفل بالحروق. يجب أن يتم تجنب وجود الطفل في المطبخ ويجب توجيه عناية خاصة إلى السوائل والمواد الساخنة.

عند المشي في الشارع يجب الإمساك بيد الطفل ويجب القيام بالمراقبة طوال الوقت.

من أجل تجنب أن يصاب الطفل بالاختناق، يجب حماية أماكن الوصول إلى حمامات السباحة وما شابهها واستعمال عوامات سباحة آمنة.

يحب تجنب خطر أن يختنق الطفل بالطعام.

يجب تجنب السقوط من على الكراسي والأسرة، وبوجه خاص السقوط من النوافذ.

من 4 إلى 9 سنوات

يزيد الطفل مستوى استقلالته

الوقاية:

- يجب تعليم الطفل قواعد الأمان الأساسية في الطرق وتعليمه كيفية عبور الشارع.
- في السيارة يجب أن يكون الطفل مثبتاً في المقاعد الخلفية ومع توفر أدوات أمان في أبواب السيارة.
- يجب أن يتعلم الطفل السباحة.
- يجب أن يعرف قواعد الأمان الخاصة بكل نشاط من الأنشطة الرياضية.

من 10 إلى 14 سنة

هذه المرحلة تتميز بحدوث نمو

جسماني ونفساني كبير

الوقاية:

- يجب تعليم الطفل على أمان المرور.
- يجب أن يعرف الطفل مخاطر النار والكهرباء وكيفية الوقاية من هذه المخاطر (خطط الإخلاء).
- يجب تجنب أن يلعب الطفل بلعب خطيرة (السهم، مفرقات الأعياد ... الخ).

