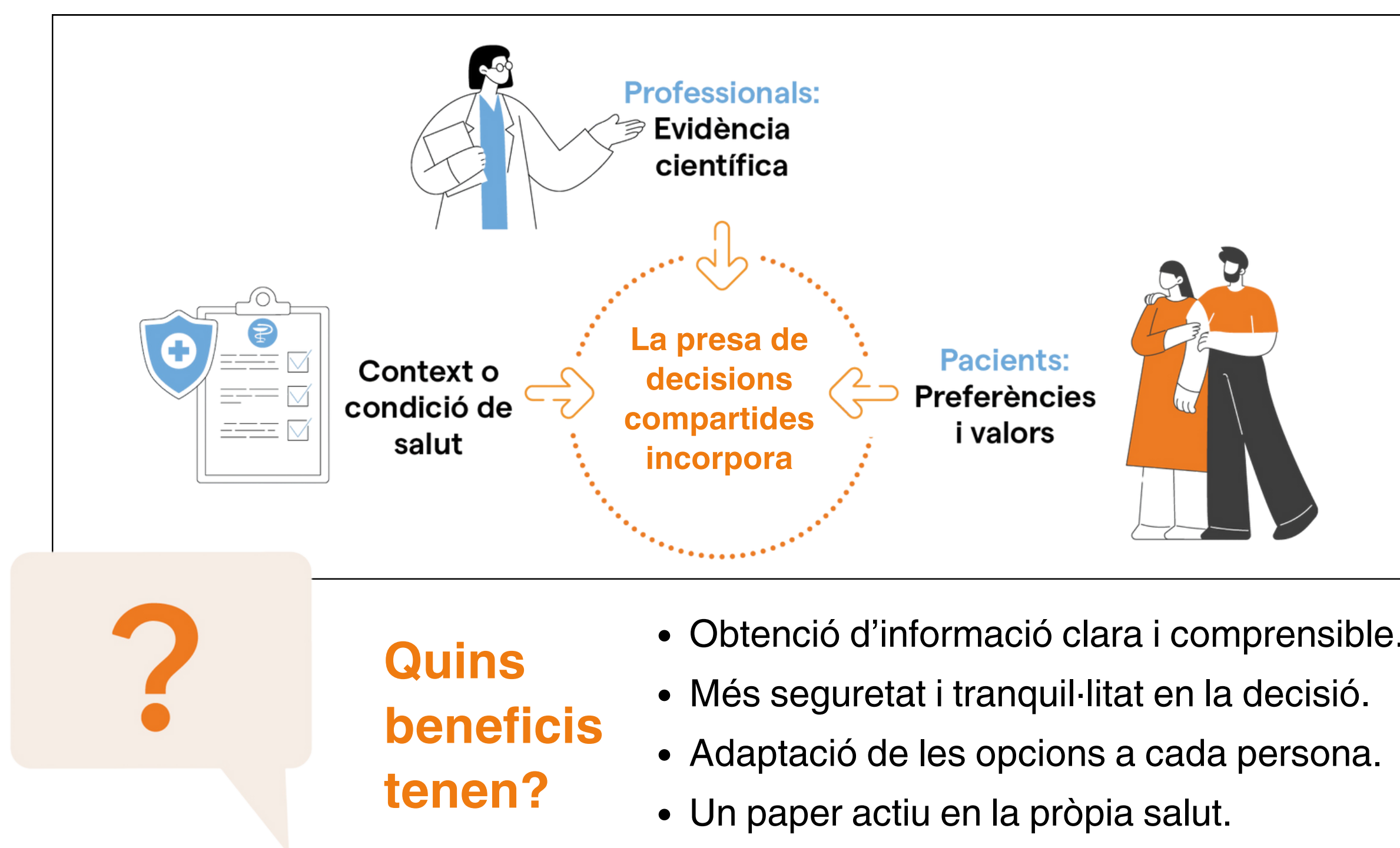


Les Decisions Compartides, pas a pas

La participació activa de les persones en la presa de decisions sobre la seva salut

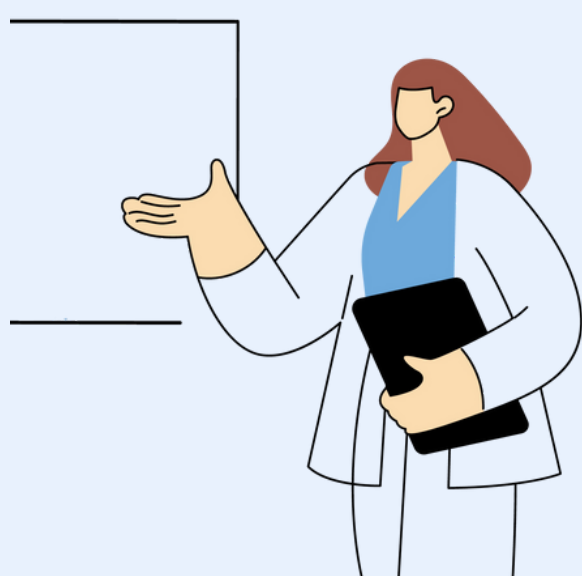
Què són les decisions compartides?

Les decisions compartides són un **procés col·laboratiu** en què els professionals de la salut i els pacients decideixen conjuntament quina és l'opció terapèutica més adequada.



Com es prenen les decisions compartides?

1. Informar-se



El professional de la salut informa a la persona sobre les diferents opcions disponibles i els seus pros i contres.

2. Compartir les preferències



La persona reflexiona sobre què és més important per a ella i expressa quins són els seus valors i preferències.

3. Triar conjuntament



El professional i la persona valoren conjuntament quina opció s'adapta millor a les seves necessitats.