

GRIP AVIÀRIA

Preguntes freqüents

Informació sobre casos de grip aviària
A(H7N9) en humans a Xina

(10/04/2013)

Secretaria de Salut Pública
Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències en
Salut Pública



1. Que és el virus de la grip A(H7N9)?

Els virus de la grip A H7 són un grup de virus que habitualment circulen en aus i el A(H7N9) és un subgrup dins d'aquest grup de virus H7, alguns dels quals (H7N2, H7N3 and H7N7) han produït ocasionalment infecció en humans, no s'havia detectat cap infecció humana per virus H7N9 fins ara.

2. Quins són els símptomes principals de la infecció per virus A(H7N9) en humans?

De moment els pacients afectats per aquest virus presenten un quadre de pneumònia greu. Els símptomes inclouen febre , tos, distres respiratori. Malgrat tot la informació detallada encara és limitada.

3. Quants casos de grip pel virus A(H7N9) s'han registrat a la Xina fins al moment?

Amb data 10 d'abril hi ha registrats 28 casos confirmats per laboratori a Xina. Detalls actualitzats es troben a [Disease Outbreak News](#).

4. Per que el virus A(H7N9) està afectant als humans?

No es coneix exactament el perquè, donat que no es coneix la font d'exposició dels casos. No obstant això les anàlisi genètics dels virus indiquen que tot i que han evolucionat d'una soca aviar, mostren signes d'adaptació a espècies mamífers. Aquestes adaptacions inclouen la capacitat per fixar-se a cèl·lules de mamífers i créixer a temperatures corporals més properes a les dels mamífers (que són més baixes que les de les aus).

5. Que es coneix sobre infeccions anteriors amb virus de la grip H7 ?

Des de 1996 al 2012, s'han registrat infeccions en humans amb virus de la grip H7 (H7N2, H7N3, and H7N7) a Holanda, Itàlia, Canadà, Mèxic, Estats Units i al Regne Unit. La major part d'aquestes infeccions estaven relacionades amb brots en aus. Les infeccions principalment produïren conjuntivitis i IRA lleu, amb l'excepció de una defunció. Fins ara no s'havia detectat cap infecció en humans per aquest virus a la Xina.

6. El virus de la grip A(H7N9) és diferent dels A(H1N1) i A(H5N1)?

Si, els tres són virus de la grip A però diferents entre sí. Els H7N9 i H5N1 estan considerats virus de la grip animal que ocasionalment infecten humans. Els H1N1 poden dividir-se entre els que habitualment infecten a persones i els que normalment infecten animals.

7. Com s'han infectat les persones amb el virus de la grip A(H7N9)?

Alguns dels casos confirmats havien estat en contacte amb animals, però el virus encara no s'ha pogut aïllar en animals. No es coneix del cert el mecanisme de transmissió i s'està investigant la possible transmissió animal-humana així com la probabilitat de transmissió persona-persona, encara que aquesta sembla molt poc probable.

A dia d'avui no hi ha evidència de transmissió persona-persona ni entre contactes de casos ni entre els casos confirmats. Les investigacions en curs estan explorant les possibles fonts d'infecció, inclosa la probabilitat de transmissió entre persones. És molt important seguir amb les investigacions per esbrinar la dimensió real del brot, la font d'infecció, el mecanisme de transmissió, el millor tractament i les mesures de control i preventives adequades per tal de poder detectar nous casos així que apareguin. El dia 8 d'abril es va aïllar el virus en 3 coloms, 10 pollastres i 6 mostres ambientals en 3 mercats de Xangai.

8. Com es pot prevenir la infecció pel virus aviar A(H7N9)?

Les pràctiques higièniques bàsiques i les mesures de seguretat alimentària són els principals requisits per la prevenció de la transmissió de moltes malalties infeccioses, inclòs el virus aviar A(H7N9).

- Rentat de mans freqüent, especialment : abans, durant i després de preparar aliments; abans de menjar; després d'anar al lavabo; després de manipular animals o restes animals; sempre que les mans estiguin brutes i amb més freqüència quan hi hagi algun malalt al domicili.
- El rentat de mans també és necessari per a la prevenció de la transmissió al centres sanitaris entre personal i a pacients.
- Cobrir la boca i el nas amb un mocador de paper quan s'estossega o esternuda.
- Als llocs on pot haver-hi presència de virus de grip aviar d'alta patogenicitat, la higiene de mans que inclou rentat de les mans i l'ús de solucions hidroalcohòliques és crític per prevenir la possible inoculació de virus a les mucoses del nas, boca i/o conjuntiva per les pròpies mans contaminades.

9. És segur visitar mercats o granges en àrees on s'han detectat casos en humans?

Quan es visitin mercats en aquestes zones s'ha d'evitar el contacte directe amb animals vius i superfícies que hagin estat en contacte amb animals.

10. Hi ha perill per la ingesta de carn d'aviram i/o de porc?

Tot i que no es coneix el mecanisme de transmissió, es prudent seguir les normes bàsiques d'higiene en la preparació dels aliments. No consumir animals malalts ni carns crues.

Els virus de la grip s'inactiven pel calor (temperatures habituals de cocció 70°C)

A les zones on hi ha brots, les carns es poden consumir sempre i quant estiguin ben cuites. Sempre cal mantenir els aliments no cuinats separats dels que es consumeixen sense cocció. No emprar els mateixos estris per carns crues que per altres menjars.

No utilitzar ous poc cuits en aliments que no seguiran un posterior procés de cocció.

Després de manipular carns crues es necessari rentar-se les mans i rentar i desinfectar les superfícies de treball.

10. Existeix una vacuna pel virus A(H7N9)?

No hi ha cap vacuna disponible, tot i que els virus ja han estat aïllats i caracteritzats a partir dels casos inicials. El primer pas en la fabricació de una vacuna és la selecció dels virus candidats, l'OMS i en col·laboració amb altres institucions estan treballant per establir un pla de desenvolupament de la vacuna si fos necessari.

11. Hi ha tractament per la infecció per virus de la grip A(H7N9)?

Les proves de laboratori dutes a terme a la Xina han demostrat que els virus aïllats són sensibles als inhibidors de la neuraminidasa (oseltamivir i zanamivir).

Quan aquests antivirals s'administren en els primers dies de la infecció han demostrat ser efectius contra la infecció per virus de la grip estacional i A(H5N1). No obstant, de moment, no hi ha experiència amb el tractament en front de la infecció per H7N9.

12. Hi ha risc per a la població general?

El risc associat al virus aviar A(H7N9) per a la població general a Xina i més enllà s'està investigant i encara no es coneix si hi ha un risc significatiu per la comunitat. Aquesta possibilitat es donarà a conèixer tan bon punt estigui disponible mitjançant les investigacions epidemiològiques que s'estan duent a terme.

13. Hi ha risc pel personal sanitari d'infecció pel virus de la grip A(H7N9) ?

El personal sanitari en contacte amb malalts estan a risc de contraure malalties infeccioses. L'OMS recomana que s'adoptin les mesures de prevenció i control de la infecció en centres sanitaris i que es mantingui un seguiment dels sanitaris que hagin estat en contacte amb casos sospitosos.

(http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/WHO_CDS_EPR_2007_6/en/index.html).

14. Quines investigacions s'estan duent a terme?

Les autoritats locals i nacionals estan, entre altres mesures, duent a terme:

- Vigilància reforçada dels casos de pneumònia d'origen desconegut per detectar els casos els més aviat possible i confirmar-los per laboratori
- Investigació epidemiològica, incloent avaluació de casos sospitosos i dels seus contactes així com dels contactes dels casos confirmats.
- Estreta col·laboració amb les autoritats de Sanitat Animal per determinar la font d'infecció

15. Hi ha risc pandèmic?

Qualsevol virus de la grip que desenvolupa capacitat per infectar a les persones, teòricament, presenta risc pandèmic. No obstant, si el virus A(H7N9) pot o no causar una pandèmia no es coneix., però pel moment no s'ha demostrat la capacitat d'aquest virus per transmetre's de persona a persona de forma sostinguda la qual cosa és una condició necessària perquè es produeixi una pandèmia. Altres virus animals han infectat de forma ocasional a persones i no han causat cap pandèmia.

16. Hi ha restriccions per viatjar a la Xina?

L'OMS no recomana aplicar cap restricció per viatjar a la Xina ni per a viatgers que retornen de la Xina donat el baix nombre de casos detectats.

17. El productes provinents de la Xina són segurs?

L'OMS no recomana aplicar cap restricció en el comerç de productes provinents de la Xina

Font: http://www.who.int/influenza/human_animal_interface/faq_H7N9/en/index.html#

Informació sobre grip aviària a:

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2090/718grip.pdf>