

Enterovirus

Són greus les infeccions per enterovirus?

Els enterovirus són un tipus de virus que circulen àmpliament entre la població i afecten milions de persones a tot el món cada any. N'hi ha 100 tipus diferents que són responsables de quadres diversos, fonamentalment propis de la població infantil. Majoritàriament produeixen quadres lleus (febre, erupcions cutànies o quadre respiratori) i sovint les infeccions són asimptomàtiques. La major part d'infeccions per enterovirus no provoquen alteracions neurològiques i, si ho fan, solen ser quadres lleus. En el nostre entorn, els enterovirus predominen a l'estiu i a la tardor.

En què consisteixen els casos d'enterovirus notificats a Catalunya?

Enguany, els pediatres dels hospitals de Catalunya han detectat casos d'infecció per enterovirus amb alteracions neurològiques de més gravetat que l'esperada en nens i nenes de menys de 6 anys. Aquesta afectació neurològica es produeix per la inflamació del tronc central del cervell, és a dir, la part del cervell que controla les funcions vitals com la parla, la deglució i la respiració, que poden quedar afectades. Aquesta inflamació (romboencefalitis) pot produir manifestacions clíniques variades, però la majoria no comporten un perill vital i tenen un curs favorable.

Arran de la detecció d'aquests casos, el Departament de Salut ha activat una comissió de seguiment formada per experts pediatres i microbiòlegs, ha establert un protocol de detecció i tractament precoç dels quadres amb afectació neurològica més greu, que s'ha enviat al conjunt de la xarxa assistencial, i ha reforçat la vigilància epidemiològica.

Què puc fer per evitar que els meus fills tinguin una infecció per enterovirus?

Les infeccions per enterovirus es transmeten fonamentalment per via fecal-oral i respiratòria. Per tant, es recomana reforçar mesures higièniques que ja són molt habituals en les escoles o llars del nostre país: rentar-se freqüentment les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques, especialment després d'anar al lavabo i canviar bolquers; tapar-se la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús en cas d'esternut, o bé amb la part interna del colze, però mai amb les mans, ja que és la via de contagi de virus a altres persones.

Puc portar els fills a l'escola?

Si els teus fills estan sans, no hi ha res que impedeixi que facin una vida normal: que vagin a escola, a les activitats extraescolars, a l'esplai, de colònies... Només en cas que el teu fill o filla tingui febre és millor que es quedi a casa i que s'eviti el contacte amb altres nens petits mentre duri el quadre febril.

Quan haig de portar el meu fill urgentment al pediatre?

Cal portar el fill al pediatre quan presenti alguns dels símptomes que s'associen a l'afectació neurològica en el context de la infecció: tremolors, sacsejades, debilitat, dificultat per empassar o somnolència molt marcada; tot plegat acompanyat de febre i eventualment d'erupcions a la pell i butllofes a la boca.

A quin centre d'urgències haig de portar el meu fill?

El teu pediatre d'atenció primària està capacitat per valorar i atendre el teu fill en aquests casos: ha rebut el protocol elaborat pel Departament de Salut i té a l'abast tots els circuits per donar-li la millor atenció. Però si veus que el teu fill presenta alteracions de més gravetat (com podrien ser alteracions en la parla, en la deglució, somnolència molt intensa o sacsejades molt violentes), és millor que el portis directament al teu hospital de referència.

On puc trobar més informació sobre aquest tema?

Davant qualsevol dubte, s'aconsella trucar al telèfon 061 CatSalut Respon, actiu durant les 24 hores dels 365 dies de l'any. També pots trobar més informació a Canal Salut.

<http://salutweb.gencat.cat/ca/canalsalut/enterovirus/>