

Saps com fer-se donant?

(d'òrgans i teixits)

Quan una persona es planteja la possibilitat de ser donant d'òrgans i teixits després de la seva mort, la primera cosa que ha de fer, i la més important, és...

0 **Compartir la decisió de ser donant amb la família i els amics!**

Els seran els primers a qui es consultarà la possibilitat de la donació després de la mort, tot esperant que es respecti la voluntat del o la donant.

Si, a més vols deixar constància de la teva decisió, pots...

1 **Descarregar-te carnet de donant**

- El carnet de donant és un **element simbòlic**.
- **No te validesa legal**, no compromet a la persona i es pot eliminar fàcilment si es canvia d'opinió.
- Es pot portar el carnet amb la resta de **documentació personal**.



Tot i que vivim en un món cada vegada més digital, un carnet físic encara pot ser útil per moltes persones. Si el vols, descarrega-te'!

2 **Notificar-ho a La Meva Salut**

La Meva Salut és un **espai digital personal de consulta i de relació** que permet a la ciutadania disposar de la seva informació de salut.

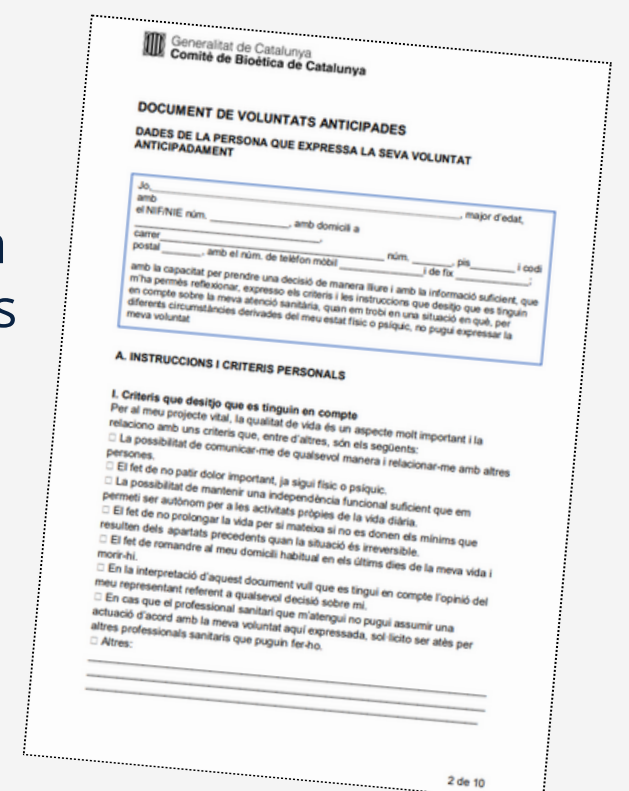
- Accedint a La Meva Salut, a la secció de 'Donacions', **podreu fer-vos donant d'òrgans i teixits**.
- Aquesta decisió serà **visible a la teva història clínica** i, d'aquesta manera, els professionals de la salut tindran coneixement de la teva voluntat de ser donant.
- A més, des d'aquesta secció podràs descarregar-te el carnet de donant, trobar informació sobre **altres donacions** o consultar el document de voluntats anticipades, si l'has enregistrat.

 **La Meva Salut/Donacions** 

3 **Redactar el document de voluntats anticipades**

El document de voluntats anticipades (DVA), també denominat testament vital, és un document dirigit al metge o metgessa responsable, en el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, expressa les instruccions a tenir en compte quan es trobi en una situació en què les circumstàncies no li permetin expressar personalment la seva voluntat.

- Perquè la declaració sigui vàlida, **cal la signatura d'un notari, o de tres testimonis, o ara també d'un professional sanitari**.
- En el DVA es pot incorporar la **voluntat de ser donant d'òrgans i teixits** després de la mort.



*Però recorda, **fer-se donant és tan senzill com decidir la teva voluntat de ser donant i compartir-la amb família i amics!***

