

Diabetis

**Llibreta
d'autocontrol**



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Dades personals

Nom i cognoms

Telèfon

Dades del centre

Nom del centre

Telèfon



Associació de Diabètics de Catalunya

Tel.: 93 451 36 76

a/e: adc@adc.cat

www.adc.cat

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Dosi d'insulinaAbans
de dormir

Sopar

Dinar

Esmorzar

Nivell de glucosa a la sang

Nocturn

Després
de soparAbans
de soparDesprés
de dinarAbans
de dinarDesprés
d'esmorzarAbans
d'esmorzar

Dia / Mes

--	--	--	--

/

/

/

Comentaris i data

Què cal fer davant una HIPOGLUCÈMIA?

La hipoglucèmia és un descens exagerat dels nivells de glucosa a la sang.

Els símptomes més freqüents són: sensació de debilitat, sudoració, tremolors, palpitations, ganes de menjar amb urgència, etc.

Per recuperar-se d'aquesta situació, cal prendre begudes ensucrades (aigua amb sucre, cola, suc de fruita).

Davant el dubte de si es tracta o no d'una hipoglucèmia cal actuar com si ho fos.

Si hi ha pèrdua de consciència, s'injectarà glucagó. Una vegada recuperada la consciència, s'han de prendre begudes ensucrades.

Si no es disposa de glucagó o no es recupera la consciència, s'avisarà al servei d'urgències indicant la condició de diabètic de la persona afectada.

abbe dia



www.gencat.cat/salut