



图片: Freepik

申请前往性生活与生殖健康支持中心 (ASSIR) 或初级保健中心 (CAP)

# 月经期非常疼痛？

如果在月经期或在月经周期内（也可能在月经周期外）的任何时间，严重的腹部或骨盆疼痛致使您无法进行正常的活动（上学、工作等），那么您很可能患有一种称为子宫内膜异位症。如果您在排便和排尿（在月经期间更常见）或在性交时感到这种剧烈的疼痛，则也可能患有这种疾病。

子宫内膜异位症的主要症状是骨盆或腹部疼痛，尤其是月经或性交期间或之后所感到的剧烈疼痛。

如果情况如此，请前往您的性生活和生殖健康中心 (ASSIR) 或初级保健中心 (CAP) 就诊。

你需要去妇科医生给参考助产士或家庭医生。

子宫内膜异位症是一种影响子宫内膜（覆盖子宫内壁的组织）的慢性疾病。它导致该组织生长并植入子宫外部（例如，在卵巢、输卵管、肠、膀胱或直肠中）。

这种移位的组织像子宫内的正常组织一样，对月经周期卵巢产生的激素有反应：也就是说，它在月经期间也增殖、脱离和剥落。这种脱屑不能排除至身体外部，从而产生卵巢囊肿、结节和粘连。

疾病的其他症状可能包括：

- 两次正常月经之间流血。
- 月经流血过多。
- 肠道问题（绞痛、腹泻、便秘等）。
- 泌尿系统病痛及相关疾病
- 疲惫不堪、乏力或疲劳。

患有子宫内膜异位症的女性中有30%至50%不育，而不育女性中有50%至60%患有子宫内膜异位症。

子宫内膜异位症可影响15至50岁的女性中的十分之一。



据估计，子宫内膜异位症或多或少地影响育龄女性的十分之一。该症是最常见的妇科疾病，其诊断通常被延误（诊断出来大约需要五至九年），原因可能为：疾病无症状、由于对疾病的不了解而导致错误诊断，或因月经本来就疼的错误观念而对症状不重视。

这是一种非致癌性的良性疾病，可能会严重影响患病女性的生活质量。

## 原因

其原因尚不清楚，但是关于疾病的起源有各种科学理论，其中经血逆行是最为接受。在该过程中，子宫内膜通过输卵管向后移动，而不是向前移动作为经血排出。

已发现与遗传、生殖和月经有关的一些危险因素：

### 诱发因素

- 家族病史。
- 初潮过早或绝经过晚。
- 月经周期短（少于27天）。
- 月经时间过长（7天或更长时间）。
- 任何阻碍经血向外流出的身体结构变化。

## 诊断

子宫内膜异位症的诊断可包括各种测试，以检测是否存在源自该症的病变：

体格检查  
阴道超声  
磁共振

如果医生怀疑子宫内膜异位症已经扩散到其他器官或特定位置，或者需要更多信息，则可以要求进行其他检查，例如腹腔镜、超声内窥镜、膀胱镜或结肠镜检查。

## 治疗

治疗应根据症状、妊娠愿望和个人需要进行个性化处理。子宫内膜异位症的治疗目标是：

- 抑制症状（尤其是骨盆和腹部疼痛）
- 提高生育能力
- 避免疾病发展

## 患有子宫内膜异位症

该疾病的症状会严重影响患病女性的生活质量，因其涉及不同方面：

- 心理——由于缺乏信息而遭受的痛苦、社会总体上对疾病的不了解、严重的长期疼痛、诊断的缓慢性、生殖问题或因治疗而产生的后果，这一切意味着某些女性无法正常应对日常生活。该疾病通常伴有抑郁症和焦虑症等病症。

- 性生活——该疾病在发生性交时通常会产疼痛。这一事实可能令人难以完全享受性生活，可能削弱自尊心并破坏夫妻关系。
- 家庭、社会和工作——子宫内膜异位症可能会改变家庭动态、影响社交技能并降低工作能力。

申请前往性生活与生殖健康支持中心（ASSIR）  
或初级保健中心（CAP）



061 CatSalut  
Respon  
Costs de la trucada: segons operadors.

/Salut

Generalitat  
de Catalunya