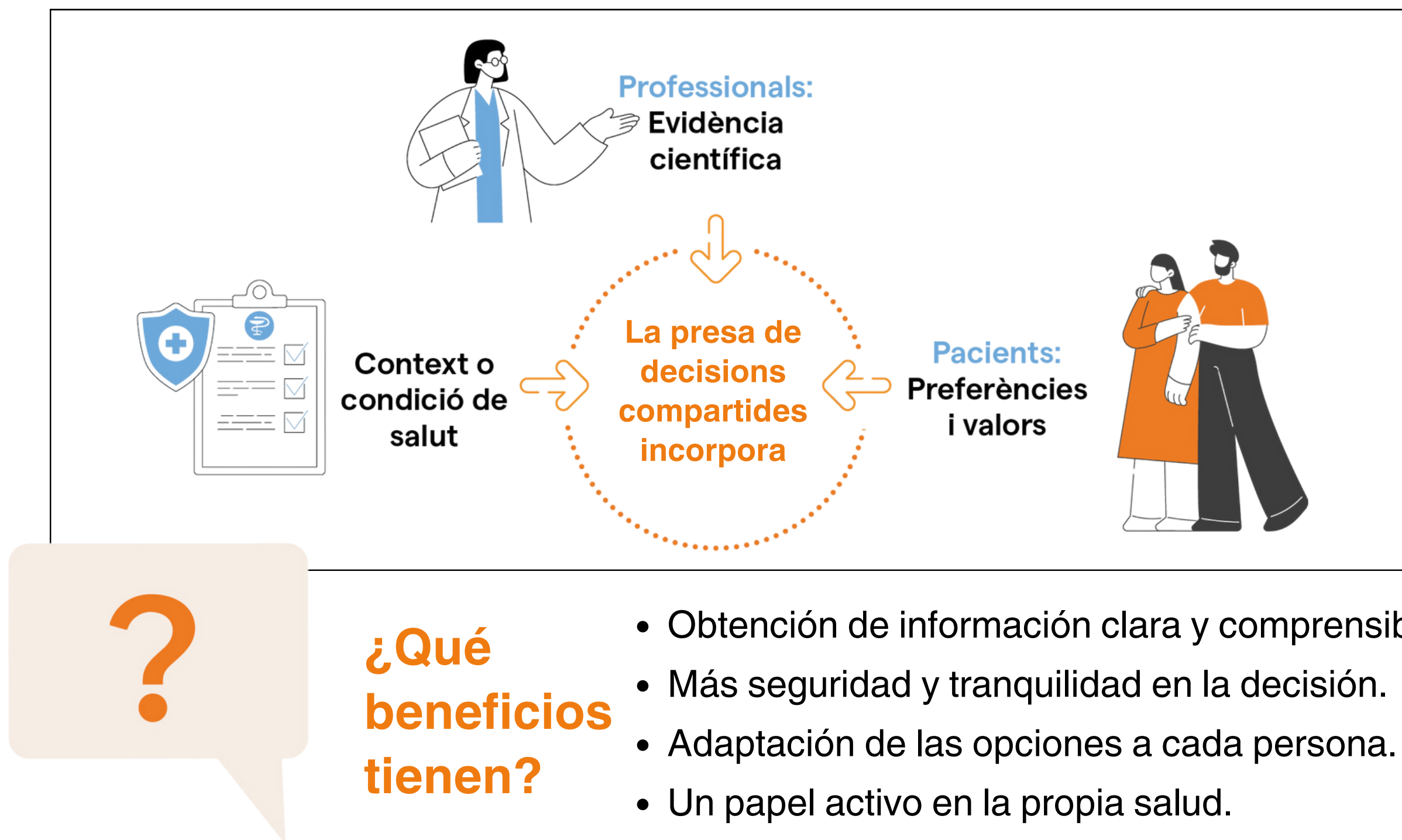


Las Decisiones Compartidas, paso a paso

La participación activa de las personas en la toma de decisiones sobre su salud

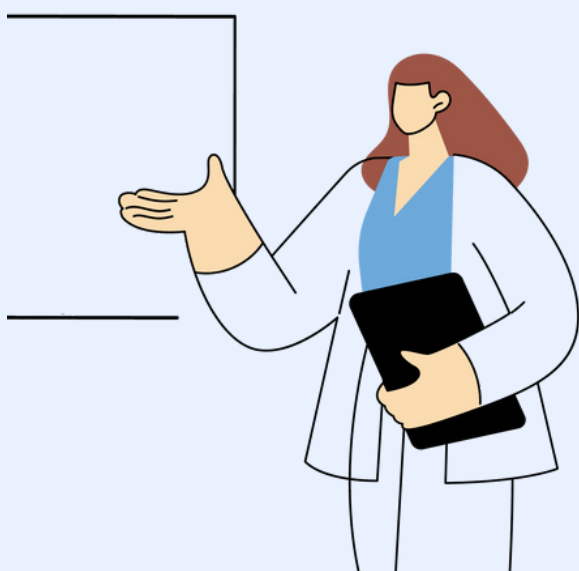
¿Qué son las decisiones compartidas?

Las decisiones compartidas son un **proceso colaborativo** en el cual los profesionales de la salud y los pacientes deciden conjuntamente cuál es la opción terapéutica más adecuada.



¿Cómo se toman las decisiones compartidas?

1. Informarse



El profesional de la salud informa a la persona sobre las diferentes opciones disponibles y sus pros y contras.

2. Compartir las preferencias



La persona reflexiona sobre qué es más importante para ella y expresa cuáles son sus valores y preferencias.

3. Escoger conjuntamente



El profesional y la persona valoran conjuntamente qué opción se adapta mejor a sus necesidades.