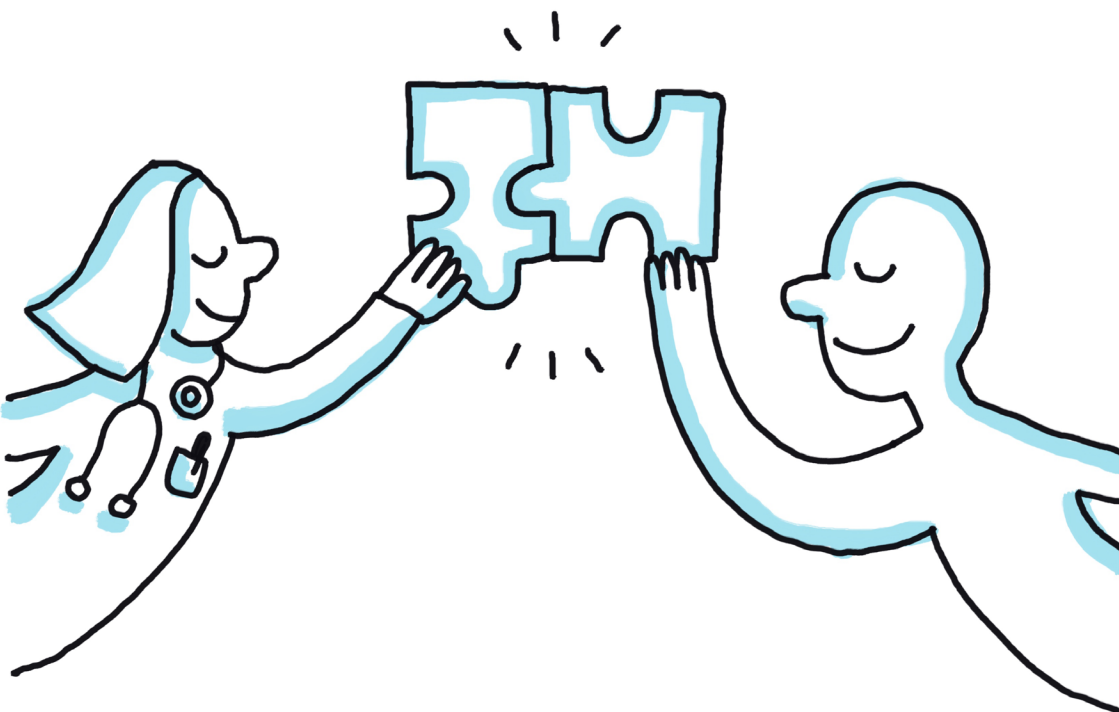


DECISIONES COMPARTIDAS EN SALUD



DECISIONES INFORMADAS, DECISIONES COMPARTIDAS.
decisionescompartides.gencat.cat

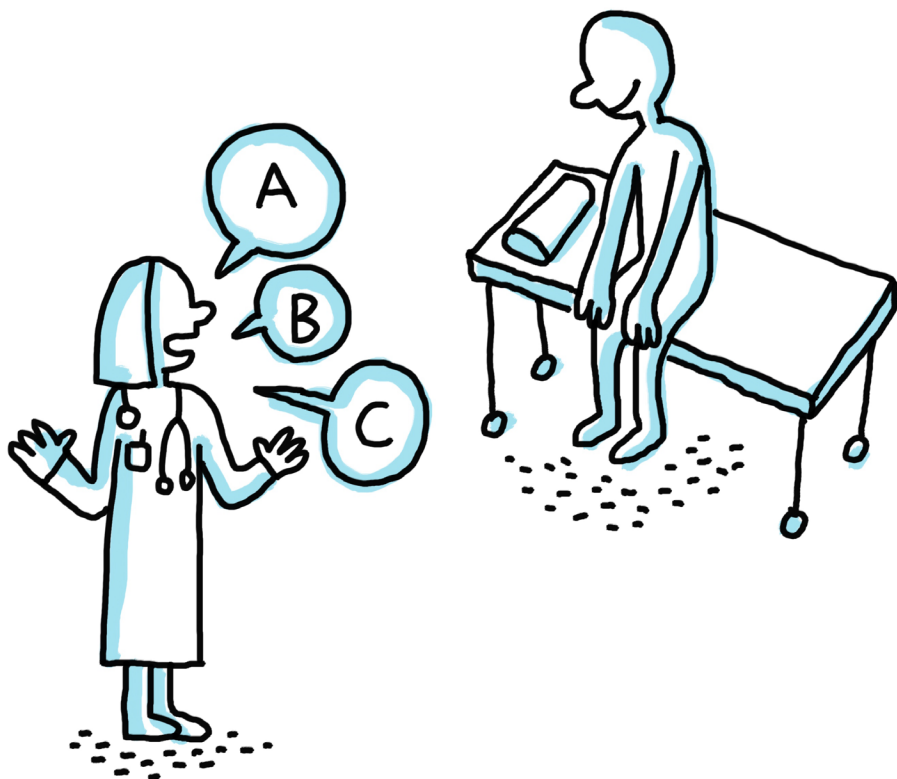
¿QUÉ SON LAS DECISIONES COMPARTIDAS?

Las Decisiones Compartidas te informan sobre las diferentes **opciones de tratamiento, diagnóstico o prevención** disponibles para determinadas condiciones de salud, presentando de forma clara los **riesgos y beneficios** de cada opción.

Esta información te permitirá **reflexionar** sobre las diferentes opciones disponibles, **compartirlas** con las personas de tu confianza y finalmente, tomar una **decisión compartida** con los y las profesionales de la salud.

Puedes consultar las herramientas de Decisiones Compartidas disponibles en:

decisionscompartides.gencat.cat/



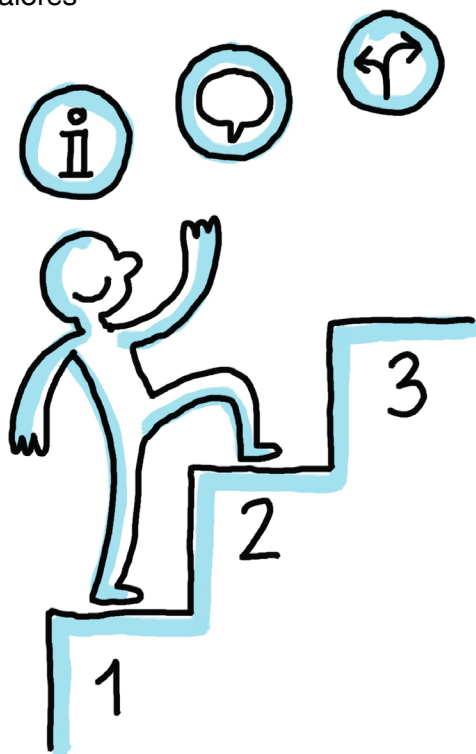
¿CÓMO SE TOMAN LAS DECISIONES COMPARTIDAS?

La toma de decisiones compartidas requiere los siguientes pasos:

1. INFÓRMATE El o la profesional de la salud te explicará las diferentes opciones disponibles para ti, sus riesgos y beneficios, y te ayudará a resolver tus dudas.

2. COMPARTE Informa a tu profesional de la salud sobre tus preferencias, valores y expectativas. Reflexiona sobre las diferentes opciones.

3. DECIDE Valora toda la información y toma una decisión conjunta con el o la profesional de la salud. La mejor decisión será aquella que mejor se adecue a tus valores y preferencias personales.



¿QUÉ BENEFICIOS TIENEN LAS DECISIONES COMPARTIDAS?

Tomar decisiones compartidas en salud te permite:

- Tener una **información clara y comprensible** sobre la enfermedad o condición de salud.
- Adaptar el tratamiento a tus **preferencias y valores**.
- Tener un **mejor cuidado** de la propia salud.

Compartir es importante. Entonces,
¿Por qué no hacerlo con tu salud?

#DecisionsCompartides

