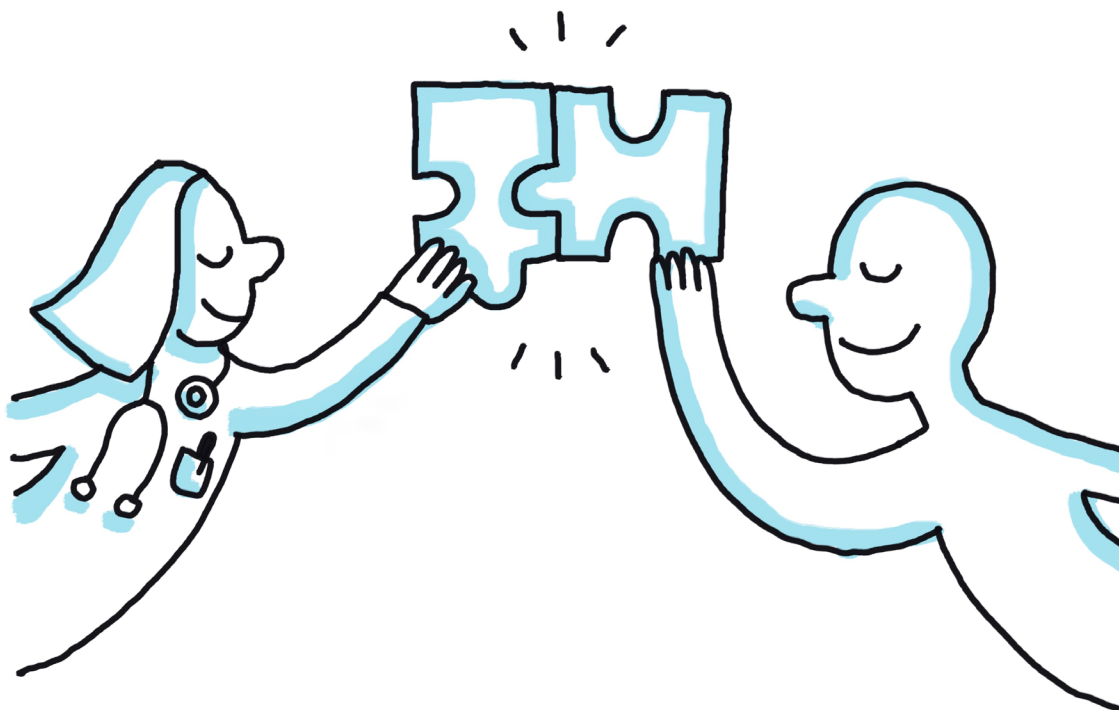


DECISIONS COMPARTIDES EN SALUT



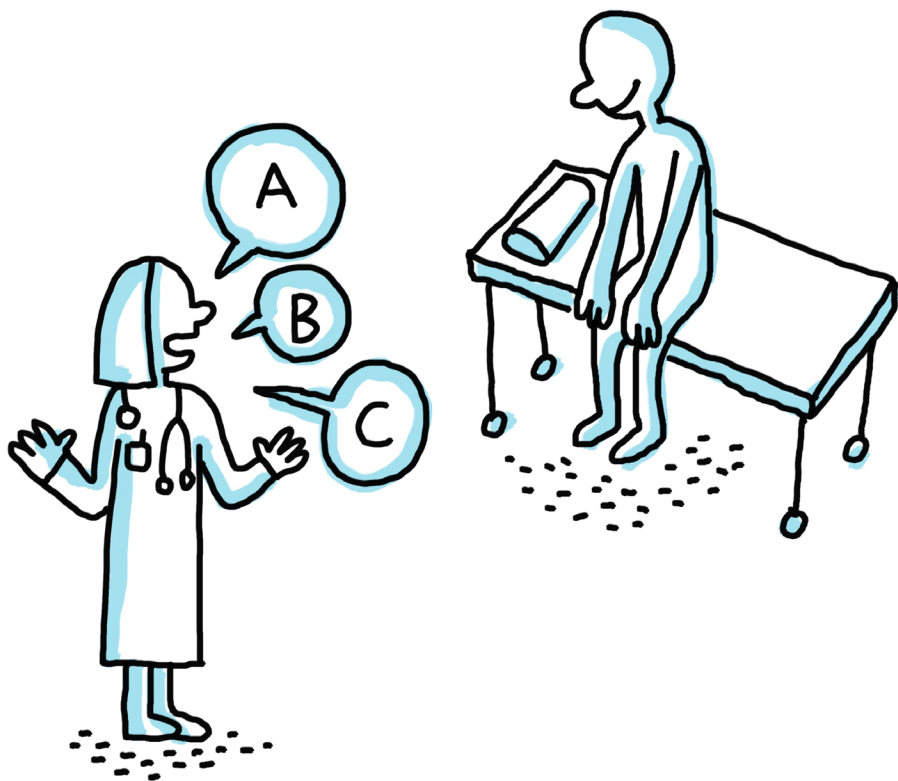
DECISIONS INFORMADES, DECISIONS COMPARTIDES.
decision compartides.gencat.cat

QUÈ SÓN LES DECISIONS COMPARTIDES?

Les Decisions Compartides t'informen sobre les diferents **opcions de tractament, diagnòstic o prevenció** disponibles per a determinades condicions de salut, presentant de forma clara els **riscos i beneficis** de cada opció. Aquesta informació et permetrà **reflexionar** sobre les diferents opcions disponibles, **compartir**-les amb les persones de la teva confiança i finalment, prendre una **decisió compartida** amb els i les professionals de la salut.

Pots consultar les eines de Decisions Compartides disponibles a:

decisionscompartides.gencat.cat/



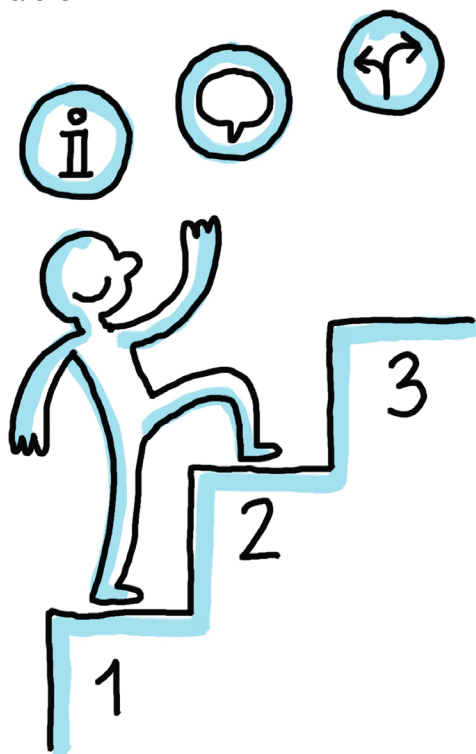
COM ES PRENEN LES DECISIONS COMPARTIDES?

La presa de decisions compartides requereix els següents passos:

1. INFORMA'T El o la professional de la salut t'explicarà les diferents opcions disponibles per a tu, els seus riscos i beneficis, i t'ajudarà a resoldre els dubtes.

2. COMPARTeix Informa el teu o la teva professional de la salut sobre les teves preferències, valors i expectatives. Reflexiona sobre les diferents opcions.

3. DECIDEIX Valora tota la informació i pren una decisió conjunta amb el o la professional de la salut. La millor decisió serà aquella que millor s'adeqüi als teus valors i preferències personals.



QUINS BENEFICIS TENEN LES DECISIONS COMPARTIDES?

Prendre decisions compartides en salut
et permet:

- Tenir una **informació clara i comprensible** sobre la malaltia o condició de salut.
- Adaptar el tractament a les teves **preferències i valors**.
- Tenir una **millor cura** de la pròpia salut.

Compartir és important. Llavors, per què
no fer-ho amb la teva salut?

#DecisionsCompartides

