



Image: Freepik

**Demandez
une
visite dans votre
Centre de Santé
Sexuelle et
Reproductive ou à
votre (CAP)**

VOS RÈGLES SONT TRÈS DOULOUREUSES?

/Salut

 **Generalitat
de Catalunya**

Si pendant vos règles ou à un autre moment de votre cycle menstruel (parfois même, hors du cycle), vous souffrez de douleurs abdominales ou pelviennes qui vous empêchent d'accomplir votre activité habituelle (études, profession, etc.), il se pourrait que vous soyez atteinte d'une maladie appelée endométriose. Cela peut aussi être le cas si vous ressentez des douleurs durant la miction ou la défécation (phénomène plus courant durant les règles) ou encore durant les rapports sexuels avec pénétration.



Si c'est votre cas, prenez rendez-vous dans votre Centre Spécialisé d'Aide en matière de Santé Sexuelle et Reproductive (ASSIR) ou chez votre Centre de Soins Primaires (CAP).



L'endométriose est une maladie chronique qui touche l'endomètre, le tissu recouvrant l'utérus. Sous son effet, l'endomètre s'épaissit et va s'implanter hors de l'utérus (par exemple sur les ovaires, les trompes de Fallope, l'intestin, la vessie ou le rectum).

Ce tissu déplacé réagit, comme celui de l'utérus, aux hormones que produisent les ovaires durant le cycle menstruel: c'est-à-dire qu'il prolifère, se détache et se désagrège durant les règles. Cette décomposition, qui ne peut pas être expulsée du corps, produit des kystes ovariens, des nodules et des adhérences.

Cette maladie peut présenter d'autres symptômes, à savoir:

- Saignement hors des règles.
- Saignement menstruel excessif.
- Problèmes intestinaux (coliques, diarrhées, constipation...).
- Douleurs urinaires et troubles connexes.
- Épuisement, asthénie ou fatigue.

30% à 50% des femmes souffrant d'endométriose sont stériles et 50% à 60% des femmes stériles souffrent d'endométriose



C'est la maladie gynécologique la plus fréquente et, pourtant, elle est souvent diagnostiquée tardivement (il faut environ de cinq à neuf ans pour la diagnostiquer). En effet, elle peut être asymptomatique et elle fait parfois l'objet de diagnostics erronés, ceci par méconnaissance de la maladie ou parce que l'on donne peu d'importance à ses symptômes à cause de la fausse croyance selon laquelle les règles doivent être douloureuses.

Causes

On n'en connaît pas la cause, mais il existe plusieurs théories scientifiques sur l'origine de la maladie. La menstruation rétrograde est la plus acceptée. Dans ce cas, l'endomètre se déplace en arrière via les trompes de Fallope au lieu de se déplacer vers l'avant pour être expulsé avec le sang des règles.

Des facteurs de risques liés à la génétique, à la reproduction et à la menstruation ont été identifiés:

FACTEURS PRÉDISPOSANTS

- Antécédents familiaux.
- Règle d'apparition précoce ou disparition tardive.
- Cycles menstruels courts (moins de 27 jours).
- Règle de longue durée (7 jours ou plus).
- Toute altération anatomique entravant l'expulsion du saignement menstruel hors du corps.

Diagnostic

Pour diagnostiquer l'endométriose, on peut pratiquer divers examens qui permettent de détecter la présence des lésions causées par la maladie:

Exploration physique.
Échographie transvaginale.
Résonance magnétique.

Si le médecin pense que l'endométriose s'est étendue à d'autres organes ou dans des endroits particuliers, ou bien s'il lui faut plus d'informations, il peut faire appel à d'autres moyens.

Traitement

Le traitement doit être personnalisé en fonction des symptômes, du désir de grossesse et des besoins personnels de la patiente. Les objectifs du traitement contre l'endométriose sont:

- Supprimer les symptômes (notamment, la douleur pelvienne et abdominale)
- Améliorer la fertilité
- Éviter la progression de la maladie

Vivre avec l'endométriose

Les symptômes de la maladie peuvent gravement détériorer la qualité de vie des femmes atteintes, car ils ont des effets sur différents aspects:

- **Psychologique.** La souffrance due au manque d'information, la méconnaissance de la part de la société en général, la douleur prolongée dans ses formes les plus aigües, la lenteur du diagnostic, les problèmes de reproduction ou les conséquences du traitement font que certaines femmes ont beaucoup de mal à mener une vie normale au quotidien. Il est habituel que la maladie soit accompagnée de troubles tels la dépression ou l'anxiété.

- **Sexuel.** La maladie produit souvent des douleurs lors des relations sexuelles avec pénétration, ce qui entrave la jouissance d'une vie sexuelle pleine et satisfaisante et peut provoquer une perte de l'estime de soi ainsi qu'une détérioration de la vie de couple.
- **Familial, social et professionnel.** L'endométriose est susceptible d'altérer les dynamiques familiales, d'affecter les compétences sociales et de réduire les compétences professionnelles.

Demandez un rendez-vous dans votre
**Centre Spécialisé d'aide en matière
de Santé Sexuelle et Reproductive (ASSIR)**

ou à votre
Centre de Soins Primaires (CAP)



061 CatSalut
Respon
Coste de la llamada: segons operadors.

/Salut

 **Generalitat
de Catalunya**